



# خلاصه مقالات

اولین همایش

## پژوهش و درمان در روانشناسی بالینی

1<sup>th</sup> National Conference on Research & Treatment

in

### Clinical Psychology

May | خرداد  
2012 | ۱۳۹۱

## دارای امتیاز باز آموزشی ویژه روانشناسان و روانپزشکان





۱۰۳	مقایسه اثربخشی آموزش گروهی شناختی - رفتاری و واقعیت درمانی بر عزت نفس و منبع کنترل دانش آموزان دبیرستانی	ام البنین فرقاتی طرفی
۳۷۱	بررسی تاثیر رفتار درمانی دیالکتیک بر علائم بیماران اختلال شخصیت مرزی	سارا فرهنگ ، بهنود بهمنش، جواد محمدی
۱۱۴	اثر بخشی تم های موسیقی بر سلامت روانی دانشجویان	طیبه فولادچنگ ، محسن درکه، حسن رضایی، مریم اکبری مطلق، حسن آقایی
۷	بررسی رابطه ادراک بیماری با سازگاری و سلامت عمومی بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس	طیبه فولادچنگ ، حسن رضایی، محسن درکه
۸۰	بررسی رابطه تصویر بدنی با اضطراب اجتماعی در زنان چاق	علیرضا فیلبندی کشکولی ، عادل اوشا برهمند، زاهد عباسی ابوالقاسمی، رضا ایل بیگی
۲۷۶	تاثیر برنامه های کاهش وزن بر اضطراب اجتماعی زنان مبتلا به اضافه وزن و چاق	علیرضا فیلبندی کشکولی ، عادل اوشا برهمند ، زاهد عباسی ابوالقاسمی، رضا ایل بیگی
۳۷۵	تاثیر برنامه های کاهش وزن بر شاخص تصویر بدنی زنان مبتلا به اضافه وزن و چاق	علیرضا فیلبندی کشکولی ، اوشا برهمند ، عادل زاهد، عباس ابوالقاسمی، رضا ایل بیگی
۱۵۹	رابطه های رفتارهای رانندگی با پایه اضطرابی با تعداد تصادفات رانندگی	شعب قاسمی ، بختیار کرمی
۳۷۲	خصوصیات روانسنجی پرسشنامه ی شناخت های رانندگی	شعب قاسمی ، بختیار کرمی
۱۵۰	کیفیت زندگی در مبتلایان به آکنه قبل و بعد از درمان با ایزوترتینوین (اکوتان)	مریم قره چاهی ، مهوش رقیبی ، مینا دلیری
۱۱۷	اثربخشی گروه درمانی امید محور بر بهبود کیفیت زندگی مردان مبتلا به HIV+	مهدی قزلسفلو ، مهرنوش اثباتی
۱۱۷	اثربخشی گروه درمانی امید محور بر کاهش افسردگی مردان مبتلا به HIV+	مهدی قزلسفلو ، مهرنوش اثباتی
۴۹	بررسی اثربخشی مشاوره گروهی بر اساس دو رویکرد واقعیت درمانی و فمینیستی بر تمیز هویت زنان سرپرست خانوار	فهمیه فشقایی، غلامحسین ، سید علی حسینی المذنی ، سید احمد قائمی ، عبدالله شفیع آبادی ، باقر ثنایی
۳۷۷	مقایسه سلامت روان وانگیزش پیشرفت در دانش آموزان دختر دبیرستانهای تیز هوشان وعادی شهر مشهد	مریم قضایی ، عاطفه حسینی یزدی ، جعفر طالبیان شریف
۴۰	نقش ویژگی های شخصیتی در رفتار مصرف سیگار در دو گروه سیگاری و افراد سالم	محمد رضا قلپی پور ، رامین دری، علی شاهمحمد زاده
۳۳۶	بررسی اثر بخشی آموزش ادراک خود بر میزان رضایت از زندگی و رضایت از خویشتن در بین نوجوانان دختر	بهرامعلی قنبری هاشم آبادی ، حمید رضا آقامحمدیان شهرباف، اعظم ابراهیمی
۳۳۷	رابطه بین سبک های دلستگی و گرایش به سوء مصرف مواد در دانشجویان	طیبه کاشفی
۳۳۴	بررسی مقایسه ای باورهای فراشناختی، هیجان خواهی در افراد معناد و عادی	طیبه کاشفی ، مزگان یزدان بخش طبایی
۸۱	بررسی مقایسه ای باورهای فراشناختی و میزان هیجان خواهی در افراد معناد و عادی	طیبه کاشفی ، حمیدرضا آقامحمدیان شهرباف ، علی اکبر نمری
۲۱۴	تعیین اثربخشی آموزش شناختی - رفتاری گروهی بر اضطراب در بیماران مبتلا به درد مزمن	آناهیتا کاشمیری ، فاطمه صحرانی ، محمدحسین بیاضی
۹۵	بررسی میزان خوددرمانی بخشی زوجین و رابطه آن با مولفه های جو اجتماعی خانواده	سمیه کانظمیان ، معصومه اسمعیلی

## بررسی مقایسه‌های باورهای فراشناختی و میزان هیجان خواهی در افراد معتاد و عادی

طیبه کاشفی<sup>۱\*</sup>، دکتر حمیدرضا آقامحمدیان شعر باف<sup>۲</sup>، دکتر علی اکبر ثمری<sup>۳</sup>

<sup>۱</sup> کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد تربیت جام  
<sup>۲</sup> استاد گروه روانشناسی، دانشگاه فردوسی مشهد  
<sup>۳</sup> کارشناس ارشد روانشناسی کودکان استثنائی، دانشگاه آزاد کاشمر

چکیده

این فراشناختی اشاره به عقاید و تئوری‌هایی دارد که افراد در ارتباط با شناخت‌ها و هیجان‌اتشان دارند، که این عقاید می‌تواند باورهای مربوط به هیبت قائل شدن برای انواع خاصی از تفکرات درباره‌ی دیگر وقایع شناختی را نیز در بر بگیرد. پژوهش حاضر جهت مقایسه‌ی باورهای فراشناختی و میزان هیجان خواهی در افراد معتاد و عادی انجام شد.

بر این پژوهش توصیفی همبستگی، آزمودنی‌ها ۲۶۴ نفر (۱۳۲ نفر معتاد، و ۱۳۲ نفر غیر معتاد) بودند. نمونه افراد معتاد از میان افراد خود معرف به مراکز ترک اعتیادی که تحت نظر سازمان بهزیستی شهرستان است، در سال ۹۰-۱۳۸۹ به روش نمونه‌گیری آسان از افراد در دسترس انتخاب شدند. گروه گواه نیز ۱۳۲ نفر، بوده که از نظر ویژگی‌های فردی - اجتماعی از قبیل سن، جنس، تحصیلات، وضعیت تأهل و محل سکونت با گروه معتاد هم‌ترازی شدند. برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه باورهای فراشناختی (MCQ-30) و هیجان خواهی زاگرن (SSS-V) استفاده شد. داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه‌ی ۱۶ و روش‌های آمار توصیفی (t مستقل) تحلیل شدند.

نتیجه میان نمرات دو گروه در زمینه باورهای فراشناختی و میزان هیجان خواهی معنادار بود ( $p < 0/01$ ).

پژوهش حاضر با فرضیات بنیادی مدل فراشناختی و شرایط روانشناختی موجود در افراد معتاد همسو می‌باشد.

کلیدواژه‌گان: باورهای فراشناختی، هیجان خواهی، سوءمصرف مواد