فرم شماره ۳ (ماده ۳)
بند ۳-۵
ردیف ۲۳ صفحه ۲۱۲

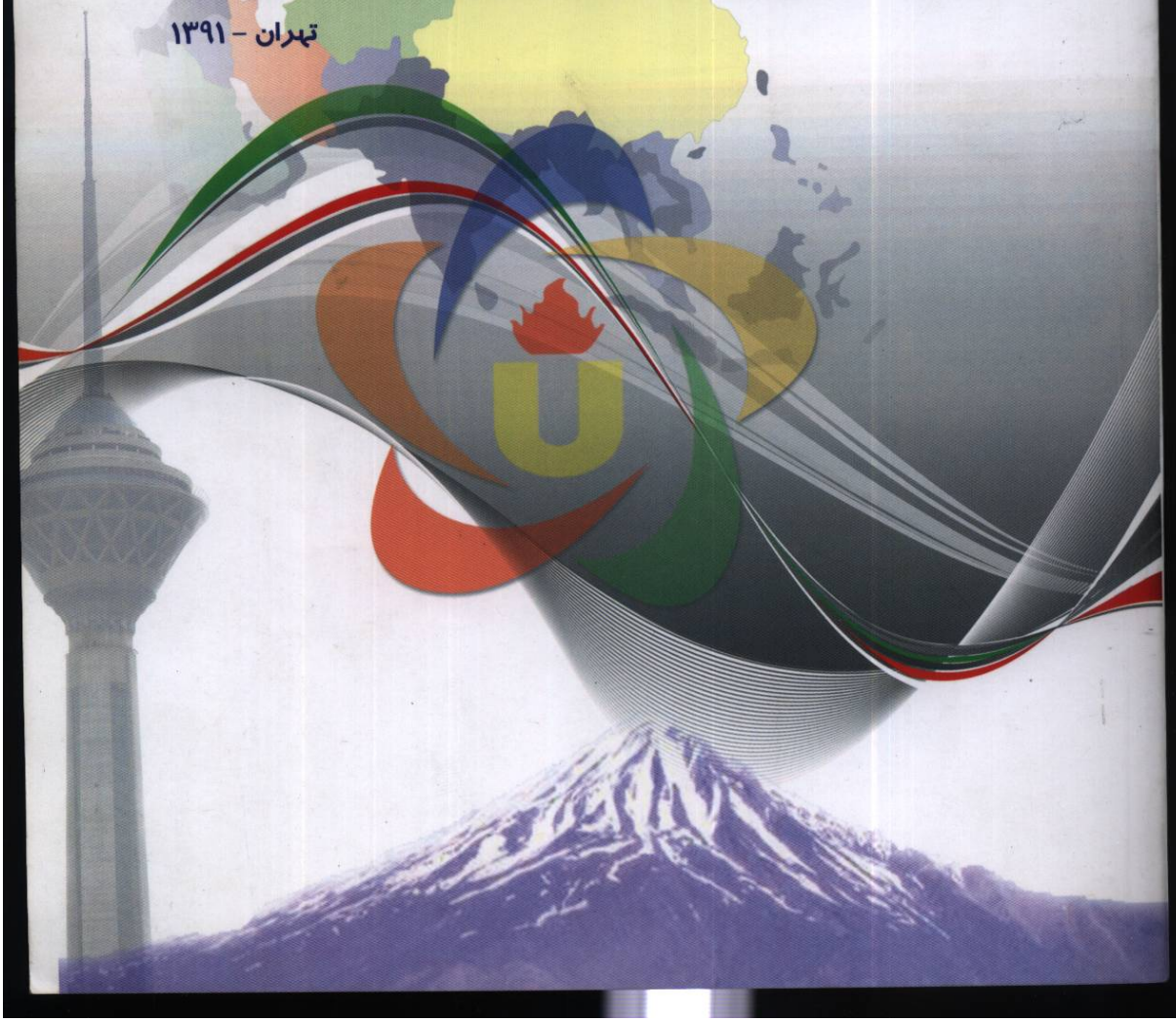
پژوهشگاه
تربیت بدنی و علوم ورزشی

1992
AUSF

فدراسیون ملی ورزش های دانشجویی
N.U.S.F I.R.IRAN

چکیده مقالات
سومین همایش بین‌المللی علمی - ورزشی دانشگاه‌های آسیا

تهران - ۱۳۹۱



سومین همایش
بین‌المللی
علمی- ورزشی
دانشگاه‌های
آسیا
تهران - ۱۳۹۱

مقایسه ناهنجاری‌های قامتی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه فردوسی مشهد

