

# خلاصه مقالات

# ABSTRACT BOOK

سومین جشنواره علمی - تحقیقاتی کودکان سرور  
کودک و آینده / امیدها و چالشها  
۹ آبان ماه ۱۳۸۶ - مشهد مقدس

The 3rd Festival of Sarvar Children Foundation  
Child & Future / Hopes & Challenges

31 oct. - 1 nov. 2007 / Mashhad-Iran





**The 3<sup>rd</sup> Sarvar Festival Children Research**

Child & Future / Hopes & Challenges  
31 Oct & 1 Nov 2007 / Mashhad-IRAN



**سومین جشنواره علمی- تحقیقاتی کودکان سرور**

کودک و آینده / ایدهها و چالشها  
۹ و ۱۰ آبان ماه ۱۳۸۶ / مشهد مقدس

**Index**

۳۷	
۵۲	
۵۳	
۱۹	
۱۴۷	
۵۱	
۱۷۶	
۱۰۶, ۱۳۹, ۱۸۱, ۱۸۲, ۱۸۳	
۱۰	
۹۹, ۱۶۴	
۱۴۲	
۱۱۰	
۹۷, ۱۰۳	
۱۷۴	
۱۷۰	
۴۴	
۶, ۷۰, ۱۲۶	
۲۰, ۲۷, ۲۸, ۳۲, ۳۶, ۱۹۰	
۳۴, ۳۷	
۹۷	
۳, ۴, ۶, ۱۲, ۱۴, ۳۱, ۱۳۹, ۱۷۲, ۱۷۴	
۶۹, ۷۰	
۱۱	
۱۰۹, ۱۷۰	
۳۸, ۱۳۹, ۱۷۳	
۱۰۰	
۴۳	
۱۰۱	
۶۳	
۱۲	
۱۴۹	
۵۱	
۹	
۱۴۹	
۱۲۰	
۷۱	

- Kesavarao Kumar Ebazar
- Mark L. Fritzler
- Marvin j. Fritzler
- ابراهیمی معصومه
- احمد زاده علی
- احمدیور موسی
- احمدی فرزانه
- احمدی فضل ...
- اخلاقی فریده
- اخوندیان جواد
- اخوی راد سید محمد باقر
- اربابی. ا.
- اردستانی
- ازمن شهناز
- آرمانیش امیر شهریار
- آستانه رهروز
- اسدی علیرضا
- اسماعیلی حبیب الله
- اسماعیلی محمد
- اسماعیلی محمد رضا
- اشتفاقی عبدالرضا
- اشرف زاده فرج
- اشرفی محمد
- اشرفی نکاح سید محسن
- اعلمی محمد حسن
- افخار محمودی محمود
- افجه ای ابوالفصل
- افضل آقابی منور
- آقا قزوینی محمد رضا
- آقامحمدی اصغر
- آقامحمدیان حمید رضا
- اگرمی بور رضا
- امامی مقدم محمد عبد الرحمن
- امدادی
- امیری الیاسی منیزه
- امیری طهرانی زاده مریم
- امیریان سید محمد هادی
- امین رضا



### The 3<sup>rd</sup> Sarvar Festival Children Research

Child & Future / Hopes & Challenges  
31 Oct & 1 Nov 2007 / Mashhad- IRAN



### سومین جشنواره علمی- تحقیقاتی کودکان سرور

کودک و اینده / امیدها و جانشها  
۱۰ آبان ماه ۱۳۸۶ / مشهد مقدس

## ساخت و تدوین چک لیست استرسورهای کودکان

حمد رضا آقامحمدیان، وحدت حسخابه تبریزی، ملیحه شهرستانی

### چکیده:

استرس در تماuri تاریخ اشترین همزیست بشریوده است و عموماً ناشی از لژوم سازگاری جسمانی، روانی و هیجانی با تعییرات است. هیچ پدیده خاصی بالقوه استرس ایجاد نمی‌کند، مگر اینکه تعییری مداوم و غیرقابل تحمل ایجاد نماید که ارگانیسم قادر به مقابله با آن نباشد. ظهور و بروز علایم استرس در بزرگسالی به مراتب شناخته شده تر است تا در کودکان، ما این تفاوت که کودکان توانایی کنترل موقعیتها را مانند بالغین ندارند و قادر به بیان موقعیتهای استرس زا نیستند، این استرسورها کودکان را در هر سنت تهدید می‌کنند اگرچه اساس استرسورهای کودکان همانند بالغین است. واقعیت این است که بسیاری از علایم استرس دوران کودکی انقدر طریف هستند که شاید والدین هیچ گاه متوجه آن نشوند.

هدف از پژوهش حاضر، ساخت و تدوین چک لیستی است که قادر به سنجش حادثی باشد که در کودکان به عنوان منابع تبیدگی را مشخص نماید. اندیشه این پژوهش ارزوی تحقیق توصیفی (زمینه یابی) استفاده شده است. جامعه آماری شامل تمامی کودکان ۳-۶ ساله مهد دانشگاه فردوسی مشهد و تمامی مادران کودکان مذکور می‌باشد. ابزار جمع آوری اطلاعات پرسشنامه محقق ساخته سنجش منابع فشارزای روانی کودک می‌باشد که اعتبار و روایی محتوا را تایید شده است. با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی ۶۰ کودک و مادر آنها انتخاب شدند. نتایج پژوهش حاکی از انسانی ۳۳ استرسور بود که فراوانی قابل توجهی در آزمودنیانه زعم جنسیت آنها داشته اند. مهمترین این استرسورها عبارتند از:

انسانی با شخصیت های خیالی، ترس از خدمت شدن، ترس از سرعت بالا، مشاجره والدین با یکدیگر، عصبانی شدن والدین تنیبیه شدن، حادث طبیعی، مشکلات مالی والدین، گرسنگی، تنها ماندن، ترس از مورد تماسخ رواج شدن، تهدید شدن و گم شدن

**واژه های کلیدی:** منابع استرس زا (تبیدگی زا)