



# فرهنگ خراسان

فصلنامه پژوهشی فرهنگی

سال سوم - شماره نهم و دهم - بهار و تابستان ۸۲

بررسی نیازهای خدماتی جهانگردان در مشهد / دکتر محمد رحیم رهمنا - شهره خواجه راده  
سکه‌شناسی دوره فاطمیان / حمید رضا وردی  
سه سال اقامت در ایران / ابوالفضل حسن آبادی - مجید توکلی مقدم  
تلوزیون و جامعه پذیری جوانان مشهد / علی طلوعی  
مقایسه تفکرات غیر منطقی در زنان مطلقه و غیر مطلقه مشهد / دکتر حمید رضا آقا محمدیان - مریم جمعه اسد آباد  
بررسی تمایل جوانان و نوجوانان به انواع موسیقی و فیلم / سعید شریعتی مزنیانی  
بررسی تطبیقی داستان گشتاسب در متون گذشته / محمدرضا راشد محصل  
جن و بربی در ادبیات شفاهی منظوم خراسان / محمود رضا اکرمی فر  
معرفی امام زاده عبدالله کارشک در شهرستان قاینات / مفید شاطری  
معطالعه نقوش در قالی کاشمر / فاطمه جهان پور  
مروری اجمالی بر تاریخچه موسیقی ایران و رویکردهای معنایی آن / دکتر محمد جواد حق شناس

## دراآمد:

هدف از این پژوهش، مقایسه تفکرات غیرمنطقی در بین زنان مطلقه و غیرمطلقه مشهد می‌باشد و این که آیا تفکرات غیرمنطقی در پدیده شوم طلاق دخالت دارد یا خیر. بنابراین، سه فرضیه تدوین و مورد بررسی قرار گرفت. فرضیه‌ها به این صورت تدوین شدند که: «میزان تفکرات غیرمنطقی در بین زنان مطلقه و غیرمطلقه تفاوت معنی‌داری دارد؟»، «بین میزان تفکرات غیرمنطقی و سطح سواد آزمودنیها، تفاوت معنی‌داری وجود دارد؟»، «بین میزان تفکرات غیرمنطقی و سن آزمودنیها، تفاوت معنی‌داری وجود دارد؟» به این مطلوب تعداد ۶۱ آزمودنی به صورت تصادفی انتخاب شدند که از این میان، ۳۰ نفر از زنان مطلقه هستند که به دادگاه عمومی خانواده مراجعه کرده بودند و ۳۰ نفر از زنان غیرمطلقه می‌باشند. این افراد، با پرسشنامه تفکرات غیرمنطقی که ۶۶ سؤال دارد و یازده نوع تفکر غیرمنطقی را مورد سنجش قرار می‌دهد، ارزیابی شده‌اند. پرسشنامه مذکور بین تمامی آزمودنیها که از لحاظ تحصیلات، طول مدت زندگی مشترک، تعداد فرزندان، سن، نسبت فامیلی و طول مدت عقد همسان شده بودند، به‌اجرا گذاشته شد. نتیجه‌ها نشان داد که بین میزان تفکرات غیرمنطقی در زنان مطلقه و غیرمطلقه تفاوت معنی‌داری وجود دارد، یعنی تفکرات غیرمنطقی در زنان مطلقه بیشتر می‌باشد. همچنین بین میزان تحصیلات آزمودنیها و تفکرات غیرمنطقی تفاوت معنی‌دار وجود دارد، یعنی هرچه بر سطح تحصیلات آزمودنیها افزوده می‌شود، از میزان تفکرات غیرمنطقی آنان کاسته می‌شود و هرچه بر سن آزمودنیها اضافه می‌شود، تفکرات غیرمنطقی آنان بیشتر می‌شود.

