

مطالعه اندازه‌های آنتروپومتری و قابلیت‌های جسمانی و حرکتی داوطلبان ورود به رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی

سیدرضا عملارزاده - سیدعلیرضا حسینی کاغذی

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد

در این پژوهش ارتباط بین اندازه‌های آنتروپومتری و قابلیت‌های جسمانی و حرکتی داوطلبان ورود به رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی مورد مطالعه قرار گرفت تا از این رهگذر بتوان برای تدوین ملاک‌ها و آزمون‌هایی با اعتبار بیشتر به یافته‌های مناسب و در عین حال کاربردی دست یافت. نمونه آماری پژوهش شامل: ۳۷۷ نفر پسر با میانگین سنی $1/3 \pm 20/4$ سال از تعداد ۵۴۸ نفر، و ۱۵۷ نفر دختر با میانگین سنی $2/3 \pm 19/6$ سال از تعداد ۳۷۷ نفر داوطلب شرکت‌کننده در آزمون به طور تصادفی انتخاب شدند. سپس، متغیرهای آنتروپومتری که عبارت بودند از: وزن، قد ایستاده، دور مچ دست راست، دور گردن، دور شکم، حداقل دور کمر، دور باسن و ضخامت چربی زیر پوست عضله سه سر بازویی دست راست اندازه‌گیری شدند و در پی آن آزمون قابلیت‌های جسمانی و حرکتی که عبارت بودند از: کشش بارفیکس پسران، کشش بارفیکس استرادل دختران، دراز و نشست، پرش طول ایستاده، دوی 4×9 متر رفت و برگشت، دوی 10×30 متر رفت و برگشت دختران و دوی 20×30 متر رفت و برگشت پسران به اجرا در آمدند. پس از اندازه‌گیری متغیرهای آنتروپومتری و اجرای آزمون‌ها، با بهره‌گیری از نرم افزار آماری، اطلاعات خام مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. بر اساس نتایج بدست آمده بین تعداد بارفیکس پسران و دختران با متغیرهای وزن، شاخص توده بدن، حداقل دور کمر، دور شکم، حداکثر دور باسن و ضخامت چربی عضله سه سر بازویی همبستگی منفی وجود دارد. بین تعداد دراز و نشست با متغیرهای سن، ضخامت چربی عضله سه سر بازویی و دور شکم همبستگی منفی وجود دارد. بین نتایج پرش طول ایستاده با متغیر دور شکم همبستگی منفی مشاهده شد. بین نتایج تست دوی

رفت و برگشت 4×9 متر با متغیرهای سن، ضخامت چربی عضله سه سر بازویی و دور شکم همبستگی مثبت وجود دارد؛ و در نهایت این که بین نتایج تست دوی 20×30 متر با متغیرهای شاخص توده بدن، ضخامت چربی عضله سه سر بازویی و دور شکم همبستگی مثبت مشاهده شد.

واژه های کلیدی: اندازه های آنتروپومتری، وزن، قد ایستاده، دور مچ دست راست، دور گردن، دور شکم، حداقل دور کمر، دور باسن، ضخامت چربی زیر پوست عضله سه سر بازویی، آزمون قابلیت های جسمانی و حرکتی.