

بررسی اثر بخشی طرح تایم (غنی سازی ازدواج) بر رضایت زناشویی، شخصیتی و رضامندی جنسی زوج‌های دانشجوی

زهره عدالتی شاطری^۱، دکتر حمیدرضا آقا محمدیان شریف^۲

۱- کارشناس ارشد روانشناسی بالینی zohreedalaty@yahoo.Com

۲- استاد گروه روانشناسی دانشگاه فردوسی

محل انجام پژوهش: مشهد، کوی دانشگاه (پردیس)، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی

مقدمه و هدف: تعارضات زناشویی از جمله عمده‌ترین دلایل مراجعه افراد به کلینیک‌های روان‌شناسی است. نابسامانی ارتباط زناشویی با پیامدهای طولانی‌مدت جسمی و روحی مرتبط است و در این میان رابطه جنسی، علت بسیاری از آشفتگی‌های روانی و ناسازگاری‌های زناشویی است. به همین دلیل پیش‌گیری از این عواقب آسیب‌زا جزء اولویت‌های روانشناسان و متخصصان حیطه سلامت می‌باشد. یکی از رویکردهای پیشگیرانه به بروز ناسازگاری‌های زناشویی که هنوز در ایران مورد توجه و استفاده روان‌درمانگران قرار نگرفته است، غنی‌سازی ازدواج است.

در این مطالعه، تأثیرگذاری یکی از برنامه‌های غنی‌سازی ازدواج با عنوان تایم، بر افزایش رضایت زناشویی، شخصیتی و رضامندی جنسی زوج‌های دانشجوی بررسی شده است.

مواد و روش‌ها: پانزده زوج در این مطالعه شرکت داشتند. خرده‌مقیاس‌های رضایت زناشویی، رضایت شخصیتی و رابطه جنسی پرسشنامه رضایت زناشویی اتریچ برای ارزیابی نتایج مداخله در سه مقطع پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری استفاده شد. هشت زوج (گروه آزمایشی)، آموزش‌های ده‌هفته‌ای برنامه غنی‌سازی تایم را دریافت نمودند و هفت زوج دیگر (گروه کنترل)، هیچ آموزشی دریافت نکردند. داده‌ها توسط آزمون‌های آماری T، پیلاز و روی، مورد آزمون قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج حاکی از عدم تغییر نمرات گروه کنترل در مقیاس‌های طی مدت مطالعه بود، در حالی که نمرات گروه آزمایش بهبود معناداری در پس‌آزمون داشت و این بهبود تا مرحله پیگیری نیز حفظ شده بود. این نتایج همسو با دیگر مطالعات انجام شده در حیطه غنی‌سازی ازدواج و تأثیر مداخلات آموزشی بر رضایت زناشویی و جنسی زوج‌ها می‌باشد.

کلمات کلیدی: غنی‌سازی ازدواج، طرح تایم، رضایت مندی زناشویی، رضایت‌مندی شخصیتی، رضایت‌مندی جنسی.



گروه پژوهشی خانواده و سلامت جنس



دانشگاه شاهرود

خلاصه مقالات



چهارمین کنفرانس
سراسری

خانواده و سلامت جنسی

۲۰ لغایت ۲۲ آبان ماه ۱۳۸۸

*The 4th Congress on
FAMILY and SEXUAL HEALTH*

11-13 November 2009