



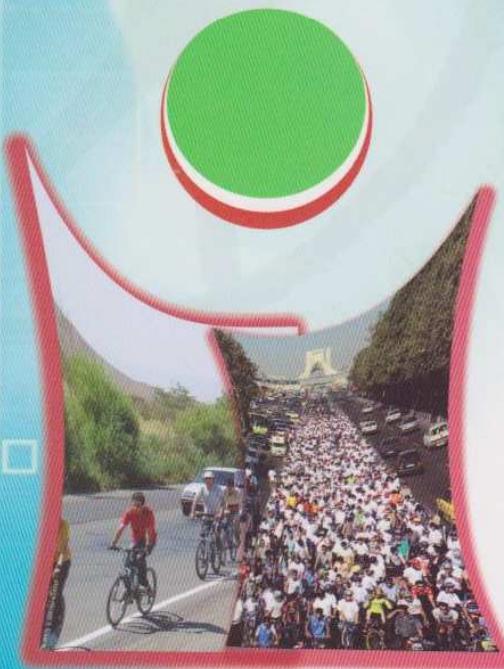
وزارت امور اجتماعی و فرهنگی
اداره کل مطالعات اجتماعی و فرهنگی و سازمان روزش شهرداری تهران

دوین همایش ملی توسعه ورزش سروندی

2nd National Congress for
Citizenship Sport Development

پکیج مقالات برگزیده

۱۳۸۹ خرداد ۹ و ۸
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی،
قلاعه همایش های امام علی (ع)





سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران
وزارت ارشاد اسلامی
سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران

توصیف نگرش و گرایش مردم استان خراسان رضوی به فعالیت‌های حرکتی و ورزشی

دکتر سید رضا عطاززاده حسینی^۱، دکتر مهدی شهرابی^۲، دکتر جواد فولادیان^۳

چکیده

نظر به این که نگرش بر رفتار اثر می‌گذارد و با رفتار یک رابطه علت و معلولی دارد؛ مطالعه نگرش نسبت به فعالیت‌های حرکتی و ورزشی به عنوان خواستگاه رفتار آگاهانه در جهت نیل به اهداف بهزیستی و تندرنستی از اهمیت زیادی برخوردار است(۱). هدف این تحقیق عبارت است از توصیف نگرش و گرایش مردم استان خراسان رضوی نسبت به فعالیت‌های حرکتی و ورزشی. بدین منظور، پرسشنامه‌ای با ۲۸ عبارت نگرشی در قالب ۶ مؤلفه با پایایی درونی(آلفای کرونباخ، $\alpha=0.91$ ، ۱۲، عبارت گرایشی و ۹ پرسش ویژگی فردی تهیه و بین ۲۳۰۰ مرد و زن با سن بالای ۱۶ سال شهر های خراسان رضوی توزیع شد. ۱۹۷۵ نفر (۸۶ درصد) آن را تکمیل و سپس جمع آوری شدند. پس از تجزیه و تحلیل آماری داده‌ها، نتایج زیر به دست آمد: در این تحقیق، ۳۱ درصد افراد در فعالیت‌های حرکتی و ورزشی شرکت نمی‌کردند. کسب نشاط و شادابی از مهم‌ترین علل و انگیزه‌های شرکت کردن و عقب ماندن از کارهای روزانه از مهم‌ترین علل شرکت نکردن در فعالیت‌های حرکتی و ورزشی بود. بیشترین افراد به ترتیب اولویت به فعالیت‌های فوتبال، آمادگی جسمانی و پیاده‌روی می‌پرداختند. بر اساس نتایج جدول ۱ بین نگرش نسبت به فعالیت‌های حرکتی و ورزشی در افراد با ویژگی‌های مختلف: وضعیت تأهل، تحصیلات، نوع شغل، درآمد ماهانه، هزینه خانوار و هزینه ورزش تفاوت معناداری وجود داشت($P<0.05$). در صورتی که، بین نگرش نسبت به فعالیت‌های حرکتی و ورزشی در افراد با ویژگی‌های مختلف: جنسیت، سن، تعداد اعضای خانواده و گرایش به انجام فعالیت‌های حرکتی و ورزشی تفاوت معناداری وجود نداشت($P>0.05$). بین گرایش نسبت به فعالیت‌های حرکتی و ورزشی در افراد با ویژگی‌های مختلف: جنسیت، سن، وضعیت تأهل، تعداد اعضای خانواده، سطح تحصیلات، نوع شغل، هزینه ماهانه کل خانواده و میزان هزینه ماهانه ورزش رابطه معناداری وجود داشت($P<0.05$). در حالی که، بین گرایش به انجام

