فرم شماره ۳ (ماده ۳)
بند ۳ - ۵ ردیف ۵۰ و ۵۱
ردیف ۳۳ تا ۳۸
۵۸

صفحات
۱۰۹ ۱۲۴ ۱۴۷
۱۶۵ ۱۳۱ ۱۷۸
۱۲۳ ۱۲۰

چکیده مقالات بیومکانیک ورزشی،
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی

۶مین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران

کارگروه مطالعات دانشجویی
پژوهشکده تربیت‌بدنی و علوم‌ورزشی

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
پژوهشکده تربیت‌بدنی و علوم‌ورزشی

تهران، ۲۴ و ۲۵ آذر ماه ۱۳۹۰

۱۳۹۱

تأثیر برنامه تمرین در آب بر توانایی راه رفتن بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزس

فاطمه سروری[1]، احمد ابراهیمی عطری[2]، علی اکبر هاشمی جواهری[3]، مریم خورشید سخنگو[4]

۱ و ۴- دانشجوی کارشناسی ارشد آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی دانشگاه فردوسی مشهد
۲ و ۳- استادیار دانشگاه فردوسی مشهد

چکیده

هدف: هدف از این مطالعه بررسی اثرات برنامه تمرین در آب بر توانایی راه رفتن بیماران مبتلا به MS بود.

روش‌شناسی: این مطالعه نیمه‌تجربی و از نوع کاربردی می‌باشد. ۳۰ نفر بیمار مبتلا به MS و EDSS<4.5 و دامنه سنی ۵۰-۲۰ سال به عنوان نمونه آماری انتخاب شد. و سپس در دو گروه ۱۵ نفر تجربی و ۱۵ نفر کنترل تقسیم شدند. به منظور سنجش توانایی راه رفتن از سه تست ۲۵ فوت راه رفتن (25ft)، آزمون بلند شدن و رفتن زمان‌دار (TUG) و تست ۶ دقیقه پیاده‌روی (6 MWT) استفاده شد. بیماران تحت یک دوره برنامه تمرین در آب به مدت ۸ هفته و ۳ جلسه در هفته قرار گرفتند.

یافته‌ها: بین میانگین نمرات سرعت راه رفتن بعد از دوره تمرین در دو گروه تجربی و کنترل تفاوت معنادار مشاهده شد. تفاوت بین نمرات تست TUG و 6 MWT بعد از برنامه تمرین در آب در دو گروه تجربی و کنترل معنادار بود. همچنین نتایج حاصل از مقایسه میانگین‌ها در پیش و پس آزمون نشان داد که سرعت و مسافت راه رفتن در گروه تجربی بهبود یافته است، در حالی که در گروه کنترل تفاوت معناداری مشاهده نشد.

نتیجه‌گیری: نتایج نشان دادند که برنامه تمرین در آب باعث افزایش سرعت و مسافت راه رفتن و به طور کلی بهبود توانایی راه رفتن در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس می‌شود.

واژه‌های کلیدی: برنامه تمرین در آب، توانایی راه رفتن، مولتیپل اسکلروزیس

Email: Fatemehmfts@yahoo.com