

ارتباط بین سبک دلبستگی مادر و انتخاب لالایی برای کودکان

زهرا دیانتی پور^۱، دکتر سکینه سلطانی^۲

مقدمه: لالایی ها به عنوان ترانه های عامیانه ای که به صورت شفاهی نسل به نسل منتقل شده اند نخستین گام کسب امنیت روانی کودک و ارتباط و آشنایی کودک با جهان از طریق لالایی مادر است. پژوهش حاضر با هدف تعیین میزان رابطه و تاثیر سبک دلبستگی مادران بر انتخاب محتوای لالایی ها انجام شده است. پژوهشگر بر این باور است که سبک دلبستگی مادر در انتخاب مضامین و محتوای لالایی ها تاثیر گذار است.

روش شناسی: نمونه مورد بررسی در این تحقیق ۲۰۰ نفر از مادران ۲۰ تا ۴۰ ساله بودند که بر اساس نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده در این مطالعه از پرسشنامه سبک دلبستگی بزرگسالان کولینز و رید (۱۹۹۰، به نقل از پاکدامن، ۱۳۸۰) بر پایه توصیفهایی که در پرسشنامه دلبستگی بزرگسال هازان و شیور در مورد سه سبک اصلی دلبستگی ارزیابی شد. دادههای به دست آمده از طریق روش همبستگی پیرسون مورد تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج نشان میدهد که بین دلبستگی مادر و انتخاب مضمون لالایی ها ارتباط معناداری وجود دارد. پژوهشگر بر این باور است که بین سبک دلبستگی ایمن مادران و لالایی هایی که سلامت و نوازش را بیان میکند رابطه وجود دارد. و بین سبک دلبستگی اجتنابی مادران و لالایی هایی که غم درد و هجران را بیان میکند رابطه وجود دارد. همچنین بین سبک دلبستگی دوسوگرای مادران و لالایی هایی که تردید و دودلی را بیان میکند رابطه وجود دارد. در مجموع می توان لالایی ها را به مثابه رسانه ای جهت بیان سبک دلبستگی مادران دانست.

بحث و نتیجه گیری: طبق نتایج این مطالعه، سبک دلبستگی مادر از عوامل مرتبط با انتخاب مضامین و محتوای لالایی است. هر چه مادر سبک دلبستگی ایمنی داشته باشد در انتقال آرامش و محبت به کودک بهتر عمل میکند و هر چه مادر سبک دلبستگی ناایمن تری داشته باشد موجب انتقال اضطرابها نگرانی ها و استرس از طریق محتوای لالایی هایی است که برای کودک میخواند. لذا پیشنهاد میشود این مساله در برنامه ریزی های مربوط به بهداشت روانی مادران مدنظر قرار گیرد و دوره های آموزشی پیش از تولد کودک برای مادران در نظر گرفته شود.

کلیدواژه ها: لالایی، مضامین لالایی، سبک دلبستگی مادران.

۱ دانشجوی فوق لیسانس روانشناسی عمومی، دبیر آموزش و پرورش مشهد

۲ استادیار دانشگاه فردوسی مشهد