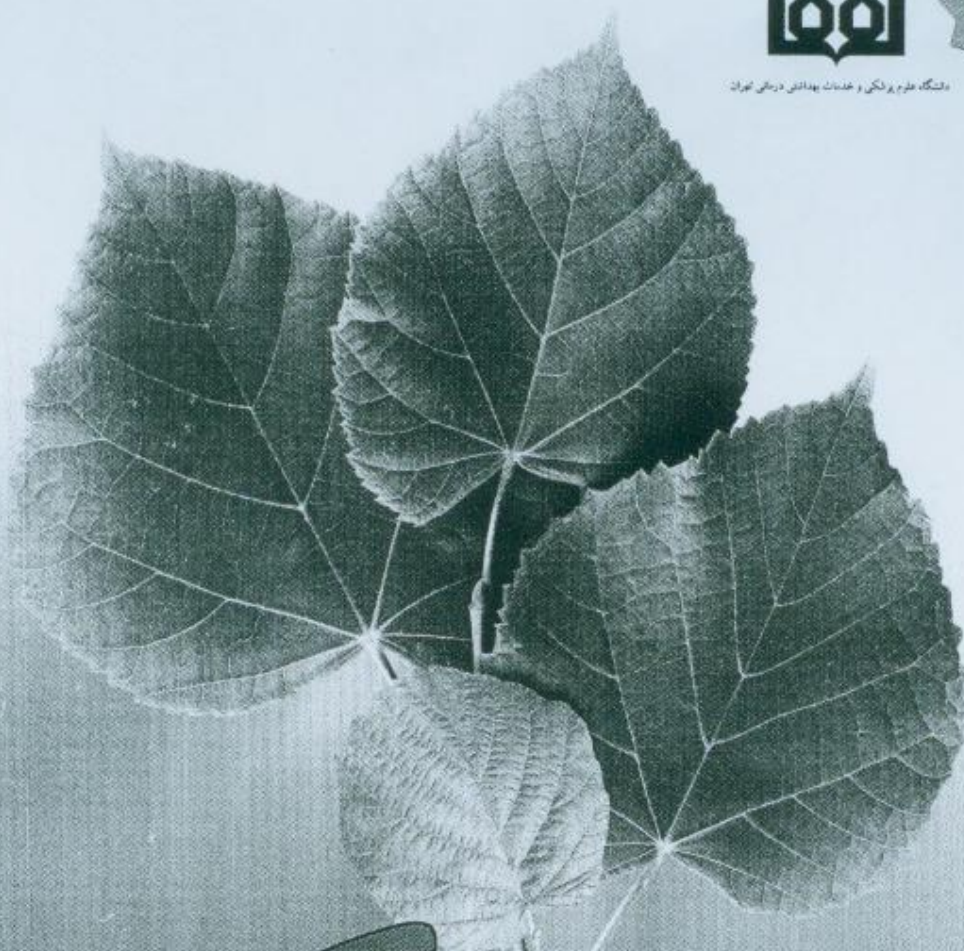




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران



اولین همایش ملی سلامت از دیدگاه

با محوریت سوره کهف

تهران ۱۱ / و ۱۲ اسفندماه ۱۳۸۹

۱۹	بهداشت روانی جنسی در اجتماع از منظر احادیث	مصطفی احمدی فر
۲۰	رابطه نماز با سلامت روان در دانشجویان	مریم شاهنده، عبدالزها جلالی، فاطمه شکر دست
۲۱	تأثیر رنگ سبز بر سلامت انسان	حسن خلیلی، محدثه محسن پور
۲۲	تأثیر توکل بر آموزه های دینی بر اضطراب از دیدگاه قرآنی (سلامت روانی)	ابراهیم پیشیاره، مژگان قهره‌ده، افروز رشیدی
۲۳	بررسی رابطه بین شرکت در مراسم های مذهبی، قرآنی (اعتکاف) با بهداشت و سلامت روانی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۸۸-۸۷	شیوا حسینی فولادی
۲۴	تأثیر فکر بر سلامت جسمی و روانی انسان و تحقق آن از طریق ایمان و تعلیم و تربیت	عزت اسلامی زاده

