



گروه پژوهشی خانواده و سلامت جنس



دانشگاه شاهرود

خلاصه مقالات



چهارمین کنفرانس
سراسری

خانواده و سلامت جنسی

۲۰ لغایت ۲۲ آبان ماه ۱۳۸۸

*The 4th Congress on
FAMILY and SEXUAL HEALTH*

11-13 November 2009

بررسی اثر بخشی تغذیه از دیدگاه طب سنتی بر رضامندی زناشویی دکتر حمید رضا آقا محمدیان شعریاف^۱، زهرا ارجمندی نژاد، فرزانه نورمندی پور^۲

۱- استاد گروه روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد

۲- کارشناس روانشناسی بالینی

مقدمه و هدف: با صنعتی شدن جوامع، شاهد افزایش روزافزون استفاده از داروها و مواد غذایی شیمیایی می‌باشیم. با توجه به نقش مهمی که تغذیه در تمامی جوانب زندگی ایفا می‌کند و آثار سویی که تغذیه نامناسب بر سلامت جسمانی و روانشناختی دارد، لازم دیده شد بر این موضوع تمرکز بیشتری شود. امروزه رضامندی زناشویی به طور فزاینده‌ای رو به کاهش است؛ از طرف دیگر، پزشکی نوین در درمان مشکلات جنسی، که از مهمترین عوامل تأثیرگذار بر رضامندی زناشویی شناخته می‌شود، بیشتر از داروهای شیمیایی استفاده می‌نماید؛ در حالیکه کمتر دارویی را می‌شناسیم که تقویت رفتار جنسی را موجب شود.

بر اساس مبانی طب سنتی اگر مزاج فرد در تعادل قرارگیرد، مشکلات جسمانی و روانشناختی او کاهش خواهد یافت. از دیدگاه این طب، یکی از علل عمده مشکلات جنسی تغذیه نامناسب است؛ بر این اساس هدف از این پژوهش بررسی اثربخشی تغذیه از دیدگاه طب سنتی بر بهبود رضامندی زناشویی و همچنین رضامندی جنسی با استفاده از روش پیش‌آزمون- پس‌آزمون بود. نمونه پژوهش شامل ۲۰ زن متأهل بود که از طریق نمونه‌گیری داوطلبانه در دسترس انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه زناشویی اتریچ بود؛ پس از اجرای پیش‌آزمون، نمونه مورد بررسی به مدت دو ماه به منظور اصلاح مزاج تحت تغذیه درمانی با روش طب سنتی قرار گرفتند؛ سپس به پاسخگویی مجدد به پرسشنامه مبادرت نمودند. با استفاده از آزمون داده‌ها مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته‌ها نشان دادند که بین تغذیه به شیوه طب سنتی با رضامندی کلی زناشویی و رضامندی جنسی رابطه معنی داری در سطح $(p < 0.05)$ وجود دارد.

نتایج این پژوهش پیشنهاد می‌کند که: تغذیه متناسب با مزاج از دیدگاه طب سنتی رضامندی زناشویی و به طور خاص مؤلفه رضامندی جنسی را بهبود می‌بخشد.

کلمات کلیدی: رضامندی زناشویی و جنسی، تغذیه، طب سنتی

ی است که میزان جسمانی‌سازی و ارد. از مصر باستان ون ۱۹ با تکیه بر SE) اشاعه و تعداد قبلاً هیستری به هایی مشخص کرد متواتر به بیماری

سه آن با تعریف ن ب- توصیه‌ها ۴-

کی در زمینه سیر وید و بریکه می- متأخر طب اکبری ت گرفته است.

علائم سودونور و مال در طب سنتی نگاه کل‌نگر طب بیم معطوف است. به‌جسمانی تلاش از آزادی‌های