## مقایسه تفکرات غیرمنطقی در زنان مطلقه و غیرمطلقه در مشهد

○ دکتر حمیدرضا آقامحمدیان

○ مریم جمعه‌آسدآباد

## مقدمه

یکی از مشکلات شایع اجتماعی، مسأله طلاق و نحوه اجرای آن می‌باشد؛ در واقع موضوع طلاق، یکی از پیچیده‌ترین مشکلات جامعه است، زیرا باعث از هم پاشیده شدن کانون گرم

خانواده که مقدس‌ترین و ارزشمندترین کاتونهای است، می‌گردد (واحدی، ۱۳۶۴). لذا چنانچه با آن به طور مناسب برخورد نشود، از جمله پیچیده‌ترین پدیده‌های حیات انسانی خواهد شد. این پدیده، دارای اضلاعی به تعداد تمامی جوانب و اضلاع جامعه انسانی است. از طرفی یک پدیده روانی است، زیرا بر تعادل روانی نه تنها دو انسان بلکه عزیزان، بستگان، دوستان و نزدیکان آنها اثر می‌گذارد و از طرف دیگر بر کمیت جمعیت اثر می‌نهد، چون تنها واحد مشروع و اساسی تولیدمی‌شود، یعنی خانواده را از هم می‌پاشد و از سویی بر کیفیت جامعه اثر دارد، چون موجب می‌شود فرزندانی محروم از نعمتهای خانواده، تحويل جامعه گردند که به احتمال زیاد قادر شرایط لازم در راه احراز مقام شهروت‌نده یک جامعه خواهد شد. همچنین طلاق یک پدیده فرهنگی نیز هست، چه جامعه‌ای که در آن طلاق از حدی متعارف تجاوز کند، هرگز از سلامت روانی برخوردار نخواهد بود (ساروخانی، ۱۳۷۲).

امروزه، به خاطر شرایط تمدن، احساس امنیت، آرامش و روابط صمیمانه بین زن و مرد به سنتی گراییده‌است و خانواده به گونه فزاینده‌ای با نیروی مختار و ویرانگر طلاق مواجه شده‌است و این تهدید مهمی برای سلامت جامعه به‌شمار می‌رود (فرجاد، ۱۳۷۲). اکنون در بسیاری از کشورهای صنعتی و پیشرفته، میزان طلاق تا رقم ۵۰ درصد افزایش یافته‌است. این گفته بدان معنی است که نیمی از زنان و مردان که روزی را با شوق و هیجان ازدواج می‌گردند، تصمیم گرفته‌اند این پیوند مقدس را پس از مدتی از هم بگسلانند و شاید اگر این زن و شوهرها فرزندی نداشتند و دشواریهای تربیتی و تحصیلی آنان مطرح نبود، جدایی‌ها چندان سخت و ناگوار نمی‌نمود و تنها به سرخوردن یا افسردگی زودگذر آن دو پایان می‌یافتد، لیکن در بیشتر موارد قضیه به‌این سادگی نیست (تمدن ۱۳۶۹).

بنابراین، طلاق به هر دلیل درست یا نادرست، هم برای فرد و هم برای جامعه پیامدهایی منفی دارد. برای زن و مرد، مشکلات اقتصادی، روانی، عاطفی، اجتماعی ایجاد می‌کند، زوجهای متارکه کرده را به انزوای مؤقت یا دائمی می‌کشانند. طلاق گرفتگان با بهترین حالت، شاید ترحم محیط خویش را دریافت می‌کنند و امکان برخورداری از ارتباط طبیعی و کامل را با جامعه ازدست می‌دهند و این به معنی زندگی ناقص است. دشواریهای طلاق برای زنان مضاعف است. با این‌که طلاق به حکم ضرورت، برای اجتناب از مخاطراتی پذیرفته می‌شود،

اما جون از عاملهای گسیختگی و پاشیدگی کنونی خانواده است، به تأثیر عواقب اجتماعی آن را باید انتظار داشت، زیرا طلاق از نظر جرم‌شناسان در وقوع بزه و جرم بی‌تأثیر نیست و یکی از عاملهای جرم‌زا محسوب می‌شود.

باید اذعان نمود بیشتر بزهکاری نوجوانان و جرم و جنایت در بزرگسالان در ناسازگاری خانوادگی و رفتارهای ضداجتماعی ریشه دارد. درنتیجه پژوهش‌های مختلف، معلوم شده است که جدایی پدر و مادر چه آثار سویی در تکامل فرزند می‌گذارد. در یک جمع‌بندی معلوم گردید که مهمترین مشکلات کودکان کم‌سنی که پدر و مادرشان از یکدیگر جدا شده‌اند، عبارتند از: ترس بی‌دلیل، بی‌خوابی، تجاوز به دیگران، اختلال تغذیه و لکنت زبان (حقانی زنجانی، ۱۳۷۴).