عناوین چکیده مقالات سلامت معنوی

ردیف	عنوان مقاله	اسامی نویسندگان
۱	بررسی رابطه معنویت با سلامت روانی و عملکرد شغلی کارکنان مراکز صنعتی	محمد رضا موران، دکتر محمدرضا خدایی اردکانی، دکتر صیاد یوسفی، ارسلان احمدی
۲	راز و راه سلامت معنوی	عبدالعظیم کریمی
۳	قرآن بطلان تفکر قطعی نگر و درمان افسردگی و اضطراب	سید جلال یونسی
۴	معیارهای ارتباطات در تأمین سلامت معنوی جامعه از دیدگاه قرآن	زهرا خراسانی
۵	دعا در سوره کهف و درمانهای پزشکی	اکرم جهانگیر، فرانک فرزندی
۶	معنا و مفهوم صحت، سلامت، عافیت، سلام و شفا و مصادیقی از آنها در قرآن و ادعیه	یوسف حمیدزاده اربابی
۷	معنویت و سبک رهبری: رابطه معنویت در کار مدیران و تحول آفرین عمل کردن آنان در دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۳۸۹	سودابه وطن خواه، عظیمه قربانیان
۸	علم لدنی در سوره کهف و توهمات عرفان سایه در میان جوانان	اکرم جهانگیر، فرانک فرزندی، دکتر ژبلا صدیقی
۹	بررسی ارتباط بین دینداری و میزان اضطراب در دانشجویان	مرتضی عندلیب کواربوم، مجتبی صالحی حیدرآباد، اصغر پور اسمعیلی، بهروز خسرویان
۱۰	بررسی رابطه معنویت با شادکامی، کیفیت زندگی و بروز اختلالات روانی در دانشجویان	مصطفی بلقان آبادی، رضا سلطانی شال، دکتر محمدسعید عبد خدایی، دکتر حمید رضا آقا محمدیان شعریاف
۱۱	تحقیقی در اعتقادات دینی-قرآنی و سلامت روان در تسکین و درمان نالومات روحی، روانی در افراد مقیم و دانشجویان بورسیه خارج از کشور	دکتر سید امیر بزدان پرست
۱۲	تأثیر آموزش آموزه های مذهبی بر سلامت روان دانش آموزان مدارس شبانه روزی مقطع راهنمایی شهرستان شازند	عابد مجیدی، نادر منصوری، دکتر ابوالقاسم خوش کنش



۱۳	واژه شناسی شب از دیدگاه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی سمنان	نعمت ستوده اصلی، حجت‌الاسلام و المسلمین غلام حسین مهدوی نژاد
۱۴	تأثیر معنویت بر رضایتمندی و جهت گیری زندگی در دانشجویان	مصطفی بلقان آبادی، رضا سلطانی شال، دکتر محمدسعید عبد خدایی، دکتر حمید رضا آقا محمدیان شعریاف
۱۵	پیش بینی شادی بر اساس مؤلفه های هوش معنوی	مسعود حسین چاری
۱۶	تبیین مفهوم «سلامت» از دیدگاه قرآن	علی امامی فر
۱۷	نقش صبر و ذکر در درمان روان	هادی زینی ملک آبادی، علی دهقانی
۱۸	بررسی تأثیر روزه داری بر میزان افسردگی و اضطراب پرستاران	علی نوروزی کوشالی، زهرا حاجی امینی، عباس عبادی، نوشین بیات
۱۹	تأثیر فکر بر سلامت جسمی و روانی انسان و تحقق آن از طریق ایمان و تعلیم و تربیت	عزت اسلامی زاده
۲۰	بررسی سلامت معنوی دانشجویان مدارک پزشکی دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران-۱۳۸۹	الهام علی رضایی، نجمه آشوری
۲۱	بررسی میزان تغییرات روحی، روانی کارکنان پرستاری بخش داخلی بیمارستان علی اصغر شیراز در اثر شنیدن صوت قرآن کریم	سید حبیب الله کواری