^۱. استادیار دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد

^۲. استادیار دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد

^۳. استادیار دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد



فعالیتهای حرکتی و ورزشی در افراد با میزان درآمد ماهانه رابطه معناداری وجود نداشت ($P < 0.05$). اصولاً انگیزه کسب نشاط و شادابی از معیارهای سلامت روانی انسان‌ها محسوب می‌شود. از طرفی، نقش فعالیتهای حرکتی و ورزشی در ایجاد شادابی و سلامت روانی از سوی محققان تاکید شده است (۵)؛ در این تحقیق کسب نشاط و شادابی از مهم‌ترین علل و انگیزه‌های شرکت در فعالیتهای حرکتی و ورزشی بوده است که با نتایج تحقیق عطاززاده، مظفری و رمضانی خلیل آباد همچومنی داشت. عطاززاده (۱۳۸۴) با توصیف نگرش و گرایش مردم مشهد به فعالیت‌های حرکتی و ورزشی به این نتایج دست یافت: ۳۲ درصد افراد در فعالیتهای حرکتی و ورزشی شرکت نمی‌کردند. کسب نشاط و شادابی از مهم‌ترین علل و انگیزه‌های شرکت کردن و عقب ماندن از کارهای روزانه از مهم‌ترین علل شرکت نکردن در فعالیتهای حرکتی و ورزشی بود. بیشترین افراد به ترتیب اولویت به فعالیتهای آمادگی جسمانی، پیاده‌روی و فوتبال می‌پرداختند (۱). مظفری (۱۳۸۱) با توصیف نگرش و گرایش مردم ایران به فعالیتهای حرکتی و ورزشی به این نتایج دست یافت: ۳۶ درصد افراد در فعالیتهای ورزشی شرکت نمی‌کردند. کسب نشاط و شادابی و تقویت جسم و جان از مهم‌ترین علل و انگیزه‌های شرکت در فعالیتهای حرکتی و ورزشی و در مقابل، عقب ماندن از کارهای روزانه، در دسترس نبودن اماکن ورزشی از مهم‌ترین علل شرکت نکردن در فعالیتهای حرکتی و ورزشی بود. پیاده‌روی، فوتبال و آمادگی جسمانی از فعالیتهایی بود که بیشتر افراد به آنها می‌پرداختند. منزل و سالن سرپوشیده دو مکانی بود که بیشتر افراد در آنجا به فعالیتهای حرکتی و ورزشی می‌پرداختند (۲). رمضانی خلیل آباد (۱۳۷۵) در تحقیقی با عنوان بررسی انگیزه‌های افراد شرکت کننده در ورزش‌های همگانی شهر تهران چنین نتیجه گرفت که ۸۸ درصد افراد، انگیزه شرکت در ورزش‌های همگانی را کسب نشاط و احساس لذت؛ ۸۷ درصد ایجاد مصونیت از ابتلا به بیماری‌ها؛ ۵۰ درصد خصیصه فرح بخش بودن و عدم وجود خطر در این گونه ورزش‌ها؛ و ۵۸ درصد برخوردار بودن از عواطف اجتماعی و ارضای نیاز تعلق به گروه را انگیزه دیگر بیان کرده‌اند (۳). نظر به این که علاقه سنگی و برنامه‌ریزی متناسب با ضرورت‌ها، تمایلات و امکانات عامل مؤثری در ترغیب مردم به انجام فعالیتهای حرکتی و ورزشی است؛ طراحی و مدیریت ورزش شهری نقش مهمی در جلب گرایش مردم به انجام فعالیتهای ورزشی و تعمیم و گسترش ورزش همگانی دارد.

وازگان کلیدی: نگرش، گرایش، فعالیتهای حرکتی و ورزشی



جدول ۱. تفاوت بین نگرش و گرایش به فعالیت‌های حرکتی و ورزشی در افراد با ویژگی‌های مختلف

ویژگی‌ها:	سن	جنسیت	تعداد خانوار	وضعیت تأهل	محل زندگی	تحصیلات	شغل	جهانه	هزینه خانوار	گرایش ورزش
نگرش	۷/۹۹۵	۴/۸۸۷	۱/۱۸۳*	۲/۹۲۶	۱/۸۴۱	۲۵/۷۶۴	۱۹/۷۸۸	۱۳۰۴۲	۲۲/۹۷۹	۰/۱۷۵
سطح معناداری	۰/۱۶۲	۰/۲۹۸	۰/۰۰۱*	۰/۴۸۹	۰/۰۰۱*	۰/۰۰۲*	۰/۰۰۸*	۰/۰۰۷*	۰/۰۰۱*	۰/۵۶۶
گرایش	۲/۷۸۲	۸/۷۳۰	۲/۰۳۰	۰/۸۵۷	۰/۸۵۷	۳/۲۱۱	۱/۸۳۴	۲۰/۱۹۷	۸/۶۴۱	۰/۲۲۸
سطح معناداری	۰/۰۰۱*	۰/۰۰۱*	۰/۰۳۶۰	۰/۰۰۱*	۰/۰۰۱*	۰/۰۰۱*	۰/۰۰۱*	۰/۰۰۱*	۰/۰۰۱*	۰/۰۰۱*

* سطح معناداری ($P \leq 0.05$)

