

بررسی روابط قبل از ازدواج در رضایتمندی جنسی پس از ازدواج متأهلین

حمیدرضا آقامحمدیان شهرباف^۱، مرضیه جوادی کوران ترکیه^۲، زینب آزادی^۳، امیر جهانیان نجف آبادی^۴

۱-استاد گروه روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد برنامه ریزی درسی دانشگاه فردوسی مشهد

۳- دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه فردوسی مشهد

۴- دانشجوی کارشناسی روانشناسی و آموزش کودکان با نیازهای خاص دانشگاه اصفهان، نویسنده
Amir_jahanian2002@yahoo.Com

مقدمه و هدف: با توجه به اینکه در حال حاضر تعدادی از نوجوانان و جوانان خواهان برقراری ارتباط به طریق غیرمشروع و غیرمتعارف با فردی از جنس مخالف هستند و چه بسا که این روابط، تأثیرات منفی را در زندگی آینده آنان بر جای می‌گذارد و پایه‌های زندگی مشترک آنان را دچار تزلزل می‌کند. با توجه به اینکه رضایت جنسی یکی از مهمترین مؤلفه‌های رضایت زناشویی است، بررسی آن در افراد جامعه جهت ارتقاء سلامت زندگی زناشویی ضروری می‌باشد. اگر چه لذت جنسی تنها قسمتی از یک زندگی زناشویی موفق است، ولی این مسأله عامل مهم در موفقیت و یا عدم موفقیت یک رابطه زناشویی و یا خانوادگی می‌باشد.

هدف از انجام این تحقیق پاسخگویی به این فرضیه است که آیا روابط قبل از ازدواج در رضایت جنسی پس از ازدواج تأثیر دارد یا خیر؟

مواد و روش‌ها: تحقیق به روش همبستگی روی ۸۰ نفر، ۴۰ نفر زن و ۴۰ نفر مرد در سال ۱۳۸۸ انجام گرفت. کلیه نمونه‌ها متأهل و دارای روابط قبل از ازدواج بوده‌اند. رضایت جنسی توسط پرسشنامه رضایت جنسی جهانیان(۱۳۸۸) که روایی آن توسط اساتید و صاحب‌نظران رشته روانشناسی به صورت زوایی محتوایی انجام گرفته است و پایایی آن توسط آلفای کرونباخ ضریب ۰/۸۸ تعیین شده است و پرسشنامه محقق ساخته جهت بررسی روابط افراد در قبل از ازدواج با جنس مخالف و وجود یا عدم وجود رابطه جنسی در این روابط و همچنین اطلاعاتی بپیرامون زندگی زناشویی افراد نظیر مدت زمان ازدواج و فرزندان می‌باشد.

یافته‌ها: بر اساس یافته‌ها از بین ۸۰ نمونه مرد و زن ۲۶ نفر دارای رابطه جنسی قبل از ازدواج و ۵۴ نفر آنها رابطه دوستی بدون رابطه جنسی داشته‌اند که رضایت جنسی در هر دو این دو گروه مورد بررسی قرار گرفت. **نتیجه‌گیری:** رضایت جنسی در بین ۵۴ نفری که رابطه دوستی بدون رابطه جنسی داشته‌اند بیشتر از افرادی که رابطه جنسی نداشتند مشاهده شد و تفاوت بین دو گروه از نظر میزان رضایت جنسی معنادار بود. لازم به ذکر است که این تعداد نمونه برای بررسی در رابطه با این مسئله کفایت نمی‌کند ولی این پژوهش می‌تواند مقدمه‌ای برای پژوهش‌های بعدی در ایران و با فرهنگ ایرانی باشد.

کلمات کلیدی: دوستی‌های قبل از ازدواج، رضایت جنسی، متأهلین



گروه پژوهشی خانواده و سلامت جنس



دانشگاه شاهرود

خلاصه مقالات



چهارمین کنفرانس
سراسری

خانواده و سلامت جنسی

۲۰ لغایت ۲۲ آبان ماه ۱۳۸۸

*The 4th Congress on
FAMILY and SEXUAL HEALTH*

11-13 November 2009