در هر صورت اثرات شومی که طلاق بر خانواده و جامعه می‌گذارد بر هیجکس پوشیده نیست و این تأثیرات را می‌توان در جامعه، خانواده و فرزندان موردازیابی و بررسی قرار داد. بالاتر از همه، باید توجه داشت که طلاق یک پدیده روان‌شناختی است و در شرایط یکسان اجتماعی، تمامی انسانها به طلاق تمیک نمی‌جویند، لذا باید روحیه‌ای طلاق‌زده وجود داشته باشد.

بنابراین با توجه به آثار منفی طلاق و افزایش آن که بر کانون گرم و مقدس خانواده‌ها اثر می‌گذارد و خواه و ناخواه، بر جامعه نیز تأثیرگذار است، بررسی روان‌شناختی آن، مسائلهایی است که در این پژوهش مذکور بوده است، تا میزان تفکرات غیرمنطقی در بین زنان مطلقة و مقایسه آن با تفکرات غیرمنطقی در بین زنان غیرمطلقة مشهد مشخص گردد.

در راستای تحقق این هدف و کاهش تفکرات غیرمنطقی و با درنظرگرفتن پژوهش‌های پیشین در قلمرو موضوع مورد بررسی، فرضیه‌هایی که در پی می‌آیند مورد آزمون واقع شدند: (۱) تفکرات غیرمنطقی در زنان مطلقة به طور معناداری بیشتر از زنان غیرمطلقة مشهد است. (۲) تفکرات غیرمنطقی با سطح تحصیلات آزمودنیها ارتباط معنی‌داری دارد. (۳) تفکرات غیرمنطقی با سن آزمودنیها ارتباط معنی‌داری دارد.

در این پژوهش، تفکر غیرمنطقی به باورهایی اطلاق می‌شود که بر روان سلطه دارند و عامل تعیین‌کننده نحوه تعبیر و تفسیر و معنی‌بخشیدن به رویدادها و تنظیم‌کننده کیفیت و کمیت رفتارها و عواطف می‌گردد.

ا. لذا چنانچه با خواهد شد. این ملوفی یک پدیده ستان و نزدیکان واحد مشروع و مه اثر دارد، جون که به احتمال زیاد چنین طلاق یک جاوز کند، هرگز از

بین زن و مرد به قر طلاق مواجه نند و شاید اگر این طرح نبود، جداییها از دو پایان می‌یافتد.

ای جامعه پامدهایی ماعی ایجاد می‌کند، کان با بهترین حالت، طبیعی و کامل را با طلاق برای زنان را تی پذیرفته می‌شود،

## روش

## جامعه و نمونه

جامعه موردبررسی این پژوهش، زنان مطلقه و غیرمطلقه شهر مشهد می‌باشد. مطلقه‌ها از میان زنانی که به دادگاه عمومی خانواده مشهد مراجعه کرده‌بوده‌اند و به همین نسبت نیز زنان غیرمطلقه‌ای که برای اموری دیگر به مراکز مشاوره خانواده مراجعه کرده‌بودند، به‌طور تصادفی انتخاب شدند. پرسشنامه تفکرات غیرمنطقی به ۶۰ نفر آزمودنی داده شد تا به آن جواب بدهند.

این پرسشنامه ۶۶ سؤال دارد. یازده نوع تفکر غیرمنطقی که توسط الیس (۱۹۷۵) شرح داده شده‌است، مورد ارزیابی قرار گرفت. هر شش سؤال، یک تفکر غیرمنطقی را مورد سنجش قرار می‌دهد. در ابتدای پرسشنامه به منظور بررسی جمعیت شناختی، متغیرهایی نظیر میزان تحصیلات، تاریخ ازدواج، تعداد فرزندان، تاریخ تولد، نسبت فامیلی زن و شوهر، شغل و طول مدت عقد، مورد سؤال واقع شد تا تفاوتی از لحاظ متغیرهای مذکور بین دو گروه آزمودنی وجود تداشته باشد.