روز از آیات و نشانه های الهی شمرده و بر ضرورت این نعمت در سلامت جسم و روان تأکید نموده است در نگاه قرآنی، شب، به عنوان زمان تفکر و معراج پیامبران از جمله پیامبر اکرم(ص) از جایگاه خاصی برخوردار است. خداوند سبحان شب را پوشش و خواب را مایه آرامش دانسته و به خواب شب به عنوان یک نشانه قدرت الهی اشاره کرده است. متأسفانه در ادبیات عامیانه، از واژه شب و تاریکی به صورت نامناسی استفاده می‌شود و با مفاهیمی مانند ظلمت، پلیدی، زشتی، سیاهی و جهل هم تراز دانسته شده است.

مواد و روش کار

مطالعه حاضر، یک مطالعه توصیفی و مقطعی است که در سال ۱۳۸۹ انجام شد. جامعه پژوهش را دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تشکیل می‌دهند. در این تحقیق، تعداد ۱۰ نفر از دانشجویان رشته های پزشکی، پرستاری، فیزیوتراپی و هوشبری دانشگاه، مورد بررسی قرار گرفتند. هدف این بررسی، آشنایی با نگرش دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی سمنان، متعاقب شنیدن واژه شب، بوده است.

یافته ها: نتایج این مطالعه نشان داد که حدود نیمی از دانشجویان دختر و بیش از نیمی از دانشجویان پسر، نسبت به واژه شب، دارای دیدگاه منفی و بدبینانه ای بوده اند.

بحث و نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که حدود نیمی از دانشجویان نسبت به واژه شب دیدگاه مناسبی ندارند. نتایج این تحقیق نشان می‌دهد که، باز تعریف واژه شب و تأکید بر جنبه های مثبت آن در ادبیات و گفتار و نوشتار بیش از پیش لازم و ضروری است.

کلید واژه: نماز، شب، قرآن، دانشجو.

تأثیر معنویت بر رضایتمندی و جهت گیری زندگی در دانشجویان

مصطفی بلقان آبادی^۱، رضا سلطانی شال^۲، محمد سعید عبد خدایی^۳، حمیدرضا آقا محمدیان شعراف^۴

۱. کارشناسی ارشد مشاوره خانواده / دانشگاه فردوسی مشهد

۲. دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد گروه روانشناسی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد

۳. استادیار گروه روانشناسی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد

۴. استاد گروه روانشناسی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد

چکیده:

مقدمه و هدف: معنویت، بعدی از زندگی است که امروزه مورد توجه متخصصین حوزه ی علوم اجتماعی و رفتاری قرار گرفته است. بسیاری از تحقیقات پیشین از تأثیر معنویت و وجود معنا در زندگی به عنوان جنبه ای مثبت یاد کرده اند. هدف از مقاله حاضر نیز بررسی تأثیر معنویت بر رضایتمندی و نگرش به زندگی در دانشجویان دانشگاه فردوسی مشهد می باشد.

روش: پژوهش حاضر از نوع علی مقایسه ای و جامعه آماری این تحقیق شامل ۶۰ دانشجوی دانشگاه فردوسی مشهد می باشد که ۳۰ نفر از آنها ۶ ماه مداوم در نماز جماعت شرکت می کردند و ۳۰ نفر از آنها در نماز جماعت شرکت نمی کردند. نمونه به صورت تصادفی انتخاب و در مؤلفه های جنسیت، وضعیت اجتماعی- اقتصادی خانواده، میزان تحصیلات، عدم وجود بیماری جسمی و روانی خاص همتا گردیدند. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه ی رضایت از زندگی داینر (SWLS)، و پرسشنامه ی بازنگری شده جهت گیری زندگی شی پر، کارور، و بریجز (LOT-R) می باشد. برای تجزیه و تحلیل داده ها در سطح توصیفی از آماره های میانگین، انحراف معیار، و ماتریس همبستگی پیرسون و در سطح استنباطی از آزمون t مستقل استفاده شد. **یافته ها:** یافته ها نشان داد که بین دانشجویانی که در نماز جماعت شرکت می کردند و دانشجویانی که در نماز جماعت شرکت نمی کردند تفاوت معناداری در رضایتمندی از زندگی شان وجود دارد. اما در نگرش به زندگی یا در میزان خوش بینی شان به زندگی با توجه به برتری میانگین گروه شرکت کننده در نماز جماعت، تفاوت این از لحاظ آماری معنی دار نبود.