احمد ابراهیمی عطری[1]، علی اکبر هاشمی جواهری[1]،زهره محلی[2]،الهام داود پور[2]، مائده تقی زاده[3]

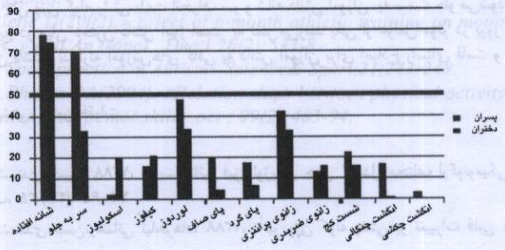
۱- استادیاردانشگاه فردوسی مشهد
۲- دانشجوی کارشناسی ارشد آسیب شناسی وحرکات اصلاحی دانشگاه فردوسی مشهد
۳- کارشناسی ارشد تربیت بدنی وعلوم ورزشی

چکیده

هدف: یکی ازشاخص های مهم توسعه یافتگی کشورها سطح سلامت وتندرستی افراد آن جامعه است. در پی پیشرفت صنعت وماشینی شدن زندگی روزمره و در نتیجه فقر حرکتی ،اعضای بدن دستخوش ضعف‌ها و نارسایی‌های بسیار می‌گردند و این ضعف‌ها ونارسایی ها با تغییر حالت طبیعی قامت و از دست رفتن حالت قائم ستون فقرات ،نمایان می شودوباعث بروز بعضی ازناهنجاریهای اسکلتی می‌شود که پیامد آن خستگی عضلانی و عمومی،تغییر شکل مفاصل،کوتاهی و کشیدگی رباط‌ها و شلی عضلات، برهم خوردن تعادل بیومکانیکی ،کاهش قدرت عضلانی و سایر عناصر آمادگی جسمانی ،اختلالات قلبی عروقی ، افزایش اسید لاکتیک خون ،کاهش حجم دقیقه‌ای ریوی و عدم حضور کامل فرد در جامعه می‌باشد. (۱و۲). نتایج تحقیقات نشان می دهدمیزان ناهنجاری‌های وضعیتی درایران زیاداست.هرروز برمیزان بیماریهاو ناراحتی‌های جسمانی وضعف های عملکردی عضلات افزوده می‌گردد.از طرفی در جامعه امروزی هرگونه برنامه ریزی اگر بر تحقیقات و ارقام استوار نباشد ،منتج به نتایج غیر مفید می‌شود . اطلاعات و آمار واقعی تنها در صورت اتخاذ شیوه علمی صحیح ممکن می‌گردد. به همین دلیل و با توجه به اینکه تحقیقات بسیار در مورد ناهنجاری‌های جسمانی انجام گرفته است ،اما به ندرت تحقیقی یافت می‌شود که ناهنجاری‌های قامتی و در دو گروه جنسی را مقایسه کرده باشدتحقیق حاضر با هدف بررسی مقایسه‌ای ناهنجاری‌های قامتی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه فردوسی انجام شد.

روش‌شناسی: پژوهش حاضراز نوع توصیفی –میدانی است .در این تحقیق ۱۲ مورد ناهنجاری‌های وضعیت قامت در ۴۴۶ دانشجوی دختر و۳۵۷دانشجوی پسر با میانگین سنی۲۱±۳سال میانگین قد ۱۰۶ ± ۱۶۵،۵۴ومیانگین وزن۱۳±۶۰،۶۴مورد برسی قرار گرفت. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه وآزمون عملی ، متر ،پدسکوپ ،ترازو،معاینه فردی، آ زمون استاندار نیویورک وصفحه شطرنجی جمع آوری شد . در این تحقیق جهت تجزیه وتحلیل نتایج آماری از نرم افزار spssنسخه ۱۶ استفاده گردید و به منظور مقایسه میزان ناهنجاری‌ها در دو گروه از آزمون خی دو استفاده شد.