منابع

- ۱- عطارزاده حسینی، سید رضا، ۱۳۸۴، توصیف نگرش و گرایش مردم شهر مشهد به فعالیت‌های حرکتی و ورزشی، طرح تحقیقاتی استانی.
- ۲- مظفری، سید امیر احمد، ۱۳۸۱، توصیف نگرش و گرایش مردم نسبت به فعالیت‌های حرکتی و ورزشی در جمهوری اسلامی ایران، طرح تحقیقاتی ملی.
- ۳- رمضانی خلیل آباد، غلامرضا، ۱۳۷۵، بررسی انگیزه‌های افراد شرکت کننده در ورزش‌های همگانی شهر تهران، پایان نامه کارشناسی ارشد تربیت بدنی، دانشگاه تربیت معلم تهران.
4. Hayes, R (1997). Comparison of attitude toward physical activity between Mexican-American and Caucasian Americans. Sport Discus. 1979-12/97.
5. Mood, F.M; Finkenberg, M.E (1994). Participation in the wellness course and attitude toward physical education. Perceptual and Motor Skills. Vol, 79(2):767-770.



دیوانه امور اجتماعی و فرهنگی
اداره کل مطالعات اجتماعی و فرهنگی
و سازمان توسعه تهران

2nd National Congress for
Citizenship Sport Development 29-30 May 2010

Attitudes and Tendency to Exercise and Sport Activities in People of Razavi Khorasan

Attarzadeh, Hosseini, R¹, Sohrabi, M², Foladian, J³

Abstract

The purpose of this study was to describe attitudes and tendency to exercise and sport activities of Razavi Khorasan's people. So, it was prepared a questionnaire with 28 attitudes items with Cronbach Alpha reliability ($\alpha: 0.91$), 12 Tendency Items, and 9 individual traits. The questionnaire was distributed between 2300 males and females over 16 years who were randomly selected from all the people of Razavi Khorasan. After replying to questionnaires (about 1975 members or 86%) and statiscal analysis, the following results come out: 31% of subjects don't participate in exercise and sport activities. Acquiring toyness and happiness was the important factor of participating in exercise and sport activities. Post poning the daily works was the main factor to not participate in exercise and sport activities. Most people were interested to football, physical fitness and walking. Between the Attitudes of exercise and sport activities in people with different specifications such as married or not married, Studies, vocation, monthly in come, total monthly family expenditures and monthly sport expenditures, there was significant difference. Between the attitudes of exercise and sport activities in people with specifications such as sex, age, family members, having intention to exercise and sport activities or not having; there was not significant differences. Between the tendency to exercise and sport activities in people with specifications sex, age, Marriage, number of family members, Studies, vocation, total monthly family expenditures and monthly exercise expenditures; there was significant differences. There were not any significant differences between the tendency to exercise and sport activities with monthly in come.

Keywords: Attitudes, Tendency, Exercise and Movement activity.

¹. PhD, Ferdowsi university of Mashhad

² . PhD, Ferdowsi university of Mashhad

³ . PhD, Ferdowsi university of Mashhad



Table1. Differences between attitudes and tendency to exercise and sport activities
The significant level (2-tailed): $P\leq 0.05$

Specifications		Sex	Age	Marriage	Family	Studies	Vocation	monthly in come	Sport expenditure	tendency
Attitudes	Chi-Square	1.995	4.897	11.830	2.426	18.411	26.743	14.788	12.042	23.949
	Asymp.	0.162	0.298	0.001*	0.489	0.001*	0.001*	0.002*	0.007*	0.001*
	Sig.	.62	.98	.01*	.89	.01*	.01*	.02*	.07*	.01*
Tendency	Chi-Square	31.782	87.302	106.65	20.895	20.193	116.83	3.211	8.641	60.228
	Asymp.	0.001*	0.001*	0.001*	0.001*	0.001*	0.001*	0.4	0.06	-
	Sig.	.01*	.01*	.01*	.01*	.01*	.01*	.6	.34*	.01*



سازمان امور اجتماعی و فرهنگی

اداره کل مطالعات اجتماعی و فرهنگی و سازمان ورزش نهادهای تهران



وزارت اقتصاد مهندسی اسلامی ایران

سازمان اجتماعی



کمیته ملی المپیک و پارالمپیک

جمهوری اسلامی ایران



N.O.C.I.R.IRAN

کمیته ملی المپیک و پارالمپیک اسلامی ایران



انجمن علمی تربیت بدنی

و علوم ورزش ایران



واحد علوم پزشکی ایران

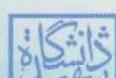


TAFISA

دفتر آسیانی شهر ورزشی، شهر وند ورزشی



فدراسیون آسیانی جسمانی و اروپیک



دانشگاه



دانشگاه

www.CSD-conference.ir

آدرس دبیرخانه:

تهران، میدان ونک، نبش خیابان گاندی جنوبی، ساختمان ۱۴۶، طبقه دوم، مرکز همایش‌های جهاد دانشگاهی

علوم پزشکی ایران

تلفن: ۸۸۲۰۳۹۱۵، ۸۸۶۷۷۴۷۸، نامبر: