

اولین کنگره مراقبت‌های حمایتی و تسکینی در سرطان

زمان: ۲۹ - ۲۸ فروردین ماه ۱۳۸۷

مکان: تهران، پونجک، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دانشکده پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی
شهید بهشتی



Cancer Research Center



شهرداری تهران

بررسی اثربخشی گروه‌درمانی مبتنی بر رویکرد امید‌درمانی بر افزایش میزان امید به زندگی زنان مبتلا به سرطان پستان شهر مشهد

هانیه بیجاری، دکتر بهرام علی قنبری هاشم‌آبادی، دکتر حمیدرضا آقا محمدیان شعراف، دکتر فاطمه همایی شاندریز
 کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی، استادیار روانشناسی، دانشیار روانشناسی، استادیار رادیوتراپی تکنولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد.

این پژوهش با هدف اصلی بررسی اثربخشی گروه‌درمانی مبتنی بر رویکرد امید‌درمانی بر افزایش امید به زندگی زنان مبتلا به سرطان پستان انجام پذیرفت. با توجه به ارتباط میان امید، افسردگی و سرطان، بررسی اثربخشی این شیوه درمان بر کاهش افسردگی را نیز به عنوان هدف فرعی در نظر گرفتیم. پژوهش حاضر کاربردی و از نوع نیمه آزمایشی (طرح گروه کنترل نابرابر) می باشد. با استفاده از روش نمونه‌گیری مبتنی بر هدف یا در دسترس از میان مراجعه کنندگانی که به درمانگاه‌های پستان شهر مشهد مراجعه کرده بودند، با توجه به ملاک‌های در نظر گرفته شده ۲۰ نفر را انتخاب کرده و با توجه به نمایشان آنها را به دو گروه آزمایشی و گواه تقسیم کردیم (۱۰ نفر برای هر گروه). سپس آزمون‌های امید اشنایدر با ضریب پایایی ۰/۸۹ و افسردگی بک با ضریب پایایی ۰/۸۶ از هر دو گروه گرفته شد. نتایج تحلیل آماری آزمون T در پیش آزمون، تفاوت معناداری را در میزان امید به زندگی (با ارزش معناداری ۰/۸۱ اطمینان ۰/۹۵) و افسردگی (با ارزش معناداری ۰/۷۲ و اطمینان ۰/۹۵) نشان نداد. سپس در گروه آزمایش مداخله گروه‌درمانی مبتنی بر رویکرد امید‌درمانی اجرا شد. بعد از اتمام دوره ۸ جلسه‌ای درمان (دو ماه و هر جلسه دو ساعت) در گروه آزمایش، به منظور سنجش میزان تغییر متغیرهای وابسته (میزان امید به زندگی و افسردگی)، مجدداً آزمون‌های امید اشنایدر و افسردگی بک به عنوان پس آزمون در هر دو گروه اجرا شد. نتایج تحلیل‌های آماری آزمون T به تأیید فرضیه اصلی (با ارزش معناداری ۰/۰۰۰ و اطمینان ۰/۹۹) و فرضیه فرعی (با ارزش معناداری ۰/۰۱ و اطمینان ۰/۹۵) انجامید. بدین ترتیب، گروه‌درمانی مبتنی بر رویکرد امید‌درمانی در مقایسه با گروه گواه به طور معناداری موجب افزایش امید به زندگی و کاهش افسردگی زنان مبتلا به سرطان پستان می‌شود.

کلیدواژه‌ها: گروه‌درمانی، امید‌درمانی، امید به زندگی، افسردگی