



دومین کنگره سراسری  
آسیب شناسی خانواده در ایران  
۱۳۸۵-۲۵-۱۸ اردیبهشت ماه

The 2<sup>nd</sup> National Congress  
on Family Pathology in Iran  
15-18 May, 2006



چکیده مقالات



## بررسی مقایسه‌ای رضایتمندی زندگی زناشویی در دانشجویان با و بدون روابط غیررسمی قبل از ازدواج

فاطمه نیمروزی

دکتر حمیدرضا آقامحمدیان شعریاف

چوانی دوره بحران است و یکی از ابعاد آن برقراری ارتباط با جنس مخالف است. اگر روابط صحیح و مشروع باشد چوان هرگز با مشکل روپرور نخواهد شد. روابط جنسی با جنس مخالف قبل از زناشویی برای هر دو جنس خصوصاً برای دختران بی‌اندازه دشوار است و ممکن است این نیروی جنسی محروم و متراکم خطر کام جویی‌های بدنی و انحرافی را افزایش دهد خصوصاً که بیشتر دختران به امید ازدواج با جنس مقابل طرح دولتی دارند و چه بسا فریب خورده و تسلیم می‌شوند در اینجا منظور از رابطه دختر و پسر قبل از ازدواج، تلفن، نامه، رابطه لمسی و فیزیکی و عاشقانه و ارتباط جنسی است اما رابطه زناشویی رابطه‌ای بسیار نزدیک و طولانی بین زن و مرد است که نیازمند رعایت شرایط خاصی است.

هدف این پژوهش بررسی نوع روابط جنسی قبل از پیوند زناشویی دختران و تأثیر آن بر رضایتمندی زندگی زناشویی و بهداشت روانی آن‌ها در طی زندگی پس از ازدواج بوده است.

**روش پژوهش:** روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع علی - مقایسه‌ای است.

**جامعه و نمونه آماری:** دانشجویان دانشگاه فردوسی مشهد است که از بین آنها تعداد ۲۵ دانشجوی زن را که چنین رابطه‌ای را تأیید کرده‌اند و به صورت نمونه در دسترس انجام شده است و ۲۵ نفر که رابطه‌ای نداشته‌اند. **ابزار پژوهش:** پرسشنامه محقق ساخته با معرف بررسی رابطه جنسی قبل از پیوند زناشویی بوده است که اعتبار و روایی آن با استفاده از روش آلفای کرونباخ با اعتبار ۷۰٪ و روایی ۵/۷۹ به دست آمده است.

**شاخص‌های آمار توصیفی:** میانگین و انحراف استاندارد و نیز بوسیله Spss انجام شده است.

**بحث و نتیجه‌گیری:** افرادی که دارای رابطه جنسی قبل از ازدواج بوده‌اند از هنگام برقراری ارتباط، ترس، بیزاری، عدم اعتماد به نفس، کج خلقی و حالت‌های هیپوکندریایی، احساس گناه و یا عدم خجالت نشان دادند که با تأثیر مستقیم در روابط بین فردی عادی آنان بود بسیاری از این گونه دختران افرادی بودند که این رابطه پرخاشگری و خشونت جلوگیری کرده و سلطه‌پذیر و انفعالی بوده‌اند زیرا در برابر هر نوع خواهش، نوازش و حتی لمس گفته‌اند «نه» نگفته‌اند هم‌چنین این افراد در برابر بروز مشکلات قادر به ایجاد سازگاری و تعادل نبوده‌اند از سوی دیگر اهمیت دوشیزه ماندن تا زمان ازدواج رسمی می‌تواند فرد را گوش‌گیر سازد لذا وی همواره خود را تحقیر و سرزنش می‌کند.

**نتایج:** پس از اجرای پرسشنامه در بین آزمودنی‌ها نتایج چنین به دست آمد: در بین افرادی که دارای رابطه غیررسمی بوده‌اند نیمی از افراد از زندگی زناشویی خود رضایت داشته و نیمی گفته‌اند بر زندگی زناشویی آنان تأثیر منفی داشته است. کمتر از نیمی از افراد موافق رابطه لمسی غیررسمی و نیز رابطه دولتی بوده‌اند. ملاک بیش از نیمی از افراد مقام اجتماعی جنس مقابل بوده است. در پاسخ به چگونگی رابطه جنسی قبل از ازدواج بیش از نیمی با گزینه «تواافقی» موافق بوده‌اند و بقیه به گزینه انفعالی و ناخواسته پاسخ دادند. نیمی از افراد پس از برقراری ارتباط غیررسمی دچار احساس گناه و سرزنش فوری بوده‌اند یعنی دچار افسردگی و به‌تعییری دچار احساس عدم اعتماد به نفس بوده‌اند. به‌طور کلی عامل ازدواج موفق از نظر آزمودنی‌ها به شیوه سنتی بوده است و از سوی دیگر رابطه جنسی قبل از ازدواج به عنوان عاملی برای تجربه و آگاهی پذیرفته‌اند و نیز گفته‌اند عدم ارتباط آنان را گوش‌گیر می‌سازند.