

تأثیر فعالیت بدنی هوازی منتخب بر اختلالات الکتروانسفالوگرافی و ظهور حملات صرع در کودکان مصروع

تکتم شفیعی^۱، مهرداد فتحی^۲، سیدرضا عطارزاده حسینی^۳، جواد آخوندیان^۴،
جلال منصوری^۵

۱ و ۵- کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد

۲ و ۳- استادیار دانشگاه فردوسی مشهد

۴- دانشیار گروه بیماری‌های کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چکیده

هدف: بیماری صرع بعد از سکته‌های مغزی شایع‌ترین بیماری عصبی است. نتایج مطالعات پیشین نشان داده‌اند که فعالیت بدنی افزون بر بهبود سلامت جسمانی و روانی ممکن است سبب کاهش تعداد حملات مبتلایان به صرع شود. هدف این تحقیق بررسی تأثیر فعالیت بدنی هوازی منتخب بر اختلالات الکتروانسفالوگرافی و ظهور حملات صرع در کودکان مصروع بود.

روش‌شناسی: در این تحقیق ۱۰ پسر ۸ تا ۱۴ سال به روش نمونه‌گیری در دسترس و هدفدار انتخاب شدند. فعالیت هوازی منتخب یا پروتکل ناکن شامل ۱۰ دقیقه رکاب زدن روی ارگومتر بود؛ به طوری که شدت تمرین براساس ضربان قلب ذخیره به صورت پلکانی تا حد واماندگی افزایش یافت. پیش، حین، بلافاصله پس از مداخله، جریان‌ات الکتریکی مغز توسط دستگاه الکتروانسفالوگرافی ثبت و ظهور حملات صرع تا ۲۴ ساعت پس از مداخله کنترل شد. در ادامه داده‌ها با استفاده از آنالیز واریانس (اندازه‌های تکراری) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: بین تغییرات جریان‌ات الکتریکی مغز، پیش، حین و بلافاصله پس از فعالیت هوازی وامانده ساز تفاوت معنی‌داری مشاهده نشد. به عبارت دیگر، فعالیت بدنی هوازی منتخب بر ظهور حملات صرع تأثیر ندارد.

نتیجه‌گیری: به نظر می‌رسد فعالیت بدنی و ورزش تأثیر منفی بر بروز حملات صرع در کودکان مصروع ندارد و این کودکان می‌توانند بدون ترس از ایجاد حمله حین ورزش همانند بقیه کودکان به فعالیت بدنی بپردازند و از آثار سودمند فعالیت‌های ورزش بهره‌گیرند.

واژه‌های کلیدی: فعالیت بدنی هوازی، اختلالات الکتروانسفالوگرافی، بیماری صرع



عسکین مایسلی دانشجویان
تربیت بدنه و علوم ورزشی ایران



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
پژوهشکده تربیت بدنی و
علوم ورزشی



کارگروه مطالعات دانشجویی
پژوهشکده تربیت بدنی و
علوم ورزشی