



سلامت روان والدین کودکان کم توان ذهنی آموزش پذیر و مقایسه آن با والدین کودکان عادی

سید علی کیمیابی^۱، حسن گرجیان مهلبانی^۲

چکیده

هدف: هدف مطالعه حاضر مقایسه وضعیت سلامت روان کودکان کم توان ذهنی آموزش- پذیر با والدین کودکان عادی بود.

روش بررسی: این تحقیق به شیوه توصیفی- مقایسه‌ای انجام شد. این پژوهش روی ۳۹۱ نفر، شامل ۱۹۱ نفر از والدین کودکان کم توان ذهنی آموزش پذیر و ۲۰۰ نفر از والدین کودکان عادی با روش نمونه گیری خوشه‌ای تصادفی چند مرحله‌ای انجام گرفت. برای گردآوری داده‌ها از پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ-۲۸) و برای تحلیل داده‌ها از آزمون U من ویتنی استفاده شد.

یافته‌ها: یافته‌های تحقیق نشان داد که بین سلامت روان والدین کودکان کم توان ذهنی آموزش پذیر و والدین کودکان عادی تفاوت معناداری وجود دارد. والدین کودکان کم توان ذهنی آموزش پذیر سلامت روانی پایین‌تری دارند ($P < 0.01$). در چهار خرده مقیاس افسردگی، اختلال در عملکرد اجتماعی و شکایت جسمانی ($P < 0.01$) و اضطراب ($P < 0.02$) نیز والدین کودکان کم توان ذهنی بطور معناداری نمرات بالاتری نسبت به والدین کودکان عادی داشتند.

نتیجه‌گیری: نتایج این تحقیق بیانگر این واقعیت است که وجود کودکان کم توان ذهنی و مشکلات ناشی از مراقبت از این فرزندان سلامت روان والدینشان را به خطر می‌اندازد.

واژه‌های کلیدی: سلامت روان، والدین، کودکان کم توان ذهنی آموزش پذیر، کودکان عادی

۱- استادیار و عضو هیئت علمی گروه مشاوره دانشگاه فردوسی مشهد

۲- نویسنده مسئول: کارشناس ارشد مشاوره خانواده، مشاور کلینیک راه نور،

ایمیل: hassancounselor@yahoo.com