یافته‌ها: جدول شماره ۱ وضعیت ناهنجاری‌های قامتی دانشجویان دختر وپسر را نشان می‌دهد.بیشترین میزان ناهنجاری‌ها در پسران به ترتیب عبارتند ازشانه افتاده ۷۷،۹ درصد ،سربه جلو ۷۰،۳ درصد،لوردوزیس ۴۶،۵ درصد،زانوی پرانتزی ۴۱،۷ درصد می‌باشد .در حالیکه بیشترین میزان ناهنجاری‌ها در دختران به ترتیب شانه افتاده ۷۵،۱ درصد،لوردوزیس ۳۳،۹ درصد ،زانوی پرانتزی ۳۲،۸ درصدوسربه جلو با۳۲،۲ درصدمی باشد.



نمودار۱: درصد ناهنجاری‌های قامتی دانشجویان پسر ودختردانشگاه فردوسی مشهد

بحث و نتیجه‌گیری: براساس پژوهش حاضر بیشترین درصد ناهنجاری در دختران وپسران به شانه افتاده مربوط می‌شود. دختران بیشتر از پسران در معرض مبتلاشدن به ناهنجاری اسکولیوز وکیفوز و زانوی پرانتزی هستند.اما پسران بیشتر در معرض ناهنجاری‌های سربه جلو،لوردوزیس وزانوی ضربدری هستند. نتایج فوق با یافته‌های سخنگویی وموسوی گیلانی ،سنه در خصوص ناهنجاری‌های افتادگی شانه وکیفوز مطابقت دارد ولی در خصوص ناهنجاری لوردوزیس همخوانی ندارد، یکی از دلایل اختلاف می‌تواند تفاوت در دامنه سنی آزمودنیها باشد.مطالعات نشان می‌دهد که ضعف عضله‌های اطراف شانه ،عادات غلط نشستن حمل وسایل سنگین و اجرای کارهای روزمره با دست مسلط از علل افزایش ناهنجاری افتادگی شانه می‌باشد. همچنین نوع پوشش و نوع فعالیت‌های جسمانی دختران ورشد پستان‌ها در دختران یکی از عوامل انحراف‌های وضع قامت به ویژه کیفوز واسکولیوز در آنها می‌باشد. بر اساس نتایج تحقیق حاضر توجه

جدی‌تر به فراهم آوردن زمینه فعالیت بدنی و مبارزه با فقر حرکتی ،غنی کردن ساعات تربیت بدنی عمومی دانشجویان ،همچنین برنامه غربالگری ضرورت دارد. همچنین آموزش شیوه‌های صحیح خوابیدن ،نشستن وراه رفتن، حمل اشیاء از هزینه‌های سنگین درمانی وصرف زمان طولانی برای درمان جلوگیری خواهد کرد.

منابع

1-connollyLP.drubachLA.connollySaandtreveesST.young athletes with low back pain :skeletal scintigraphy of condition other than pars interar ticularisstess. Clinnucl med 2024.29(11):689-93

2- Shephard, R.J.(1982)physiology and biochemistry of ercise, torento: champaign. IL,human kinetics publishers.

