

چکیده مقالات

اولین کنگره سراسری پژوهش‌های روانشناسی بالینی در ایران

۳ و ۴ اسفند ماه ۱۳۸۴

انجمن علمی روانشناسی بالینی ایران



همکاری:



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت



انستیتو روانپزشکی تهران

بررسی اثر بخشی روش روان درمانی گروهی یکپارچه گرابردرمان وابستگی به مواد مخدر

دکتر بهرام علی قنبری هاشم آبادی

پژوهش حاضر به دنبال یک الگوی مداخله ای از روان درمانی گروهی بر اساس رویکرد یکپارچه گرا و بررسی اثر بخشی آن برای درمان وابستگی به مواد مخدر در مردان می باشد امروزه وابستگی و سوء مصرف مواد مخدر به صورت یک معضل چندجنبه ای در آمده که در کشورهای مختلف منابع انسانی و سرمایه های ملی را به شدت مورد تهدید قرار داده است از این رو دستیابی به راهبردهای موثر در درمان اعتیاد امری ضروری به نظر می رسد.

برای انجام این تحقیق که به صورت طرح آزمایشی و با پیش آزمون - پس آزمون و گروه کنترل انجام گرفته است ابتدا نمونه آماری ۶۰ نفری به صورت تصادفی از بین معنادران انتخاب و با گمارش تصادفی در دو گروه کنترل و آزمایشی هر کدام ۳۰ نفر قرار گرفتند سپس پیش آزمونها برای هر دو گروه اجرا و متغیر مستقل که روش درمانی بود تنها برای گروه آزمایشی اعمال گردید. در این تحقیق ابزار تحقیق عبارت از آزمایش یک مرحله ای مرفین (ادرار) و مصاحبه بالینی دارای ساختار می باشد. داده ها پس از جمع آوری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند که نتایج نشان میدهد که روش درمانی مورد استفاده با اطمینان ۹۵ درصد در درمان وابستگی به مواد مخدر (اعتیاد) مردان موثر بوده و باعث درمان وابستگی آنها شده است.