

**دومین همایش سالیانه
دانشجویی- پژوهشی
دانشگاه علوم پزشکی
مازندران**

۱۸ لغایت ۲۰ بهمن ماه ۱۳۸۹ - ساری





The 2nd

Annual Student-Research Congress of Mazandaran University of Medical
Sciences- Sari- Iran 7-9 February 2011

هفتمین همایش سالیانه دانشجویی - پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مازندران - ساری - بهمن ۱۳۸۹

بررسی ارتباط تصویر ذهنی از بدن با سازگاری زناشویی در زنان بارور

اکرم کرمی دهکردی^۱، رباب لطیف نژاد رودسر^۲، حبیب اسماعیلی^۳، حمیدرضا آقامحمدیان شهربافی^۴

- ۱- کارشناس ارشد مامایی، دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده پرستاری مامایی مشهد
 - ۲- دکترای بهداشت باروری، استادیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد
 - ۳- دکترای آمار زیستی، دانشیار آمار زیستی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
 - ۴- دکترای روانشناسی، استاد دانشگاه فردوسی مشهد
- ✉ نویسنده مسئول

مقدمه و هدف: گسترش بهداشت باروری از گام های اساسی تأمین سلامت زنان می باشد. زنان این قشر آسیب پذیر جامعه، نمی از جمعیت جهان را تشکیل می دهند و توجه به سلامت جسمی و روانی آنها حائز اهمیت خواهد بود. یکی از مسائل مهم در سلامت روانی زنان تصویر ذهنی از بدن است. تصویر ذهنی از بدن احساسات، ادراکات و افکاری است که فرد از بدن خویش دارد و به دلیل آن که با جنبه های جسمی، شناختی و عاطفی زنان در ارتباط است می تواند پیشگویی کننده رفتارهای سالم یا ناسالم آنان باشد. از طرفی از لحاظ سازگاری زناشویی مهمترین حقیقت برای زنان احساس و اعتقاد در مورد تصویرذهنی از بدن و حالت زنانگی شان می باشد. دراین راستا مطالعه ای با هدف تعیین ارتباط تصویر ذهنی از بدن با سازگاری زناشویی در سال ۱۳۸۹ در شهر مشهد انجام گردید.

مواد و روش ها: در این پژوهش که از نوع همبستگی است ۱۳۰ زن بارور مراجعه کننده به ۹ مراکز بهداشتی درمانی مشهد که به روش نمونه گیری خوشه ای انتخاب شدند، مورد مطالعه قرار گرفتند. ابزارهای مورد استفاده شامل فرم مشخصات فردی و اطلاعات باروری، پرسشنامه تصویرذهنی از بدن بونسی و سازگاری زناشویی اسپاتیر بود که پس از تأیید روایی و پایایی تکمیل گردیدند. تحلیل داده ها با استفاده از آزمون های آماری تی تست مستقل، آنالیز واریانس یک طرفه و ضریب همبستگی پیرسون و اسپیرمن انجام گرفت.

یافته ها: میانگین سنی زنان $27 \pm 4/85$ سال، ۱۱۳ نفر (۸۶/۹٪) خانه دار، ۶۳ نفر (۴۸/۵٪) بانحصیلات دیپلم و میانگین مدت ازدواجشان $7/86 \pm 4/25$ سال بود. تصویر ذهنی از بدن ۹۲/۳٪ بالاتر از نقطه میانگین و ۷/۷٪ پایین بود. ۶۷/۷٪ زنان از سازگاری زناشویی بالایی برخوردار بودند. بین تصویر ذهنی از بدن با سازگاری زناشویی همبستگی مستقیم وجود داشت (۰/۰۰۱، $P =$) همچنین بین خرده مقیاسهای تصویرذهنی از بدن بر حسب بدن واقعی (۰/۰۰۹، $P =$)، تصور همسر از بدن (۰/۰۰۱، $P >$) و تصور خانواده همسر از بدن (۰/۰۰۱، $P =$) با سازگاری زناشویی همبستگی مستقیم وجود داشت. این ارتباط با بدن در هنگام تنهایی، بدن ایده آل و تصور مردم از بدن مشاهده نگردید.

بحث و نتیجه گیری: نتایج حاصل از پژوهش حاضر نشان می دهد که بین تصویر ذهنی از بدن و سازگاری زناشویی همبستگی مستقیم وجود دارد به گونه ای که با بالا رفتن تصویرذهنی از بدن سازگاری زناشویی بهتر خواهد شد. این پژوهش می تواند در امر تهیه و تدوین برنامه های مشاوره ای یا آموزشی زنان بارور به خصوص زنان دچار مشکل در روابط زناشویی راهگشا باشد.

کلمات کلیدی: تصویرذهنی از بدن، سازگاری زناشویی، باروری





Mazandaran University
of Medical Sciences



Student Research Committee
MAZUMS



NO: 4/P/133
Date: 89/11/20

Certificate of Attendance

To: Akram Karami Dehkordi

On behalf of the program committee, we hereby confirm you as a poster presentation at the
2nd Annual Student-Research Congress of Mazandaran University of Medical Sciences 2011.

Main theme of the congress: "Medical Sciences"

Venue: Sari, Iran

Date: February 7 (Mon. p.m.) – February 9 (Wed. p.m.) 2011

Sincerely yours,

Dr. A.A. Emadiati
Chairperson of congress

Dr. M. Taghifar
Head of Congress

B. Mousavi
Scientific Secretary

M. Taghipour
Scientific Secretary