



فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران
SPORTS MEDICINE FEDERATION
ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN

پنجمین کنگره پزشکی ورزشی کشور

فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران

تهران ۲-۳ خرداد ۱۳۸۶

خلاصه مقالات

با همکاری

دفتر سلامت خانواده و جمعیت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

مرکز تحقیقات علوم پزشکی ورزشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

آکادمی ملی المپیک

بررسی و مقایسه رابطه بین عملکرد عضلات شکم و میزان لورد وزیس دانشجویان دختر ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاه تهران

افسانه تقی زاده، محمد حسین علیزاده، احمد ابراهیمی عطروی

هدف از این تحقیق، بررسی رابطه بین قدرت عضلات شکم و میزان انحنای مهره های کمری و مقایسه آن در دو گروه دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاه تهران می باشد. بدین منظور ۴۰ نمونه بصورت غیر تصادفی هدفدار گرینش شدند که در دو گروه ۲۰ نفر دختران ورزشکار و غیر ورزشکار سالم با دامنه سنی ۲۲ تا ۲۶ سال قرار گرفتند. میانگین های قد، وزن، سن آزمودنی ها به ترتیب $161/36\text{cm}$ ، $51/58\text{kg}$ ، $23/9$ سال بود. قدرت عضلاتی شکم با استفاده از آزمون پایین آوردن مستقیم پاکنده (Double straight leg lowering) و انحنای کمر به وسیله خط کش منعطف (flexible ruler) اندازه گیری شد. هر اندازه گیری ۳ بار با ۱ دقیقه استراحت بین آنها اجرا شد. رابطه بین قدرت عضلات شکم و میزان انحنای مهره های کمری با استفاده از فرمول گشتاوری پیرسون در دانشجویان ورزشکار ($r = -0.287$) و در دانشجویان غیر ورزشکار ($r = -0.35$) بدست آمد. از آزمون Z برای مقایسه همبستگی ها و آزمون t جهت مقایسه میانگین ها استفاده شد. نتایج نشان داد:

-۱- بین قدرت عضلات شکم و میزان انحنای مهره های کمری دانشجویان ورزشکار دانشگاه تهران در سطح $\alpha = 0.5$ رابطه معنی داری مشاهده نشد.

-۲- بین قدرت عضلات شکم و میزان انحنای مهره های کمری دانشجویان غیر ورزشکار دانشگاه تهران در سطح $\alpha = 0.5$ رابطه معنی داری مشاهده نشد.

-۳- بین همبستگی قدرت عضلات شکم با میزان انحنای مهره های کمری دانشجویان دختر ورزشکار و غیر ورزشکار در سطح $\alpha = 0.5$ تفاوت معنی داری مشاهده نگردید.

-۴- بین قدرت عضلات شکم دانشجویان دختر ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاه تهران در سطح $\alpha = 0.1$ تفاوت معنی داری وجود دارد.

-۱- بین میزان انحنای مهره های کمری دانشجویان دختر ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاه تهران سطح $\alpha = 0.5$ تفاوت معنی داری وجود ندارد.

واژه کلیدی: عملکرد عضلات شکم، لوردوزیس، دانشجویان دختر ورزشکار و غیر ورزشکار