



# The 10<sup>th</sup> International Conference on Women's Health

Dec 1-2, 2021 - Shiraz, Iran

۱۰ و ۱۱ آذر ۱۴۰۰، شیراز، ایران



تشاتگان پیش‌ازقاعدگی: مروری بر ادراک مردان به تشاتگان پیش‌ازقاعدگی همسرانشان

حانیه سادات حسن‌پور ازغدی، شهریلو عالی، مرضیه عالی، زهرا طبیبی

1. دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه فردوسی مشهد، ایران، مشهد
2. دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه فردوسی مشهد، ایران، مشهد
3. دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه تهران، ایران، تهران
4. دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه فردوسی مشهد، ایران، مشهد

پیش‌زمینه: علائم تشاتگان پیش‌ازقاعدگی، تمام خانواده به ویژه همسر را تحت‌تأثیر قرار می‌دهد، بنابراین افزایش آگاهی از درک مردان در مورد تشاتگان پیش‌ازقاعدگی ضروری است. هدف این مطالعه، مروری بر ادراک مردان از تشاتگان پیش‌ازقاعدگی همسرانشان در جوامع مختلف است.

روش کار: این پژوهش یک مطالعه مروری است. به منظور یافتن مطالعات مرتبط، جستجو از طریق پایگاه‌های اطلاعاتی Google Scholar, EMBASE, Web of Science, MEDLINE, Pub Med, Science Direct, Scopus بدون محدودیت زمانی انجام شد. از مجموع 24 مقاله بدست‌آمده بعد از بررسی دقیق، 9 مقاله که ارتباط بیشتری داشتند، وارد مطالعه شدند.

نتایج: مردان آگاهی لازم پیرامون تشاتگان پیش‌ازقاعدگی را ندارند و تمی‌داتند رفتار مناسب در این موقعیت چیست. بسیاری از مردان بیان کردند که این موضوع قسمت طبیعی از چرخه قاعدگی زنان به‌شمار می‌رود. بیشترین ویژگی بیان شده تشاتگان پیش‌ازقاعدگی از سوی مردان، علائم عاطفی بودند. عدم حساسیت و دانش مردان نسبت به تشاتگان پیش‌ازقاعدگی و تأثیر آن بر روابط زوجین، زنان را با بحران بیشتری روبه‌رو می‌سازد. بین آگاهی مردان از تشاتگان پیش‌ازقاعدگی و رضایت زناشویی رابطه وجود دارد، اگر همسران زنان مبتلا به تشاتگان پیش‌ازقاعدگی در مداخلات آموزشی شرکت داده‌شوند، شدت علائم تشاتگان پیش‌ازقاعدگی زنان به‌واسطه آگاهی مردان و در نتیجه انجام رفتارهای حمایتی از سوی آنان، کاهش می‌یابد.

نتیجه‌گیری: زنان در دوران تشاتگان پیش‌ازقاعدگی از طرف همسران خود مورد حمایت واقع نمی‌شوند و مردان به‌عنوان شریک زندگی همسرانشان، اطلاعات بسیار کمی در این حوزه دارند.

واژگان کلیدی: تشاتگان پیش‌ازقاعدگی، درک مردان، سلامت زنان