

داری زبده علمی پژوهشی
از کمیسیون نشریات علوم پزشکی کشور



اصول بهداشت روانی

ضمیمه پاییز ۱۳۹۰، سال سیزدهم، شماره ۳ (پیاپی ۵۱)

چهارمین

همایش بین المللی روان پزشکی کودکان و نوجوان

۲۱-۱۹ مهرماه ۱۳۹۰



وب سایت: www.mums.ac.ir/iccap

پست الکترونیک: iacap.edu@gmail.com



انجمن روان پزشکی
کودک و نوجوان ایران



انجمن روان‌پزشکان ایران



انجمن روان‌پزشکان
ایران



انجمن روان‌پزشکان
ایران

بررسی اثربخشی گروه درمانی منطقی هیجانی (RET) در مدیریت خشم کودکان بی سرپرست و بدسرپرست

حمیده پورگنابادی^۱، دکتر حمیدرضا آقامحمدیان شهرباف^۲، دکتر سید محسن اصغری تکاح^۲

^۱دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشکده علوم تربیتی دانشگاه فردوسی مشهد.

poorgonabadi@gmail.com

^۲استاد گروه روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد.

استادیار گروه علوم تربیتی دانشگاه فردوسی مشهد.

خلاصه

مقدمه: کودکان آسیب پذیرترین قشر جامعه و سرمایه های آینده جامعه می باشند، امروزه کودکان زیادی به دلیل مسائلی نظیر فقر مالی، مشکلات فرهنگی، بهداشت روانی و... کانون خانواده را از دست می دهند و با وضعیت دشوار بی سرپرستی مواجه می شوند. کودکان بی سرپرست و بدسرپرست هم از نظر محرومیت از خانواده و هم به دلیل موقعیت های نامناسب زندگی در شبانه روزی ها و مراکز نگهداری در معرض آسیب های هیجانی متعددی قرار می گیرند. یکی از این آسیب ها برانگیختگی هیجانی و خشم است، لذا مدیریت خشم در این کودکان نیازمند مداخلات درمانی ویژه ای می باشد.

روش کار: این پژوهش کاربردی و شبه آزمایشی از نوع پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل نما بوده است. شرکت کنندگان در گروه درمانی ۱۹ نفر از کودکان ۹-۱۲ ساله بی سرپرست و بدسرپرست بودند که به صورت نمونه گیری در دسترس در ۲ گروه مداخله و کنترل نما جایگزین شدند. در ابتدا آزمون مدیریت هیجانی کودکان برای هر دو گروه اجرا شد، سپس گروه مداخله به مدت ۱۲ جلسه (۱/۵ ساعته) تحت گروه درمانی منطقی هیجانی قرار گرفتند و گروه کنترل نما به مدت ۷ جلسه (۱ ساعته) همراه درمانگر به بازی و تماشای تلویزیون و... پرداختند. سپس مجدداً برای هر دو گروه آزمون فوق اجرا شد. جهت بررسی نرمال بودن یافته های دو گروه، از آزمون کلموگروف-اسمیرنوف استفاده شد. برای تحلیل نتایج از آزمون t مستقل با $P=0/05$ استفاده شد.

یافته ها: یافته های آماری در تأیید فرضیه نشان داد که بین مدیریت خشم کودکان گروه مداخله و کنترل نما تفاوت معناداری وجود دارد ($df=17, S=0/001, t=4/20$).

نتیجه گیری: می توان نتیجه گرفت که گروه درمانی مبتنی بر RET موجب بهبود مهارت های مدیریت خشم کودکان بی سرپرست و بدسرپرست می شود.

واژه های کلیدی: کودکان بی سرپرست و بدسرپرست، گروه درمانی منطقی هیجانی، مدیریت خشم