اعتبار<sup>(۱)</sup> این تست از راه اجرای مجدد تست ۸۹ درصد محاسبه شد. روایی<sup>(۲)</sup> محتوای آن نیز مورد تأیید متخصصان روانشناسی و روانپژوهی قرار گرفته است. نمره‌گذاری این پرسشنامه که برگرفته از پرسشنامه تفکرات غیرمنطقی الیس است، در ترتیب جوابی که آزمودنی به سوالهای موردنظر در هر جمله داده است، نمرة صفر و یک به وی تعلق گرفته است. جمع نمرات بین صفر تا ۶۶ قابل تغییر است. تجزیه و تحلیل اطلاعات با استفاده از شاخصهای آمار توصیفی، یعنی میانگین و واریانس محاسبه گردید.

## نتیجه‌ها

تحلیل آماری داده‌ها، به نتیجه‌هایی که در پی می‌آیند، منتهی شده است:

جدول شماره ۱، یافته‌های توصیفی مربوط به فرضیه ۱ از پرسشنامه تفکرات غیرمنطقی است که در بین زنان مطلقه و غیرمطلقه مورد ارزیابی قرار گرفته است.

ردیف

۱

۲

همان

غیرمنطق

طلاق تأیی

ردیف

۱

۲

همان

تحصیلات

از میزان

ردیف

۱

۲

همان

غیرمنطق

جدول شماره ۱ - رابطه طلاق و تفکرات غیرمنطقی

ردیف	آزمودنیها	تعداد	میانگین	انحراف استاندارد	خطای معیار
۱	زنان غیر مطلقه	۳۰ نفر	۲۵/۹۰	۴/۲۵۲۶	۰/۷۷۶۶
۲	زنان مطلقه	۳۰ نفر	۴۱/۲۶	۷/۷۹۸۹	۱/۴۲۳۹

همان طور که از مقایسه میانگین ها در جدول شماره ۱ برمی آید، میزان تفکرات غیرمنطقی در زنان غیر مطلقه کمتر از زنان مطلقه می باشد، درواقع تفکرات غیرمنطقی بر پدیده طلاق تأثیرگذار بوده است.

جدول شماره ۲ - رابطه تحصیلات و تفکرات غیرمنطقی

ردیف	تحصیلات آزمودنیها	تعداد	میانگین	انحراف استاندارد	خطای معیار
۱	ابتدایی، راهنمایی	۲۳ نفر	۴۳/۱۷	۷/۰۰۴۲	۱/۴۶۰۵
۲	دبیرستان، کارشناسی، کارشناسی	۳۷ نفر	۳۵/۷۲	۴/۸۷۴۲	۰/۸۰۱۳

همان طور که در جدول شماره ۲ ملاحظه می شود، میزان تفکرات غیرمنطقی با سطح تحصیلات آزمودنیها ارتباط دارد، یعنی هرچه سطح تحصیلات آزمودنیها افزایش پیدا می کند، اثر از میزان تفکرات غیرمنطقی آنان کاسته می شود.

جدول شماره ۳ - رابطه سن با تفکرات غیرمنطقی

ردیف	سن آزمودنیها	تعداد	میانگین	انحراف استاندارد	خطای معیار
۱	۳۳ تا ۱۸	۴۵ نفر	۳۷/۴۴	۶/۲۲۸۸	۰/۹۲۸۵
۲	۴۴ تا ۳۴	۱۵ نفر	۴۲/۰۰	۷/۴۶۴۲	۱/۹۲۷۲

همان طور که در جدول شماره ۳ ملاحظه می شود، با افزایش سن بر میزان تفکرات غیرمنطقی نیز اضافه می شود. درواقع هرچه سن آزمودنیها افزایش پیدا می کند، بر میزان توّع و

طلاق به تفکرات غیرمنطقی آنان نیز افزوده شده است.  
بنابراین با توجه به نتیجه های بدست آمده در پژوهش مذکور، تفکرات غیرمنطقی می تواند در وضعیت بهدادشت روانی خانواده ها اثرگذار باشد.