نتیجه گیری: نتایج حاکی از آن است که دانشجویانی که در نماز جماعت شرکت می کنند رضایتمندی بیشتری از زندگی دارند و زندگی را مثبت تر ارزیابی می کنند. از این رو نماز جماعت به عنوان عنصری معنوی و وسیله ای برای ارتباط با عالم الوهیت، توانسته

است بر رضایت از زندگی دانشجویان دانشگاه فردوسی بیافزاید.
کلید واژه: معنویت، جهت گیری زندگی، رضایت از زندگی، دانشجویان

پیش بینی شادی بر اساس مؤلفه های هوش معنوی

مسعود حسین چاری^۱، وحیدرضا عشقان ملک^۲، سحر ذبیحی دان^۳، کنایون کشتکاران^۴

۱. استادیار دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه شیراز
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی
۳. دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی
۴. دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی

چکیده:

مقدمه و هدف: یکی از مفاهیم اساسی مطرح در روانشناسی مثبت گرا، شادی می باشد. امروزه پژوهش های بسیاری به بررسی نقش عوامل مرتبط با شادی پرداخته اند. پژوهش حاضر با هدف بررسی قدرت پیش بینی شادی بر اساس ابعاد هوش معنوی، صورت پذیرفت.
روش: شرکت کنندگان پژوهش، شامل ۲۳۸ دانشجوی دختر (۱۲۱ نفر) و پسر (۱۱۷ نفر) دانشکده های مختلف دانشگاه شیراز بودند. برای سنجش شادی از پرسشنامه شادی آکسفورد و برای تعیین ابعاد هوش معنوی از پرسشنامه هوش معنوی کینگ (۲۰۰۸) استفاده شد. پایایی پرسشنامه ها به روش آلفای کرونباخ و روایی آنها به شیوه ی تحلیل عوامل، تعیین شد. نتایج بیانگر روایی و پایایی مطلوب پرسشنامه ها بود. به منظور تحلیل داده ها، روش تحلیل رگرسیون چندگانه به شیوه ی همزمان، آزمون t برای گروه های مستقل و همبستگی پیرسون استفاده شد.
یافته ها: یافته ها نشان داد که بعد گسترش خودآگاهی به صورت مثبت و معنادار پیش بینی کننده ی شادی است. همچنین بررسی تفاوت های جنسیتی حاکی از عدم وجود تفاوت معنی دار بین میانگین نمره ی دختران و پسران در شادی و ابعاد هوش معنوی (گسترش خودآگاهی، معنا سازی شخصی، آگاهی متعالی و تفکر وجودی نقادانه) بود.
بحث و نتیجه گیری: توانایی افراد در ورود یا خروج از حالات معنوی به تشخیص خود آنها (در تأمل عمیق، مراقبه و نماز و مناجات)، نقش مؤثری در شادی افراد دارد.
کلید واژه: شادی، هوش معنوی.

تبیین مفهوم «سلامت» از دیدگاه قرآن

علی امامی فر

هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساوه

چکیده:

قرآن کریم کتاب هدایت است. لذا با توجه به این اصل، باید موضوعات مطرح شده در آن را بررسی و مورد تحقیق قرار داد. یکی از مسائل مطرح شده در قرآن کریم موضوع «سلامت» است. سلامت به معنی بی عیب و نقص بودن است. به گونه ای که انسان بتواند و انجام وظیفه اش اقدام و به هدفش نائل شود. آنچه در این خصوص در قرآن کریم مطرح شده با توجه به نگاه قرآن به انسان و زندگی او، ناظر به هدایت و سلامت معنوی انسان است. این نکته از آیات و روایات متعدد قابل استنباط است.