

## مقایسه اثربخشی روان‌درمانی گروهی مبتنی بر نظریه انتخاب و درمان انگیزشی نظام‌مند در افزایش سازگاری زناشویی

فاطمه حسینی غفاری\*

دکتر بهرام علی قبری هاشم‌آبادی\*\*

دکتر محمدرضا آقامحمدیان شعری‌باف\*\*

**هدف:** پژوهش حاضر با هدف مقایسه روان‌درمانی گروهی مبتنی بر نظریه انتخاب و درمان انگیزشی نظام‌مند در جهت افزایش سازگاری زناشویی انجام شد.

**روش:** در این پژوهش ۲۰ زن متأهل دارای مشکلات سازگاری از مراجعه‌کنندگان به کلینیک‌های موجود در سطح شهر مشهد با روش نمونه‌گیری دردسترس انتخاب و به طور تصادفی به گروه‌های درمان انگیزشی نظام‌مند و نظریه انتخاب گمارش شدند. پرسشنامه سازگاری زناشویی (DAS) در دو مرحله پیش‌آزمون و پس‌آزمون اجرا شد. از روش A مستقل به منظور مقایسه میانگین‌ها استفاده شد.

**نتایج:** یافته‌ها نشان داد که هر دو گروه موجب افزایش میزان سازگاری زناشویی شدند اما در اثربخشی روان‌درمانی مبتنی بر نظریه انتخاب و درمان انگیزشی نظام‌مند بر میزان سازگاری همسران تفاوت معنی‌داری نشان نداد ( $P > 0.05$ ). در نتیجه یافته‌های این مطالعه نشان می‌دهد که هر دو روش درمان انگیزشی نظام‌مند و نظریه انتخاب به یک میزان موجب افزایش سازگاری زناشویی می‌شود.

**بحث:** با توجه به نتایج فوق می‌توان نتیجه گرفت که هیچ یک از دو روش فوق برای افزایش رضایت زناشویی برتری ندارند و می‌توان از هر دو برای بالا بردن میزان سازگاری زناشویی استفاده نمود.

**کلیدواژه‌ها:** سازگاری زناشویی، نظریه انتخاب، درمان انگیزشی نظام‌مند، اثربخشی، گروه درمانی

\*کارشناس ارشد روانشناسی بالینی  
\*\*عضو هیأت علمی دانشگاه فردوسی



پژوهشکده خانواده  
قطب علمی خانواده

# سومین کنگره ملی آسیب شناسی خانواده

۱۳۸۷-۲۳-۲۶ اردیبهشت

چکیده مقالات

