



خلاصہ معالات

اولین ہمایشہ

پژوهش و درمان در روانشناسی بالینی

1th National Conference on Research & Treatment

in

Clinical Psychology

خرداد | May 2012 | ۱۳۹۱

دارای امتیاز باز آموزی ویژه روانشناسان و روانپردازان



۱۸۴	بررسی اثربخشی آموزش اینمن سازی در برابر استرس(SIT)، بر کاهش و درمان نشانگان PTSD در چانبازان.	حسین زعیمی، علی بنی اسدی، راضیه کرم الدین، علی اکبر بنی اسدی
۱۹۳	رابطه سرخستی با مهارت‌های مقابله با استرس در دانشجویان	اعظم زیدآبادی سیرجان، حسن توزنده‌جاتی
۱۵۸	بررسی سلامت روان و پیشرفت تحصیلی با توجه به هوش هیجانی در دانشجویان شاهد و اینارگر	سوسن سالاری، رسول روشن
۲۶۲	رابطه شادکامی، سلامت روان و کیفیت زندگی در بین بیماران دیابتی	سوسن سالاری، محمد رضا شریعتی، زینب سهرابی
۱۲۴	رابطه بین حمایت اجتماعی ادراک شده و خودکارآمدی اجتماعی در دانشجویان دانشگاه شیراز	ندا سیزی، مرضیه حسن زاده
۱۳۹	بررسی ارتباط بین نیمرخ روانی و عود بیماری اعتیاد در مراجعه کنندگان به کلینیک ترک اعتیاد آسایش	محمد سعیدی
۲۳۰	مقایسه سبک‌های دفاعی افراد معتمد و غیر معتمد	صادق سلاجمقه، فاطمه مسلمی، هادی عالی
۲۵۵	فراوانی افکار خودکشی در زندانیان	صادق سلاجمقه، هادی عالی
۲۵۷	اثر بخشی واقعیت درمانی بر افسردگی زنان ناپارور تحت درمان با روشنگمک باروری IUI	حیبیه سلطانزاده مزرجی، حسن توزنده جاتی
۲۰۰	بررسی طرحواره‌های افراد بزرگسال دارای لکنت نگاهی نو به ارزیابی درمان اختلال لکنت	زهرا سلطانی، میثم شفیعی، مالک جهانگیری
۹	بررسی تاثیر نقاشی در کاهش اضطراب امتحان	مریم سلطانی، مهدی کفаш، اعظم عطاء
۸۷	بررسی آسیب‌های روانی در مادران کودکان مبتلا به اختلالات درونی سازی شده و بروني سازی شده و کودکان عادی	وحیم سلکی، رسول روشن چسلی، حمید یعقوبی، حمیده قنبرلو
۵	رابطه بین منبع کترول و خود پنداوه با استرس ادراک شده در والدین کودکان اتیسم	محبوبه سليماني حصار، محمد رضا آقا محمدیان شعر باف،
۱۰۹	بررسی سودمندی روش ترمیمی دیویس بر بهمود مهارت‌های خواندن و استفاده از راهبردهای شناختی و فراشناختی یادگیری در افراد نارسانخوان بزرگسال	نسرم شایان، حسن عشايري، سیداسماعيل ترابي
۱۹۱	رابطه ای حمایت اجتماعی و تاب آوری روانشناختی با فشار مراقبتی در مادران مراقبت کننده از کودک کم توان ذهنی	مرضیه شریفی، مریم السادسات فاتحی زاده، سمیه نظری
۹۷	مقایسه ویژگی شخصیتی هیجان خواهی در میان دانشجویان دختر و روزشکار و غیر روزشکار	اکرم شریفی، سعید تیموری، محمد رضا شریعتی
۸۲	اثربخشی آموزش مهارت‌های زندگی بر سازگاری اجتماعی و اختلال‌های روانی کودکان پرورشگاهی	زهرا شریف علایی، حسن توزنده جاتی
۱۰	بررسی اثر بخشی گروه درمانی شناختی رفتاری بر افزایش عزت نفس دانشجویان واحد قوچان	رقیه شکری، حمید نجات، حسین اکبری امرغان، براتلی قوامي
۱۱۶	رابطه شخصیت و ایسته و مکانیزم‌های دفاعی با استعداد اعتماد در دانشجویان علوم پزشکی زاهدان	راضیه شهیدی، مهدیه ادرم، زهرا نیک منش
۱۱	پیش‌بینی سازگاری اجتماعی بر اساس سبک‌های مکانیزم‌های دفاعی در دانشجویان	شاهین شهیدی، کیانوش هاشمیان
۱۷۰	نقش باورهای مربوط به ادراک درد بر کیفیت زندگی بیماران کمردرد مزمن	شیما شیخ، حمیدرضا آقامحمدیان شریفی، ابراهیم قیم حستخانی، حسین کارشکی
۲۶۷	بررسی رابطه اعتقاد به باورهای دینی با آسیب دیدگی روانی	سجاد صادقی، مهدی حسینی، احسان امیری
۲۱۶	همه گیرشناختی اختلالات روانی در شهرستان تایباد یک مطالعه روشن شناختی	مرضیه صادقی سراب، محمد رضا قصاب زاده
۱۰۱	اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کاهش علام و سوسای-اجباری	سجاد صالحی، اکرم صفرزاده

