



خلاصه مقالات

اولین همایش

پژوهش و درمان در روانشناسی بالینی

1th National Conference on Research & Treatment

in

Clinical Psychology

May | خرداد
2012 | ۱۳۹۱

دارای امتیاز باز آموزشی ویژه روانشناسان و روانپزشکان



اثربخشی روان درمانی گروهی مبتنی بر بهزیستی بر میزان استرس ادراک شده زنان نابارور

هانیه ظریف گلبار یزدی^{۱*}، حمیدرضا آقامحمدیان شعرباف^۲، نزهت موسوی فر^۳

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه فردوسی مشهد

^۲ استاد روانشناسی، دانشگاه فردوسی مشهد

^۳ استادیار زنان و مامائی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چکیده

مطالعه حاضر با هدف بررسی اثربخشی روان درمانی گروهی مبتنی بر بهزیستی روانشناختی بر میزان استرس ادراک شده زنان نابارور می باشد. در این کارآزمایی بالینی، ۲۲ نفر از زنان نابارور به روش نمونه گیری داوطلبانه و با جایگزینی تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل انتخاب شدند. گروه آزمایش تحت روان درمانی گروهی مبتنی بر بهزیستی روانشناختی قرار گرفتند. استرس با استفاده از پرسشنامه DASS-21 و بهزیستی روانشناختی توسط پرسشنامه بهزیستی روانشناختی مورد سنجش قرار گرفت. نتایج حاصله در پایان مداخله نشان دهنده افزایش میزان بهزیستی روانشناختی در گروه آزمایش و به تبع آن کاهش میزان استرس بود. از آن جایی که روان درمانی گروهی مبتنی بر بهزیستی سبب کاهش استرس در زنان نابارور شده است، میتوان از آن به عنوان یکی از روش های مدیریت استرس در مراکز ناباروری سود جست.

کلید واژگان : ناباروری، استرس، بهزیستی روانشناختی

* آدرس پست الکترونیکی: haniye_zarif@yahoo