

# چکیده مقالات

همایش تقویت نظام خانواده و آسیب شناسی آن



مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره)  
معاونت پژوهشی - گروه روان شناسی

(n=1 و m=16)

ن‌های گروه متوسط

نی‌های عالی بودند.

خانواده در گرایش

مخوانی دارد.

### بررسی عوامل مؤثر در تحکیم خانواده و رضایت‌مندی زناشویی

دکتر حمیدرضا آقا محمدیان شعریان\*

نوشین پایان\*\*

تیره مطبوع\*\*\*

مرتضی روستایی\*\*\*\*

حمایت از خانواده در برابر فروپاشی و از هم‌گسیختگی یک ضرورت اجتناب‌ناپذیر انسانی است و نگره‌داری از آن به عنوان معیاری برای پیشرفت، تمدن و تعالی، نه تنها در بعد تمدن مادی، بلکه در بعد پیشرفت و تعالی فکری و اجتماعی ضروری است؛ چراکه خانواده سنگ‌بنای جامعه بزرگ انسانی است و در استواری روابط اجتماعی و رشد و تعالی یکایک اعضای جامعه نقش بنیادین دارد. از این رو، در اسلام به صورت ویژه و دقیق، بر تحکیم خانواده سفارش شده است تا این نهاد در اساس، بر پایه‌های سالم و محکم بنا گردد و نهال زندگی در آن شکوفا و آیه الفت بر آن گسترده و سرشار از مودت و رحمت شود. پژوهش حاضر برای شناخت و بررسی عوامل مؤثر در استحکام زندگی زناشویی در میان دانشجویان انجام شده است. نمونه مورد پژوهش با استفاده از روش تصادفی از بین زنان دانشجوی متأهل دانشگاه فردوسی مشهد، که دست‌کم «مدرک» تحصیلی شان فوق دیپلم و در دامنه سنی ۲۷ - ۲۰ سال بودند، صورت گرفته است. از این رو، ۸۰ نفر، تعداد ۴۰ نفر زانی که از زندگی زناشویی خود رضایت داشتند و بقیه کسانی که از زندگی زناشویی خود ناراضی و در حال طلاق و یا مطلقه بودند، برای نمونه‌گیری انتخاب شدند.

شیوه گردآوری اطلاعات روش «کتابخانه‌ای» از طریق بررسی کتب گوناگون در خصوص موضوع تحقیق و نیز روش «میدانی» از طریق اجرای پرسشنامه محقق‌ساخته برای تعیین عوامل مؤثر در استحکام زندگی زناشویی زوجین بود. روش پژوهش از نوع

\*. دکترای روان‌شناسی دانشگاه فردوسی مشهد.

\*\* کارشناس ارشد روان‌شناسی دانشگاه فردوسی مشهد.

\*\*\* کارشناس ارشد دانشگاه فردوسی مشهد.

\*\*\*\* کارشناس ارشد روان‌شناسی دانشگاه فردوسی مشهد.

«توصیفی» بود و از شاخص‌های آمار توصیفی و عوامل آمار استنباطی همچون آزمون «t» برای تحلیل داده‌ها استفاده شد.

نتایج آزمون نشان داد که بین عوامل عقیدتی، اخلاقی، شناختی، عاطفی، رفتاری، اجتماعی، اقتصادی، ظاهری، تحصیلی و عوامل جنسی و استحکام زندگی زناشویی رابطه معناداری وجود دارد. به عبارت دیگر، استحکام زندگی زناشویی همسران تحت تأثیر عوامل متعددی است و چنانچه این عوامل نادیده گرفته شود، رضایتمندی کامل از زندگی زناشویی برای زوجین حاصل نخواهد شد.

همچنین نتایج حاکی از آن بود که تحکیم بنیاد خانواده دو مرحله حساس دارد: یکی همسرگزینی و دیگری شیوه همسرداری. به عبارت دیگر، برخی عوامل باید پیش از تحقق ازدواج مورد توجه باشد و برخی عوامل باید پس از تحقق ازدواج مد نظر قرار گیرد. به طور کلی، نتایج به دست آمده گویای این واقعیت است که اصل ازدواج و تشکیل خانواده چون بر اساس فطرت پاک صورت می‌گیرد، جز حسن و کمال چیز دیگری در بر ندارد و نارسایی‌ها، معلول نحوه تشکیل خانواده و شیوه دخالت دادن میزان عوامل گوناگون در همسرداری است.

امروزه خانواده‌ها تح  
همین موجب می‌شو  
باشند. از سوی دیگر  
بود، وجود ندارد. هم  
زمینه بروز مشکلات  
و درون فردی، افسرد  
آورده است.

یکی از عواملی که  
تأثیرگذار باشد سطح  
ارزیابی و بیان هیجان با  
نوعی از هوش اجتماع  
از سوی دیگر، سالی

و درون فردی می‌دانند  
۱. خودآگاهی: توانایی  
۲. مدیریت احساسات  
۳. برانگیختن خود  
۴. همدلی: حساس بو

آنان به مسائل و محو  
با توجه به تعاریف ارائه

۱۱. عضو هیأت علمی گروه  
تعلیم و تربیت.