



خلاصه مقالات

اولین همایش

پژوهش و درمان در روانشناسی بالینی

1th National Conference on Research & Treatment

in

Clinical Psychology

May | خرداد
2012 | ۱۳۹۱

دارای امتیاز باز آموزشی
ویژه روانشناسان و روانپزشکان



۱۶۶	بررسی رابطه ابعاد هویت و بحران هویت زنان روسی و مقایسه آن با زنان عادی	علیرضا رجایی ، حمید رضا آقامحمدیان ، آریتا کشاورز ، مهین حمیدی
۱۹۶	تأثیر گروه درمانی شناختی - رفتاری (آرمیدگی و تصویرسازی ذهنی) بر کاهش افسردگی دانش آموزان بی سرپرست خوابگاههای شبانه روزی	علیرضا رجایی ، محمد حسین بیاضی ، عزت زارع بنادکوکلی
۲۲۷	بررسی تأثیر روان‌نمایشگری بر کاهش پرخاشگری دانش‌آموزان کم‌توان ذهنی	سمیه رجب پورفرخانی ، محمدمحمدی پور
۱۱۳	ارتباط الگوهای مقابله دینی و افسردگی در بیماران کرونری - قلبی	محمد رجبی ، محمد حسین بیاضی ، الهام احراری ، نداییکی ، الهام لطفی ، نونا نصرالهی ، سمیه یاری ، سید احمد نظام
۱۸۲	بررسی تأثیر آموزش مهارت های زندگی بر سلامت روان دانش آموزان دختر پایه پنجم مقطع ابتدایی	محمد رحمان پور ، حسین مؤمنی مهموثی ، سعید تیموری
۱۰۶	رابطه سبک های هویت با شادکامی دختران دبیرستانی	حمیده رحمانی نوده ، محمد سعید عبدخدائی ، حمید رضا آقامحمدیان
۱۰۴	رابطه احساس انسجام روانی و سبک های دلبستگی با شادکامی دانش آموزان	حمیده رحمانی نوده ، محمد سعید عبدخدائی ، حمید رضا آقامحمدیان
۳۶	بررسی مقایسه ای تیپ شخصیتی D در بیماران مبتلا به بیماری کرونری قلبی ، سرطان و افراد سالم	پریسا رحیمی زاده ، حمید سیفی
۶۵	بررسی مقایسه ای خود توصیف گری بدنی و کیفیت زندگی در زنان دچار اضافه وزن و عادی	داوود رستگار شهن آباد ، ابراهیم علیزاده موسوی ، محسن دهقانی ، فاطمه علینقی لنگری
۲۶۶	بررسی رابطه نگرش مذهبی و شادکامی در بین دانشجویان علوم انسانی دانشگاه آزاد رودهن	مهدی رستمی فهمیمه محمدی ، ابراهیم محمدی
۱۷۹	افزایش تاب آوری : گروه درمانی و آموزش روانی مبتنی بر مدل دکتر مارلات	لیلا رضائیان ، محمد خدادادی ، حسن حاجی پور
۲۲۸	اثر بخشی آوای قرآن در کاهش اضطراب زندانیان بند نسوان زندان مرکزی کرمانشاه	حسن رضایی ، محسن درکه ، رضا اکبری ، مریم اکبری مطلق ، طلیه فولاد چنگ
۳۹	مقایسه فشار روانی و رضامندی زناشویی در والدین دارای کودکان اتیستیک و والدین دارای کودکان سندرم داون	غفار رمضانی ، زهره نظریور تکریمی
۳۵	بررسی تأثیر آموزش مهارت روابط بین فردی موثر بر کاهش تعارض والد - نوجوان	فاطمه رهنما ، بی بی فهیمه شجاعی ، فرشته میاشوری ، انسیه کمال احمدی
۲۲۹	رابطه ی مبتنی بر شواهد میزان افسردگی پرستاران با سطوح مختلف پست حرفه ای	مرتضی روحانی ، ایرج وثوق
۱۱۵	اثر بخشی درمان شناختی-هیجانی معنوی (SCET) بر کاهش مشکلات روانشناختی پرستاران	مرتضی روحانی ، علیرضا رجایی ، سیدعلی کیمیایی
۱۶۱	رابطه هوش هیجانی و رضایت زناشویی در زوجین	ذبیح الله روستا
۱۶۳	نقش واسطه گری کیفیت زندگی کاری برای هوش معنوی و اضطراب	ذبیح الله روستا
۲۰۴	بررسی اثربخشی درمان فراشناختی در درمان یک مورد اختلال اضطراب فراگیر (GAD)	حسن روشن ، حسین شاره ، محمد حسین بیاضی
۲۰۳	بررسی اثربخشی درمان فراشناختی در درمان یک مورد اختلال افسردگی اساسی (MDD)	حسن روشن ، حسین شاره ، محمد حسین بیاضی
۳۷	همه گیرشناسی اعمال و افکار وسواسی در بین دانشجویان	رضا ریش پور ، متین السادات نصری
۱۶۲	رابطه خودبنداره ، تاب آوری و رضایت زناشویی در زنان نابارور و بارور	رقیه زارعی ، سلطانتلی کانلی ، آذر میدخت رضایی

رابطه احساس انسجام روانی و سبک های دلبستگی با شادکامی دانش آموزان

حمیده رحمانی نوده^{۱*}، دکتر محمد سعید عبدخدائی^۲، دکتر حمید رضا آقامحمدیان^۳

^۱ کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام

^۲ استادیار دانشگاه فردوسی مشهد

^۳ استاد دانشگاه فردوسی مشهد

چکیده

پژوهش حاضر به منظور بررسی رابطه احساس انسجام روانی و سبک های دلبستگی با شادکامی مورد بررسی قرار گرفت. با توجه به هدف کاربردی و با توجه به عدم دخالت محقق در به وجود آمدن داده ها توصیفی از نوع همبستگی می باشد. نمونه متشکل از ۳۸۰ دانش آموز دختر دبیرستانی ناحیه ۷ مشهد بوده، که از طریق نمونه گیری چند مرحله ای انتخاب شدند. ابزار پژوهش را پرسشنامه شادکامی آکسفورد، پرسشنامه احساس انسجام روانی فلنسبرگ و پرسشنامه دلبستگی به مادر تشکیل می دادند. تحلیل داده ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چند گانه انجام شد. نتایج نشان داد که بین احساس انسجام روانی با شادکامی رابطه معنی داری وجود داشت. از میان سبک های دلبستگی، بین سبک دلبستگی ایمن با شادکامی رابطه ی معنی داری وجود داشت. بین سبک دلبستگی نایمن-اجتنابی با شادکامی رابطه منفی و معنی داری وجود داشت. بین سبک دلبستگی نایمن-دوسوگرا با شادکامی رابطه ای وجود نداشت. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که از میان سبک های دلبستگی، سبک دلبستگی ایمن، نایمن-اجتنابی و نایمن-دوسوگرا بهترین پیش بینی کننده برای شادکامی بودند. همچنین از میان متغیرهای پژوهش، احساس انسجام و سبک دلبستگی نایمن-اجتنابی و سبک دلبستگی نایمن-دوسوگرا از مهم ترین پیش بینی کننده های شادکامی هستند. با توجه به اینکه متغیرهای احساس انسجام و سبک های دلبستگی می توانند پیش بینی کننده های شادکامی باشند توجه به شکل گیری آنان و اهمیت طراحی آموزش ها و درمان های لازم ضروری می باشد.

کلید واژگان: احساس انسجام روانی، سبکهای دلبستگی، شادکامی