

The Iranian Journal Of
Obstetrics, Gynecology and Infertility

مجله زنان و زایمان
مجله زنان و زایمان

ENGLISH ورود به حساب نام کاربری: نام خانوادگی رمز عبور:

تأثیر تکنیک‌های هورمونی و مغناطیسی بر سنجش چگالی عروق و اینترلوکین 6 و 10 سرم زنان چاق

نوع مقاله: اصل پژوهشی

نویسندگان: زینا رحیمیان مشهد¹، سیدرضا نظریه‌پردازه حسینی²، امیر رشیدداجری³، محمد علی سردار⁴، سیدروس دلگویی⁵، زامش آفرین⁶

¹ دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزش، دانشکده علوم ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد
² استاد گروه فیزیولوژی ورزش، دانشکده علوم ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران
³ گروه فیزیولوژی ورزش، دانشکده علوم ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد
⁴ گروه دروس عمومی، دانشکده پزشکی مشهد
⁵ دانشیار گروه رادیولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
⁶ دستیار دکتری تخصصی رادیولوژی بیمارستان قشما جامع مشهد

10.22038/IJOGI.2019.14071

چکیده: مقدمه: ورزش به عنوان یک روش درمان غیر دارویی برای به حداقل رساندن سطح کلسترول و لیپوپروتئین‌های کم‌تراکم (LDL-C) و افزایش لیپوپروتئین‌های با تراکم بالا (HDL-C) شناخته می‌شود. این تحقیق مطالعه‌ای تجربی دو برنامه ورزشی هوازی و مقاومتی بر سطح رنگ و بیومارکرهای التهابی و استخوانی در زنان غیر فعال چاق بود. مواد و روشها: در این کارآزمایی باپایی 27 زن چاق به طور تصادفی شرکت کردند و به صورت تصادفی در دو گروه ورزش هوازی 14 هفته‌ای و ورزش مقاومتی 12 هفته‌ای تقسیم شدند. برنامه ورزش هوازی و ورزش مقاومتی به مدت 24 هفته برگزار گردید. در جلسات اول، دوازدهم و بیستم و چهارم نمونه گیری خون از مچ دست راست انجام شد و سطح رنگ التهابی و استخوانی را اندازه‌گیری کردند. در جلسات 12، 24، 36 و 48 هفته‌ای از مچ دست چپ و راست خون گرفته شد. میزان کلسترول در هر گروه به اندازه 0.05 استاندارد در نظر گرفته شد. یافته‌ها: هر دو گروه از نظر سطح کلسترول، بیومارکرهای التهابی و استخوانی و همچنین تغییرات در وزن بدن و شاخص توده بدنی (BMI) تفاوتی نداشتند. نتیجه‌گیری: هر دو گروه ورزش هوازی و مقاومتی در کاهش کلسترول و بیومارکرهای التهابی و استخوانی و همچنین تغییرات در وزن بدن و شاخص توده بدنی (BMI) تفاوتی نداشتند.

کلیدواژه‌ها: ورزش، کلسترول، بیومارکرهای التهابی، استخوانی

تعداد مشاهده مقاله: 345