طلاق به  
هیچ شک  
زنashویی  
امید ا

روانی تفکر  
فرزنдан

بی نوشت

متابع :  
۱ - ارباش  
۲ - الیس، ا  
۳ - الیوت و  
۴ - پارکر، ف  
۵ - تایبر، ا  
۶ - تیلان  
۷ - حقانی، ز  
۸ - حسینی  
۹ - خدارجی  
۱۰ - سوده  
۱۱ - ساوجو  
۱۲ - شادکام

### بحث و نتیجه گیری

همان طور که می دانیم، طلاق از مخرب ترین آفات اجتماعی در جوامع امروزی بشر است. این مشکل نه تنها کانون خانواده را که از مقدس ترین کانونهای است از هم می پاشد، بلکه تأثیرات سوء و مخربی بر جامعه می گذارد. در این راستا بررسی عاملهایی که بر طلاق مؤثرند، نقش پیشگیری خواهد داشت؛ گرچه علتها و عاملهای متعددی می تواند در امر طلاق دخیل باشند اما چه بسا طلاقهایی که به وقوع می پوندند، عامل تأثیرگذارشان، تفکرات غیرمنطقی یکی از زوجین یا هردو می باشد. نتیجه های تحقیق حاضر، حاکی از این است که ویژگی مهنة روانشناسی آنها یعنی نوع تفکر می تواند با طلاق مرتبط باشد و سلامت روانی خانواده را تحت الشعاع قرار دهد.

در اغلب موارد، جدایها نتیجه توقعات بی جای احساسی، اقتصادی و عاطفی زوجین از هم دیگر، سوء ظن و بدینی بی مورد، نداشتن صبر و گذشت در زندگی، حسادت بیش از حد زن و شوهر، پرخاشگری و تندخوبی زن و مرد و غرور و خودخواهی بی مورد می باشد که همه حکایت از جلوه های خاص تفکر غیرمنطقی است.

پژوهش حاضر هم نشان داد زنان مطلقه و غیر مطلقه تفاوت معناداری در تفکر غیرمنطقی دارند. سطح سواد و سن آزمودنیها با میزان تفکرات غیرمنطقی رابطه داشت. زنان مطلقه نسبت به زنان غیر مطلقه، از لحاظ تفکرات غیرمنطقی در سطح بالاتری قرار داشتند و همین طور از نظر سطح سواد پایین تر از زنان غیر مطلقه بودند.

این مطالعه نشان می دهد که تفکرات غیرمنطقی بالا، باعث کاهش تفکر حل مساله و افزایش مشکلات می شود. بدین ترتیب این گونه می توان ابراز نمود که زنان مطلقه به دلیل داشتن تفکرات غیرمنطقی بالا نه تنها قادر به حل مشکلاتی که در زندگی آنها پیش می آید، نیستند بلکه به دلیل نداشتن تفکر سالم و منطقی به فاجعه طلاق پناه می برند و به پدیده شوم

طلاق به عنوان قطعی‌ترین راه در جهت رهایی از چنگال مشکلات زندگی می‌نگرند. جای هیچ شکو و تردید نیست که تفکرات غیرمنطقی می‌تواند ریشه بسیاری از اختلافات در زندگی زناشویی گردیده و دامنه اختلافات بی‌پایه و اساس را فراهم کند.

آمید است با آموزش‌های قبل از ازدواج، زمینه رشد تفکر زندگی مشترک و تأمین بهداشت روانی تفکر هرجه بیشتر مهیا گردد تا کانون خانواده گرم‌تر باقی بماند و مهر بیشتری را نصیب فرزندان نماید.

بسیار توشت:

۱ - Reliability

۲ - Validity

طبقی می‌تواند

ی بشر است.

