



پنجمین

# کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران

با تمرکز بر کودکان و نوجوانان و تکیه بر ورزش و تغذیه به عنوان عوامل پیشگیری  
تهران، مرکز همایش‌های بیمارستان میلاد، سالن غرضی

www.iranobesity2015.com

پوستر همایش:

**پنجمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران**

با تمرکز بر کودکان و نوجوانان و تکیه بر ورزش و تغذیه به عنوان عوامل پیشگیری

تهران، مرکز همایش‌های بیمارستان میلاد، سالن غرضی

۲۵ الی ۲۷ آذر ماه ۱۳۹۴

دارای امتیاز باز آجوی برای گروه‌های پزشکی

**محورهای کنگره:**

- ◀ علوم پایه
- ◀ اپیدمیولوژی
- ◀ تغذیه
- ◀ فعالیت بدنی و ورزش
- ◀ جنبه‌های رفتاری-روانی

**چاقی در کودکان و نوجوانان**

- ◀ عوامل موثر بر چاقی کودکان پیش از بارداری و حاملگی
- ◀ عوامل موثر بر چاقی کودکان در دوران بارداری
- ◀ چاقی در کودکان پیش از مدرسه
- ◀ چاقی در نوجوانان
- ◀ ورزش و چاقی کودکان و نوجوانان
- ◀ پیامدهای چاقی کودکان در بیماری‌های غیر واگیر در طول زندگی
- ◀ عوامل اجتماعی روانی در ایجاد چاقی کودکان

- ◀ پیشگیری از چاقی
- ◀ دارو درمانی در چاقی
- ◀ درمان‌های جراحی چاقی
- ◀ عوارض چاقی
- ◀ چاقی و جنبه‌های اجتماعی
- ◀ چاقی، تبلیغات و رسانه‌های عمومی
- ◀ چاقی و کیفیت زندگی
- ◀ چاقی و ارتقای سلامت
- ◀ چاقی، سیاست‌گذاری و مداخلات
- ◀ پیامدهای اقتصادی چاقی
- ◀ آینده نگراری و سناریوی ملی آینده چاقی و عوارض آن در کشور
- ◀ نقشه علم چاقی و ساختار مدیریت تحقیقات چاقی در ایران







[www.iranobesity2015.com](http://www.iranobesity2015.com)

نیت نام تنها از طریق وب سایت کنگره امکان پذیر می باشد



**مفایش سازان تونین**

سپهر سمناسینی

تهران، انتهای غربی بلوار کشاورز، کوچه پرتو، پلاک ۲، طبقه اول

تلفن: ۰۲۱-۶۶۵۶۵۷۹۵-۷



Paper ID: ۲۰۰

## Effect of Serum Calcium and Phosphorus Concentration on Obesity (Case study: Mashhad Population)

Zahra Jafari Giv<sup>۱</sup>, Majid Ghayour Mobarhan<sup>۲</sup>, Farshid Hamidi<sup>۳</sup>

### Abstract:

**Introduction:** Serum calcium and phosphorus are essential biochemical markers in understanding the pathophysiology of bone health that are affected by several factors. The prevalence of obesity is increasing in many countries and is associated with serious complications. Obese people due to consumption of food with high calories and low nutritional value may be at risk of nutritional deficiencies, so the purpose of this study is to understand the effect of obesity on serum calcium and phosphorus.

**Methods:** Serum samples from ۹۰۷ healthy individuals aged from ۳۴ to ۴۵ years living in Mashhad (۴۴۳ men and ۴۶۴ women) were collected and calcium and phosphorus were measured. Body mass index (BMI) was calculated as body weight (kg) divided by squared height in meters (m<sup>۲</sup>). In order to investigation of association between obesity and serum calcium and phosphorus, the samples were classified into two groups including ۶۴۷ normal people and ۲۶۰ obese people (BMI higher than ۳۰). Data were calculated using SPSS V.۲۰ software.

**Results:** The mean  $\pm$  SD of BMI was significantly higher in women than men. There was significant association between BMI and serum calcium among groups ( $P < 0.05$ ) that show the lower amount of serum calcium in obese people. But no significant association was found between serum phosphate levels and obesity.

**Conclusion:** With regarding to studies that show a high-calcium diet produces weight loss, it seems that lower amount of serum calcium might be one of the causes of obesity in this study; therefore an interaction between calcium level and obesity may be important.

### Keywords:

Obesity; BMI; Calcium; Phosphorus; Mashhad

<sup>۱</sup> Student of Veterinary Medicine, Faculty of Veterinary Medicine, Ferdowsi University of Mashhad, Mashhad, Iran

<sup>۲</sup> Biochemistry of Nutrition Research Center, School of Medicine, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

<sup>۳</sup> Section of Physiology, Department of Basic Sciences, Faculty of Veterinary Medicine, Ferdowsi University of Mashhad, Mashhad, Iran: farshidhamidi@um.ac.ir