

اشارات قرآنی در ارتباط با عناصر مهم زیستی و ویتامین‌ها

فاطمه حجی پور، مسعود فریدونی

گروه زیست‌شناسی، دانشکده علوم، دانشگاه فردوسی مشهد

چکیده

بیان مسئله: آن‌چنان که محققین قرآنی یافته اند، قرآن و علم با هم رابطه بسیار سازگارانه دارند به گونه‌ای که واکاوای مصادیق طب و علوم مختلف از جمله علوم زیستی در قرآن کریم به پیشبرد علم بشری کمک شایانی می‌نماید. اما هنوز علی‌رغم اعجاز بودن کلام الهی و بهره‌گیری از امکانات و تجهیزات پیشرفته در علم، پس از گذشت ۱۴ قرن از نزول این کتاب هدایت‌کننده، انسان به خوبی نتوانسته از آن بهره لازم را ببرد.

هدف پژوهش: در این مطالعه سعی شده است به بررسی اعجاز و هدایت‌های قرآنی در مورد عناصر زیستی و خصوصاً ویتامین‌ها پرداخته شود.

روش و چگونگی پژوهش: روش گردآوری داده‌ها مروری بوده است. در این راستا به بررسی آیات قرآن کریم، کتب و منابع تفاسیر موجود، احادیث ائمه و بهره‌گیری از مقالات مربوط به عناصر زیستی از پایگاه‌های SID و PubMed پرداخته شد.

یافته‌ها و نتیجه‌گیری: مطالعات نشان داد تمامی میوه‌ها و مواد خوراکی‌ای که در قرآن به آن اشاره شده و یا در احادیث ائمه اطهار (ع) بر آن تأکید گردیده است، مصرف صحیح و متعادل این مواد، به علت سرشار بودن از منابع غنی عناصر زیستی (ویتامین‌ها) که پایه‌های فراهم‌کننده سلامت جسم و تا حدودی روح می‌باشد، می‌تواند افراد را در مقابل ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها مصون بدارد.

کلید واژه‌ها: قرآن، علوم زیستی، عناصر زیستی، ویتامین، درمان.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَفِي الْأَرْضِ آيَاتٌ لِّلْمُوقِنِينَ . وَفِي أَنفُسِكُمْ أَفَلَا تُبْصِرُونَ



خلاصه مقالات

کارگاه و همایش قرآن و علوم زیستی

دانشگاه اصفهان

حوزه معاونت پژوهشی و فناوری

با همکاری گروه زیست‌شناسی و گروه علوم قرآن و حدیث

آبان ۱۳۹۲

