



خلاصه مقالات

اولین همایش

پژوهش و درمان در روانشناسی بالینی

1th National Conference on Research & Treatment

in

Clinical Psychology

May | خرداد
2012 | ۱۳۹۱

دارای امتیاز باز آموزشی ویژه روانشناسان و روانپزشکان



بررسی رابطه سبک‌های حل مسئله و تفکرات غیر منطقی با رضامندی زناشویی

زینب خجسته رحیمی^{۱*} ، حمیدرضا آقامحمدیان شعریاف^۲

^۱ دانشجوی کارشناس ارشد مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان

^۲ استاد گروه روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد

چکیده

رضایت مندی زناشویی یکی از موضوعات مهمی می باشد که در حفظ سلامت و بهداشت روانی افراد نقش مهمی دارد پژوهش حاضر، با هدف بررسی رابطه سبک‌های حل مسئله و تفکرات غیر منطقی با رضایت مندی زناشویی انجام پذیرفت پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی می باشد. افراد با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. تعداد افراد جامعه آماری ۷۰ نفر بود. برای تحلیل داده ها از شاخصهای توصیفی، ضریب همبستگی پیرسون، رگرسیون و آزمون t مستقل (برای تحلیل یافته های اضافی) استفاده شد. در این پژوهش از پرسشنامه سبک‌های حل مساله تونی کاسیدی و پرسشنامه تفکرات غیر منطقی الیس و پرسشنامه رضامندی انریچ بکار گرفته شد. نتایج حاصل نشان داد که سبک‌های بی یابوری و اجتناب در حل مسئله، با رضامندی زناشویی رابطه منفی معناداری ($P < 0.05$) دارد. و بین سبک‌های اعتماد و کنترل در حل مسئله، با رضامندی زناشویی رابطه مثبت معناداری دیده شد ($p > 0.01$). با توجه به یافته‌های تحقیق بین سبک خلاقیت و تقرب در حل مساله با رضامندی زناشویی همبستگی مثبت غیر معنادار برقرار بود. همچنین براساس پژوهش حاضر مشخص شد که بیش از (۴۲٪) درصد واریانس مربوط به رضامندی زناشویی بوسیله ی متغیرهای حل مسئله تبیین می شود. در بررسی رابطه خرده مقیاسهای رضامندی زناشویی با تفکر غیر منطقی مشخص شد که از مجموع، خرده مقیاسهای (رضایت زناشویی، ارتباط، مدیریت مالی، فعالیت های اوقات فراغت، رابطه جنسی، خانواده و دوستان و خرده مقیاس جهت گیری مذهبی) رابطه منفی معناداری با تفکرات غیر منطقی دارد و خرده مقیاسهای تحریف آرمانی، مسایل شخصیتی و فرزندان و فرزندپروری، همبستگی منفی غیر معنادار با تفکرات غیر منطقی نشان داد. و همچنین با توجه به پژوهش انجام شده مشخص شد که ۲۰٪ درصد واریانس مربوط به رضامندی زناشویی بوسیله تفکرات غیر منطقی تبیین می شود.