بلکه تأثیرات

مؤثرند، نقش

دخیل باشند

طبقی یکی از

ویژگی مهم

ی خانواده را

می‌زوجین از

یش از حد زن و

اشد که همه

داری در تفکر

له داشت. زنان

، قرار داشتن و

حل مسأله و

سطقه به دلیل

با پیش می‌آید،

و به پدیده شوم

#### منابع:

- ۱ - آریا شمس متولی، شهربار: کودکان فراموش شده، بیجا، ۱۳۷۶.
- ۲ - الیس، آلبرت: زوج درمانی، ترجمه صالحی، جواهی، امین یزدی، سیندمایر، مبتاق، ۱۳۷۵.
- ۳ - الیوت و الجاک، شیلا برتر: طلاق از دیدگاه فرزند، ترجمه طاهری، فرزانه، مروک، تهران، ۱۳۶۶.
- ۴ - بارگر، فیلیپ: خانواده درمانی پایه، ترجمه دهقانی، حسن؛ دهقانی، زهرا، رسد، تهران، ۱۳۷۶.
- ۵ - تایپر، ا: بچه‌های طلاق، ترجمه شملان، توراندخت، روشنگران، تهران، ۱۳۶۹.
- ۶ - قباله عباس: زن در آیینه تاریخ، تهران، ۱۳۷۱.
- ۷ - حقانی (تجانی)، حسین: طلاق یا فاجعه انحلال خانواده، دفتر نشر فرهنگ اسلامی، ۱۳۷۴.
- ۸ - حسینی، سیدمهدي: مشاوره در آستانه ازدواج، آواز نور، تهران، ۱۳۷۵.
- ۹ - خدارحیمی، سیامک: روانشناسی زنان، مردمک، اهواز، ۱۳۷۷.
- ۱۰ - ستوده، هدایت‌الله: آسیب‌شناسی اجتماعی، نور، تهران، ۱۳۷۶.
- ۱۱ - ساوهی، مریم: اختلاف حقوقی زن و مرد در اسلام و خانواده، مجذد، ۱۳۷۱.
- ۱۲ - شادکام، محمدعلی: زن فرشته رحمت یا غفریت طبیعت، مشعل آزادی، ۱۳۵۴.

- ۱۳ - صانع، صدر: بهداشت ازدواج از نظر اسلام، کتابخانه علمی جمهوری، بینا.
- ۱۴ - صفائی، سیدحسین؛ امامی، اسدالله: حقوق خانواده و نکاح و انحلال آن، دانشگاه تهران، ۱۳۷۵.
- ۱۵ - فرجاد، محمدحسین: آسیب شناسی اجتماعی، خانواده و طلاق، معنوی، ۱۳۷۲.
- ۱۶ - قائمی، علی؛ خانواده و مسائل همسران جوان، امیری، تهران، ۱۳۶۴.
- ۱۷ - کاظمی خلخالی، زین العابدین: زناشویی راز خوشبختی، محمد، ۱۳۷۳.
- ۱۸ - گواهی، زهرا: بررسی حقوق زنان در مسئله طلاق، سازمان تبلیغات اسلامی، ۱۳۷۳.
- ۱۹ - محمدی استهاری، محمد: ازدواج آسان و شیوه همسرداری، نیوت، قم، ۱۳۷۲.
- ۲۰ - مکون، تریا؛ صانع پور، مریم: بررسی تاریخی متولت زن از دیدگاه اسلام، تبلیغات اسلامی، بینا.
- ۲۱ - معنوی، عزت الدین؛ فدایی، فربد: ازدواج و طلاق از دیدگاه روانپژشکی، چهره، ۱۳۶۴.
- ۲۲ - نراقی، عزت الله: آیا من دانید طلاق و مسائل آن کدامند؟، بیجا، ۱۳۶۹.
- ۲۳ - ولف، سولا: کودک و فشارهای روانی، ترجمه قرایه‌دانی، مهدی، رشد، ۱۳۶۹.
- ۲۴ - دلاور، علی: روش تحقیق در روانشناسی و علوم تربیتی، ویرایش، ۱۳۷۵.
- ۲۵ - نفعی‌آبادی، عبدالله؛ تاصری، غلامرضا: تصریه‌های مشاوره و روان‌درمانی، نشر دانشگاهی، ۱۳۶۵.
- ۲۶ - گنجی، حمزه: بهداشت روانی، ارسیاران، ۱۳۷۵.
- ۲۷ - مصباح، علی و همکاران: مکتب روانشناسی و نقد آن (جلد اول و دوم)، قم، مهر، ۱۳۷۴.
- 28 - Brewer, B., G., Rawlings, E.L., (1993), *Feminist therapy with single again mothers*.
- 29 - Dorval, M. Maunsell, E. (1999). *Marital stability after breast cancer*.
- 30 - Everett, W. (1998), *Factors that contribute to satisfaction or dissatisfaction in steptather stepchild relationship*.
- 31 - Ensigr, J. Scherman, A., Clark, J. (1998) *The relationship of Family structure and conflict to level of intimacy and parental attachment in collage student, Adolescence*, (1998), Fall, 33 (131), 575 - 82.
- 32 - Hyden, M. (1995), *Verbal aggression as prehistory of women battering*.
- 33 - Kelly, J., B. (1995), *Power imbalance in divorce and interpersonal mediation, Assessment and intervention Mekiation - quarterly*, vol. 13 (2) m 85 - 98.