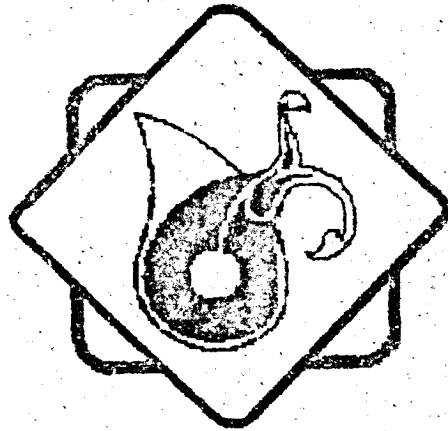


شورای عالی جوانان
شورای جوانان استان گیلان

خلاصه مقالات

اولین

مجمع بین المللی علمی - کاربردی بسط و توسعه ورزشها
در بین جوانان



دبیر خانه شورای جوانان استان گیلان

با همکاری

دانشگاه فارغ التحصیلان و متخصصین تربیت بدنی و ورزش استان گیلان،

زشت - فروردین ۱۳۷۶

بررسی انگیزه‌های جوانان برای شرکت در ورزش‌های مختلف

مهدی طالب‌پور - دانشجوی دوره دکتری دانشگاه تهران

دنیای کنونی، برنامه ورزش را پیوسته برای تمام مردم گسترش می‌دهد و به شکل‌های مختلف آنان را در این راه تشویق می‌کند. در محیط مدارس و دانشگاه‌ها ورزش را الزامی کرده و جوانان را به انجام کارهای ورزشی ملزم ساخته است، برای بزرگسالان نیز وسایل ورزشی را مهیا کرده و همه جا در دسترس مردم قرار داده است تا عموم طبقات بتوانند از قدرت، سلامت جسم و سایر دستاوردهای ورزشی برخوردار گردند. آمارها نیز مؤید این واقعیت هستند به طور مثال طبق برآوردی که اخیراً در کشور بریتانیا به عمل آمد، معلوم گردید که بالغ بر ۶ میلیون جوان در ورزش‌های سازمان یافته مختص قشر خود شرکت می‌کنند. این در واقع خوش‌ایندترین آمار برای افرادی است که به نحوی درگیر جنبه‌های تشکیلاتی و مربیگری ورزش جوانان هستند. ما آن‌دکی تأمل در این موضوع می‌توان به سادگی دریافت که این تنها یک سوی قضیه است و ورای آن سوی دیگر موارد مهم دیگری نهفته است.

در همین بررسی اشاره می‌شود هرچند تعداد جوانانی که در برنامه‌های ورزشی شرکت می‌کنند فزونی یافته است، لیکن به موازات آن میزان کناره‌گیری و فرار از ورزش نیز به همان نسبت بیشتر شده است. بررسی‌های بیشتر نشان داده‌اند که بیش از ۷۰٪ کل جوانانی که به ورزش می‌پرداختند بین سنین ۱۲ تا ۱۷ سالگی ورزش را رها ساخته و از آن کناره‌گیری کرده‌اند. به نظر می‌رسد توضیحات فوق روشن‌گر این مطلب باشد که جوانان در ابتدای امر انگیزه زیادی جهت شرکت در ورزش‌های مختلف دارند ولی بعدها این انگیزه را به سرعت از دست داده و وقت و علاقه خود را درجایی دیگر به جز ورزش صرف می‌کنند. حال باید دید انگیزه رویکرد این قشر عظیم به سوی فعالیت‌های ورزشی