کلید واژگان: سبک‌های حل مسئله، تفکرات غیر منطقی، رضایت مندی زناشویی

۸۳	اثربخشی رفتاردرمانی دیالکتیک بر بیماران اختلال شخصیت مرزی	سیدمحسن حجت خواه ، جواد محمدی ، محسن درکه ، حسن رضایی
۱۹	بررسی رابطه بین موانع جنسی و رضایت زناشویی	رمضان حسن زاده ، گلین مهدی نژاد ، اعظم مصطفوی ، زینب طاهری
۸۴	مقایسه سرسختی روانشناختی و راهبردهای مقابله با استرس در دانشجویان گرایشهای مختلف روانشناسی	رمضان حسن زاده ، قدسیه ابراهیم پور
۲۰	بررسی میزان شیوع انواع اختلالات روانی و انحرافات جنسی در همسران مردان معتاد و عادی	رمضان حسن زاده ، گلین مهدی نژاد ، حسین بی نیاز ، زینب طاهری
۱۲۵	رابطه بین خودکارآمدی اجتماعی و هراس اجتماعی در دانشجویان دانشگاه شیراز	مرضیه حسن زاده ، نسا سبزی ، محمد حسن زاده
۲۲۴	معنویت و روان درمانی عبودیت اسلامی ،	بنفشه حسنونند
۱۳۸	بررسی اثربخشی درمان فرانشناختی گروهی بر علائم افسردگی و نشخوار فکری دانشجویان	صبا حسنوندی ، مهدی ولیزاده، فائزه محمد اسماعیل، مهناز مهرایی زاده هنرمند
۲۵۶	بررسی مقایسه اضطراب زنان در مراحل سه گانه بارداری و ارتباط آن با تعیین کننده های جمعیت شناختی	حبیب الله حسینی ، صدیقه نظری ، علیرضا آفاجانلو، اکبر مهدیلو
۱۳۳	بررسی نیمرخ شناختی کودکان مبتلا به اختلال نارسایی توجه/ فزون کنشی در آزمون وکسلر کودکان	ملکی زهرا حسین زاده ، علی مشهدی ، عاطفه سلطانی فر ، علی غنایی چمن آبادی
۸۵	آبیدگی و خودکارآمدی اجتماعی	مسعود حسینیچاری ، آناهیتا مهرپور
۵۰	تمیز نوجوانان و جوانان معتاد و غیرمعتاد بر اساس مولفه های شخصیتی (پنج بزرگ)، سبکهای هویتی، و تاب آوری	سید علی حسینی المدنی ، یوسف کریمی، هادی بهرامی، آمنه معاضدیان
۷۴	تاثیر شناخت درمانی مبتنی بر حضور ذهن (MBCT) در کاهش اضطراب نوجوانان	معصومه حسینی پور ، پروانه محمدخانی، بهرام میرزائیان
۲۶۵	میزان نقص ایگوی والدین کودکان اسکیزوفرن و عادی با استفاده از نمایی نقص ایگوی آزمون رورشاخ	سید ابوفاضل حسینی نسب ، احمد برجعلی، محمدرضا محمدی
۱۷۷	اثربخشی بازآموزی توجه بر کاهش سوگیری توجه نسبت به طرد در افراد اجتماع مدار با خلق افسرده	محبوبه حقیقی ، عباس پورشهباز، مهران جوکار
۲۵	بررسی مقایسه ای اختلال های شخصیت در زنان تان مرد با یا بدون اختلال نارسایی توجه/فزون کنشی (ADHD)	محمد حمزه لو ، علی مشهدی ، جواد صالحی فردی
۲۶	مقایسه حافظه کاری دیداری فضایی در زنان تان مرد با یا بدون اختلال نارسایی توجه/فزون کنشی (ADHD)	محمد حمزه لو ، علی مشهدی، جواد صالحی فردی
۲۶۴	اثر بخشی مدیریت استرس به شیوه شناختی- رفتاری بر کیفیت زندگی و شادکامی زنان مبتلا به سرع لوب گیجگاهی	نجمه حمید
۲۴۸	تاب آوری و عملکرد ایمنی بدن	نجمه حمید ، یحیی اکبری شایه
۲۱۳	بررسی تأثیر آموزش گروهی مهارت های ارتباط میان فردی بر بلوغ اجتماعی دانش آموزان	علی حمیدی ، محمد حسین بیاضی ، علیرضا رجایی
۲۲۵	بررسی تأثیر آموزش هوش معنوی بر کیفیت زندگی، افسردگی، اضطراب و استرس در بیماران مزمن کلیوی	مهشید خانقی اشکذری ، محمدحسین بیاضی، عبداللطیف علیمرادی ، طیبه کاشفی
۴۸	ادراک الگوهای فرزند پروری وهمبودی آن با اختلالات روان شناختی نوجوانان شهرستان شاهرود	حسین خادمیان ، سید علی کیمیایی
۱۷۲	کار آمدی درمان شناختی رفتاری بر افسردگی در زنان ناباور و بهبود کیفیت زندگی آنان	رایشن خانقایی ، سید علی کیمیایی ، علی طلایی
۲۲۶	بررسی رابطه سبکهای حل مسئله و تفکرات غیر منطقی با رضامندی زناشویی	رحیمی زینب خجسته ، حمیدرضا آقامحمدیان شعیراف