بسم الله الرحمن الرحیم

۱۳۹
۱۶۹

چکیده مقالات

پنجمین همایش

علمی دانشجویی تربیت بدنی و علوم ورزشی

۲۱-۲۲ آذر ۸۶، دانشگاه مازندران

بررسی انگیزه مشارکت ورزشی ورزشکاران زن و رابطه آن با ادراک موفقیت ورزشی

ملیحه برزگر طرقبه، الهه سبزه نوقابی[۱]، نجمه سادات شجاعیان[۲]، دکتر جواد فولادیان[۳]

چکیده

مقدمه: یکی از شاخصه های اصلی در بسیاری از نظریه های یادگیری و روانشناسی، انگیزش است. روانشناسان ورزشی گونه های متعددی از انگیزش، از جمله انگیزه پیشرفت و موفقیت، انگیزه رقابت، انگیزه مشارکت، انگیزه درونی/ انگیزه بیرونی و ... را با مفاهیم خاصی مورد توجه قرار می دهند . لذا هدف از مطالعه حاضر، بررسی انگیزه مشارکت ورزشی ورزشکاران زن و رابطه آن با ادراک موفقیت ورزشی است.

روش شناسی: روش تحقیق حاضر توصیفی و از نوع پیمایشی و همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش شامل ورزشکاران والیبالیست دختر شرکت کننده در مسابقات مسابقات والیبال قهرمانی دانشگاه های کشور بود. نمونه های این پژوهش را ۱۲۰ ورزشکار دختر تشکیل می دادند که به صورت تصادفی از این جامعه انتخاب شدند. در این تحقیق برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه ادراک موفقیت (POSQ) رابرت و همکاران (۱۹۹۸) و پرسشنامه انگیزه مشارکت ورزشی (PMQ) گیل و همکاران (۱۹۸۳) استفاده شد.

یافته ها و نتایج: نتایج تحلیل عاملی پرسشنامه ادراک موفقیت (POSQ) دو مولفه (خود گرایی و تکلیف گرایی) و تحلیل عاملی پرسشنامه انگیزه مشارکت ورزشی (PMQ) هشت مولفه(موفقیت، جو گروهی یا گروه گرایی، آمادگی، رهایی انرژی، عوامل موقعیتی، بهبود و توسعه مهارت، دوست یابی و تفریح) را شناسایی کرد. به طوری که از بین هشت مولفه انگیزشی شناسایی شده، مولفه‌های: آمادگی، موفقیت، بهبود مهارت‌ها و تفریح به عنوان مهمترین مولفه‌های انگیزشی شناسایی شد. نتایج

۱. دانشجویان کارشناسی ارشد تربیت بدنی دانشگاه فردوسی مشهد
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد
۳. عضو هیات علمی گروه تربیت بدنی دانشگاه فردوسی مشهد

بین مولفه خودگرایی با مولفه های انگیزشی جو گروهی یا گروه گرایی، آمادگی، دوست یابی و تفریح رابطه مثبت و معنی داری نشان داد. همچنین بین مولفه تکلیف گرایی با مولفه های انگیزشی موفقیت،آمادگی، بهبود مهارت ها رابطه مثبت و معنی داری مشاهده شد.

واژه‌های کلیدی : ادراک موفقیت ورزشی، انگیزه مشارکت ورزشی، تکلیف گرایی، خود گرایی.