



The Second International  
Congress on Clinical  
Hypnosis & Related  
Sciences  
May 23-25, 2013

# حلاصه ممالک

## دومین کنگره بین المللی هیپنوتیزم بالینی و علوم وابسته

مشهد - خرداد ۱۳۹۲



۹۱	اثربخشی هیپنوتراپی بر اضطراب امتحان دانش آموزان دبیرستانی
۹۲	اثربخشی هیپنوتراپی شناختی گروهی بر فوبی اجتماعی نوجوانان
۹۳	فعالیت مغز در طی حالت هیپنوز: مطالعه الکتروانسفالوگرافی کمی
۹۴	اثربخشی هیپنوتراپی با رویکرد شناختی - رفتاری در کاهش علائم اختلال افسردگی
۹۵	بررسی تاثیر هیپنوتراپی شناختی در کاهش نگرش منفی زوجین دارای تعارضات زناشویی مزمن
۹۷	اثربخشی هیپنوتراپی شناختی بر انسجام درونی
۹۸	چگونگی توزیع دموگرافیک بیماران تحت درمان با هیپنوز
۱۰۰	اثربخشی هیپنوتراپی در افزایش عزت نفس نوجوانان
۱۰۱	بررسی تاثیر تصویرسازی همراه با فعالیت بدنی بر سلامت روانی دانشجویان پرستاری
۱۰۲	آنالیز کمی سیگالهای الکترومايوگرام سطحی در بیماران سردرد تنفسی مزمن
۱۰۴	درمان با هیپنوتیزم در کترول درد
۱۰۵	اثربخشی هیپنوتراپی در کاهش اضطراب امتحان نوجوانان
۱۰۷	ارائه روشی جدید در تشخیص مراحل خواب مبتنی بر پردازش سیگال الکتروانسفالوگرام از دیدگاه غیرخطی
۱۰۹	مطالعه مروری بر اثربخشی هیپنوتیزم بر درمان نایاروری
۱۱۰	مقایسه اثربخشی هندرمانی گروهی مبتنی بر رویکرد شناختی - رفتاری، هیپنوتراپی و تالیف هندرمانی و هیپنوتراپی بر کاهش مشکلات بروئی سازی شده کان
۱۱۲	بررسی اثر بخشی هیپنوتراپی بر کاهش اضطراب امتحان و اضطراب فرآگیر در زنان دانشجو
۱۱۳	مقایسه اثربخشی درمان شناختی - رفتاری EMDR بر علائم افراد مبتلا به اختلال اضطراب فرآگیر
۱۱۴	بررسی اثرات داروی مدافئن بر فاکتور هیپنوتیزم پذیری
۱۱۶	مقایسه هیپنوتراپی، رفتاردرمانی و درمان ترکیبی در ارگاسم زودرس
۱۱۸	بررسی اثربخشی تحریک فارادیک بر ادراک درد بیماران مبتلا به اختلالات شبه جسمی
۱۱۹	استفاده از نورووفیدبک در افزایش میزان استعداد هیپنوتیزم پذیری افراد
۱۲۱	کاربردهای هیپنوتیزم در طب فیزیکی و توانبخشی
۱۲۲	بررسی تاثیر هیپنوتراپی بر کاهش اضطراب عمل جراحی
۱۲۳	مقایسه هیپنوتراپی و درمان شناختی رفتاری گروهی بر افزایش امیدواری نوجوانان
۱۲۵	تاثیر هیپنوتیزم بر علایم بیماری سندروم روده تحریک پذیر

## اثر بخشی هیپنوتراپی شناختی بر انسجام درونی

محمد اربقابی<sup>۱</sup>، مهدی فتحی<sup>۲</sup>، سید علی کیمیابی<sup>۳</sup>، حمید رضا آقا محمدیان شعریاف<sup>۴</sup>

**مقدمه:** با توجه به رشد و پیشرفت سریع علوم و لزوم استفاده از روش‌های سریع و کارا در درمان و بهبود شرایط زندگی استفاده از هیپنوتراپی امروزه طرفداران زیادی پیدا کرده است روش‌های مختلفی برای هیپنوتراپی استفاده می‌شود. در زمینه‌ی ارتقای زندگی مدل هیپنوتراپی شناختی به عنوان بهترین راه مطرح می‌شود (داود، ۱۹۹۸) این مدل هیپنوتراپی می‌تواند به سلامت روانی بهتری در مراجعین منجر شود. پژوهش حاضر به منظور اثر بخشی هیپنوتراپی شناختی بر انسجام درونی و سلامت روانی دانشجویان انجام گرفته است.

**روش کار:** در یک بررسی آزمایشی از میان ۴۰ دانشجوی داوطلب علاقه مند به شرکت در پژوهش تعداد ۲۰ دانشجو به تصادف انتخاب و در دو گروه ۱۰ نفره آزمایش و گواه جای داده شدند و از تمامی افراد گروه کنترل و گواه خواسته شد در قبل و بعد از انجام مداخله به پرسشنامه انسجام درونی و سلامت عمومی (GHQ) پاسخ دهنند. روش هیپنوتراپی شناختی در ۸ جلسه ۴۵ دقیقه‌ای در مورد گروه آزمایش انجام شد و گروه گواه هیچگونه روشی را دریافت نکرد. داده‌های به دست آمده به کمک آزمون آماری تحلیل کوواریانس با ترم افزار SPSS تحلیل شدند.

**نتایج:** تحلیل‌های آماری در مرحله پس آزمون در دو گروه از نظر متغیرهای انسجام درونی و سلامت عمومی در سطح ( $P<0.05$ ) تفاوت معناداری را نشان داد. به بیان دیگر هیپنوتراپی شناختی باعث افزایش انسجام درونی و سلامت عمومی در گروه آزمایشی به صورت معنی داری شده است.

**بحث و نتیجه گیری:** نتایج نشان داد که هیپنوتراپی شناختی بر انسجام درونی موثر و مفید می‌باشد.

**کلمات کلیدی:** انسجام درونی، سلامت روان، هیپنوتراپی شناختی، دانشجویان.

<sup>۱</sup> نویسنده مسئول، دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، گروه روانشناسی

<sup>۲</sup> فلوریپ فوق تخصص بیهوشی قلب، استادیار بیهوشی، مرکز تحقیقات جراحی سرطان، دانشگاه علوم بیوشکی مشهد، مشهد، ایران

<sup>۳</sup> استادیار مشاوره دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، گروه روانشناسی

<sup>۴</sup> استاد گروه روان شناسی دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، گروه روانشناسی