نقش باورهای مربوط به ادراک درد بر کیفیت زندگی بیماران کمردرد مزمن

شیما شیخ^۱، حمیدرضا آقامحمدیان شعرباف^۲، ابراهیم قیم حسنخانی^۳، حسین کارشکی^۴

^۱ کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

^۲ استاد گروه روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد

^۳ دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد

^۴ استادیار گروه روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد

چکیده

درد مزمن تنها دارای علل جسمی نمی باشد و عوامل روانشناختی هم در آن تاثیر گذار است و بنا به اهمیت و نقشی که عوامل روانشناختی در ایجاد و استمرار درد ایفاء می کنند، پژوهش حاضر رابطه باورهای مربوط به درد بر کیفیت زندگی بیماران با درد مزمن ارتوپدی را مورد بررسی قرار داده است. و همچنین هدف این پژوهش تجویح ادغام عوامل روانشناختی و اجتماعی با عوامل جسمانی در چارچوبی زیستی- روانی- اجتماعی است، تا بتواند به عنوان شیوه ای برای فهم کمردرد مزمن و ناتوانی ناشی از آن، عمل نماید.

در این پژوهش ۱۶۰ بیمار مبتلا به کمردرد مزمن (۹۳ زن و ۳۷ مرد) که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند، شرکت داشتند، و با استفاده از سه پرسشنامه دموگرافیک، پرسشنامه کیفیت زندگی بهداشت جهانی و پرسشنامه ادراک و باورهای درد مورد سنجش قرار گرفتند. نتایج نشان داد که بین باورهای مربوط به درد و کیفیت زندگی رابطه معنادار و معکوس وجود دارد. بطور کلی این پژوهش نشان داد که هرچه باورهای مربوط به درد عمیق تر باشد، کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به کمردرد مزمن ضعیف تر می شود. و نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه حاکی از آن است که باور عمیق تر به استمرار درد در آینده و اسرار امیز بودن درد پیش بینی کننده کیفیت زندگی ضعیف تری است. همچنین بعضی از متغیرهای باورهای مربوط به ادراک درد نیز قادر به پیش بینی هر یک از مولفه های کیفیت زندگی به طور جداگانه بودند. نتایج این مطالعه نشان می دهد که برخی از باورهایی که بیماران در رابطه با دردهای خود شکل می دهند در کیفیت زندگیشان و ابعاد آن نقش مهمی ایفا می کند.

کلید واژگان: باورهای مربوط به ادراک درد، کیفیت زندگی، بیماران کمردرد مزمن