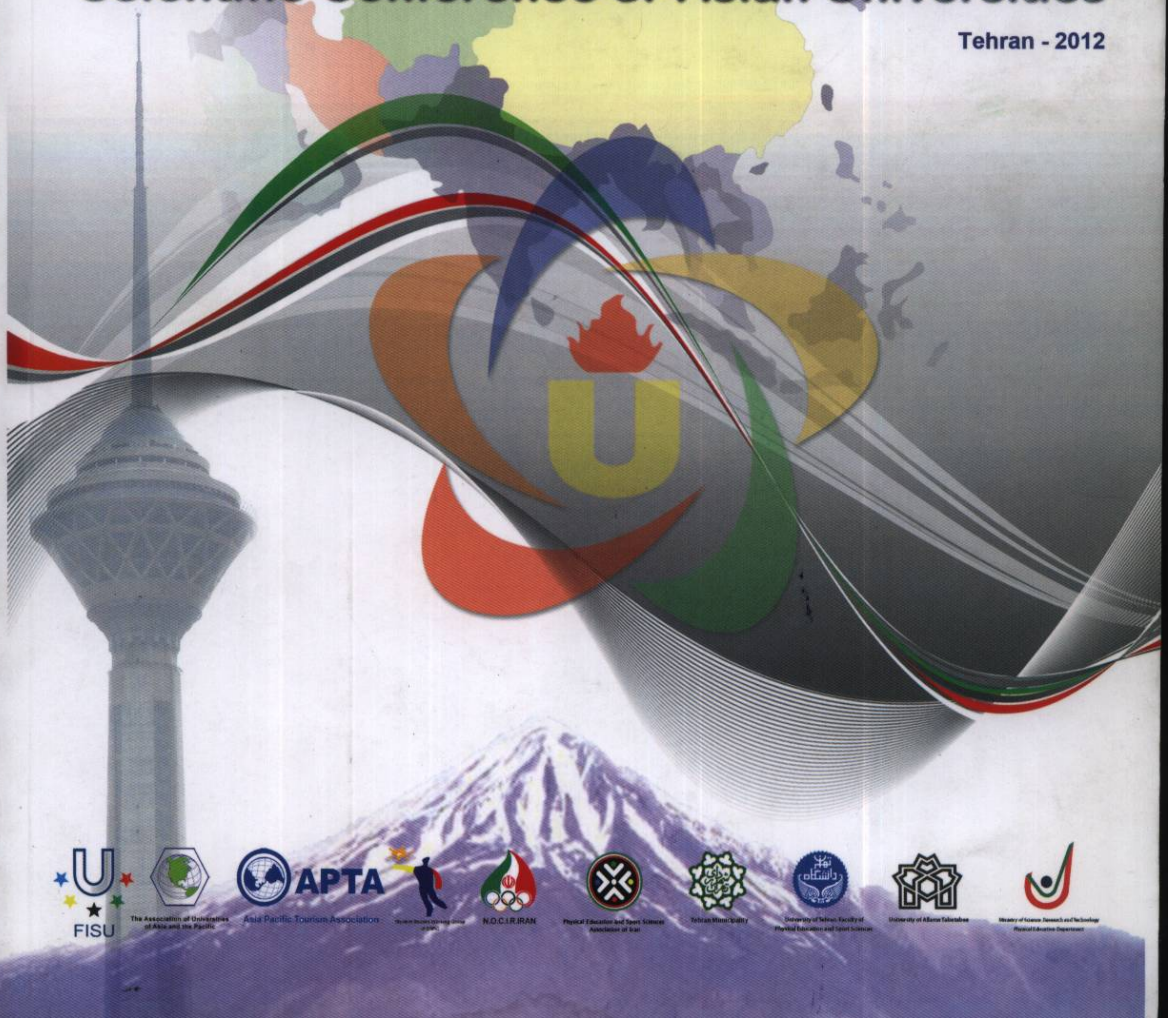
Physical Education and Sport Sciences Research Institute of Iran

1992
AUSF

Iranian University Sports Federation

Abstract Book
The 3rd International Sport Scientific Conference of Asian Universities

Tehran - 2012



FISU

The Association of Universities of Asia and the Pacific

APTA
Asia Pacific Tourism Association

N.O.C.I.R.IRAN

Physical Education and Sport Sciences Association of Iran

Tehran Municipality

University of Tehran Faculty of Physical Education and Sport Sciences

University of Allame Tabataba'ee

Ministry of Science Research and Technology
Physical Education Department