



خلاصه مقالات

اولین همایش

پژوهش و درمان در روانشناسی بالینی

1th National Conference on Research & Treatment

in

Clinical Psychology

May | خرداد
2012 | ۱۳۹۱

دارای امتیاز باز آموزشی ویژه روانشناسان و روانپزشکان



۱۰۳	مقایسه اثربخشی آموزش گروهی شناختی - رفتاری و واقعیت درمانی بر عزت نفس و منبع کنترل دانش آموزان دبیرستانی	ام البنین فرقاتی طرفی
۳۷۱	بررسی تاثیر رفتار درمانی دیالکتیک بر علائم بیماران اختلال شخصیت مرزی	سارا فرهنگ ، بهنود بهمنش، جواد محمدی
۱۱۴	اثر بخشی تم های موسیقی بر سلامت روانی دانشجویان	طیبه فولادچنگ ، محسن درکه، حسن رضایی، مریم اکبری مطلق، حسن آقایی
۷	بررسی رابطه ادراک بیماری با سازگاری و سلامت عمومی بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس	طیبه فولادچنگ ، حسن رضایی، محسن درکه
۸۰	بررسی رابطه تصویر بدنی با اضطراب اجتماعی در زنان چاق	علیرضا فیلبندی کشکولی ، عادل اوشا برهمند، زاهد عباسی ابوالقاسمی، رضا ایل بیگی
۲۷۶	تاثیر برنامه های کاهش وزن بر اضطراب اجتماعی زنان مبتلا به اضافه وزن و چاق	علیرضا فیلبندی کشکولی ، عادل اوشا برهمند ، زاهد عباسی ابوالقاسمی، رضا ایل بیگی
۳۷۵	تاثیر برنامه های کاهش وزن بر شاخص تصویر بدنی زنان مبتلا به اضافه وزن و چاق	علیرضا فیلبندی کشکولی ، اوشا برهمند ، عادل زاهد، عباس ابوالقاسمی، رضا ایل بیگی
۱۵۹	رابطه های رفتارهای رانندگی با پایه اضطرابی با تعداد تصادفات رانندگی	شعیب قاسمی ، بختیار کرمی
۳۷۲	خصوصیات روانسنجی پرسشنامه ی شناخت های رانندگی	شعیب قاسمی ، بختیار کرمی
۱۵۰	کیفیت زندگی در مبتلایان به آکنه قبل و بعد از درمان با ایزوترتینوین (اکوتان)	مریم قره چاهی ، مهوش رقیبی ، مینا دلیری
۱۱۷	اثربخشی گروه درمانی امید محور بر بهبود کیفیت زندگی مردان مبتلا به HIV+	مهدی قزلسفلو ، مهرنوش اثباتی
۱۱۷	اثربخشی گروه درمانی امید محور بر کاهش افسردگی مردان مبتلا به HIV+	مهدی قزلسفلو ، مهرنوش اثباتی
۴۹	بررسی اثربخشی مشاوره گروهی بر اساس دو رویکرد واقعیت درمانی و فمینیستی بر تمیز هویت زنان سرپرست خانوار	فهمیه فشقایی، غلامحسین ، سید علی حسینی المذنی ، سید احمد قائمی ، عبدالله شفیع آبادی ، باقر ثنایی
۳۷۷	مقایسه سلامت روان وانگیزش پیشرفت در دانش آموزان دختر دبیرستانهای تیز هوشان وعادی شهر مشهد	مریم قضایی ، عاطفه حسینی یزدی ، جعفر طالبیان شریف
۴۰	نقش ویژگی های شخصیتی در رفتار مصرف سیگار در دو گروه سیگاری و افراد سالم	محمد رضا قلپی پور ، رامین دری، علی شاهمحمد زاده
۳۳۶	بررسی اثر بخشی آموزش ادراک خود بر میزان رضایت از زندگی و رضایت از خویشتن در بین نوجوانان دختر	بهرامعلی قنبری هاشم آبادی ، حمید رضا آقامحمدیان شهرباف، اعظم ابراهیمی
۳۳۷	رابطه بین سبک های دلستگی و گرایش به سوء مصرف مواد در دانشجویان	طیبه کاشفی
۳۳۴	بررسی مقایسه ای باورهای فراشناختی، هیجان خواهی در افراد معناد و عادی	طیبه کاشفی ، مزگان یزدان بخش طبایی
۸۱	بررسی مقایسه ای باورهای فراشناختی و میزان هیجان خواهی در افراد معناد و عادی	طیبه کاشفی ، حمیدرضا آقامحمدیان شهرباف ، علی اکبر نمری
۲۱۴	تعیین اثربخشی آموزش شناختی - رفتاری گروهی بر اضطراب در بیماران مبتلا به درد مزمن	آناهیتا کاشمیری ، فاطمه صحرانی ، محمدحسین بیاضی
۹۵	بررسی میزان خوددرمانی بخشی زوجین و رابطه آن با مولفه های جو اجتماعی خانواده	سمیه کانظمیان ، معصومه اسمعیلی

بررسی اثر بخشی آموزش ادراک خود بر میزان رضایت از زندگی و رضایت از خویشتن در بین نوجوانان دختر

بهرامعلی قنبری هاشم آبادی^{۱*}، حمید رضا آقامحمدیان شعرباف^۲، اعظم ابراهیمی^۳

^۱ دانشیار، گروه روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد

^۲ استاد، گروه روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد

^۳ کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه آزاد تربیت جام

چکیده

رضایت از زندگی، زمینه مناسب و مطمئنی را برای پیشرفت و دست یابی به مراتب بالاتر خصوصا در سنین جوانی، فراهم می کند. هدف از این پژوهش، بررسی اثربخشی آموزش ادراک خود بر میزان رضایت از زندگی و رضایت از خویشتن در بین دانش آموزان دختر شهرستان مشهد بود. نمونه مورد نظر، ۴۰ نفر از دانش آموزان دختر دبیرستان بودند که با روش نمونه گیری در دسترس از بین ۱۰۰ نفری که به پرسشنامه ادراک خود، رضایت از زندگی و رضایت از خود پاسخ داده و پایین ترین نمرات را کسب کرده بودند، انتخاب گردیدند و بصورت گمارش تصادفی در دو گروه ۲۰ نفره گواه و آزمایش قرار گرفتند. جمعیت نمونه نسبت به تکمیل پرسشنامه های یاد شده، یکبار در مرحله پیش آزمون و یکبار در مرحله پس آزمون و بعد از مداخله آموزشی ادراک خود (۱۲ جلسه) اقدام کردند. پرسشنامه ها با روش تحلیل کوواریانس مورد تجزیه تحلیل آماری قرار گرفتند. نتایج این پژوهش نشان می دهد که: ۱- آموزش ادراک خود باعث افزایش معنا دار ($f=15/09, p<0/05$) رضایت از خود در دانش آموزان دختر می شود. ۲- آموزش ادراک خود باعث افزایش معنا دار ($f=5/51, p<0/05$) رضایت از زندگی در دانش آموزان دختر میشود. کلید واژگان: ادراک خود، رضایت از زندگی، رضایت از خویشتن

*آدرس پست الکترونیکی: ghanbahih@um.ac.ir