



مطالعه تطبیقی ورزش و تربیت بدنی در کلان شهرها

محمد کشتی دار^۱ بهزاد بهزادنی^۲

مقدمه

فشارهای روانی حاصله از محرک های آزار دهنده محیط شهری یکی از موضوعات مهمی است که همواره پژوهشگران را متوجه راهکارهای سلامت روانی شهروندان نموده است. الگوی مسئول ورزش و تفریحات سالم در بسیاری از شهرهای بزرگ دنیا (به عنوان مثال: پاریس، لندن، کوالالامپور و غیره) به عهده شهرداری های می باشد. به طور کلی در کلان شهرها توسعه و اشاعه ورزش بین اقشار مختلف وظیفه اصلی شهرداری ها می باشد.

روش تحقیق

روش تحقیق حاضر از نوع توصیفی - تطبیقی بوده که با استفاده از داده های مربوط شهرداری های کشورهای مختلف جمع آوری شده است. روش کار این تحقیق طی یک مطالعه تطبیقی بر اساس اطلاعاتی که از طریق اینترنت، پست الکترونیکی توسط رابط هایی تحت نظارت مستقیم و بررسی مدارک و منابع (آیین نامه ها، اساس نامه ها و گزارش های عملکردی) از سازمان شهرداری تعدادی از کشورها گرفته شده، که به ارزیابی و مقایسه سطح مشارکت مردم در برنامه های فعالیت های ورزشی در این کشورها پرداخته است. روش تجزیه و تحلیل داده ها نیز به صورت توصیف محتوای یافته ها بوده است. بر این اساس جامعه آماری پژوهش حاضر تعدادی از شهرهای کشورهای توسعه یافته که شامل: پاریس، ملبورن، کوالالامپور، لندن، پکن، توکیو، استکهلم و همچنین شهر تهران که با این کشورها مقایسه و بررسی شد.

یافته ها

نتایج تحقیق نشان می دهد که فعالیت مردم در برنامه های ورزشی در کشورهای توسعه یافته به نسبت کشور های دیگر در سطح بالاتری می باشد که با توجه به مشارکت شهرداری ها در تامین فضاها و امکانات مورد نیاز برای این فعالیت ها صورت می گیرد. که با توجه به نتایج تحقیقات نشان داده شده است که بر اثر پیشرفت علوم و فناوری بویژه در بهداشت و علوم پزشکی و افزایش نسبی رفاه اجتماعی متوسط سال های امید به زندگی رو به افزایش است. با توجه به اینکه درصد

^۱ استادیار دانشگاه بیرجند، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه بیرجند
^۲ کارشناسی ارشد تربیت بدنی



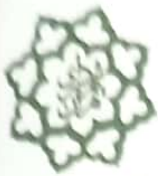
مشارکت مردم در برنامه های ورزشی افزایش یافته است، رشد و گسترش ورزش و تربیت بدنی در قانون شهری مورد تاکید قرار گرفته است و ورزش را به عنوان یک حق اجتماعی در کشورهای توسعه یافته برای تمام برای هر فرد می دانند.

بحث و نتیجه گیری

این مطالعه نشان می دهد که کلیه شهرداری های مورد مطالعه در این پژوهش در تامین امکانات و فضاهای ورزشی برای توسعه و اشاعه ورزش با عنوان ورزش های همگانی در بین افراد یک جامعه نقش مهم و حیاتی را ایفا می کنند. سارا و همکاران (۲۰۰۹) نشان دادند که اگر فعالیت های اوقات فراغت به صورت هدفمند هدایت شود منجر به بهزیستی افراد شرکت کننده در این فعالیت ها می شود. بر این اساس و با توجه به نقش شهرداری ها در جهت هدایت فعالیت های اوقات فراغت، وظیفه اصلی شهرداری ها برنامه ریزی برای اوقات فراغت به جهت حفظ و ارتقا بهزیستی جسمانی و روانی شهروندان خواهد بود. با توجه به بررسی های به عمل آمده توصیه می شود که شهرداری های برای مشارکت مردم جهت رسیدن به اهداف سلامت و بهزیستی شهروندان، و همچنین جلوگیری از بسیاری از مشکلات احتمالی و همچنین کاهش هزینه های درمان، راهکارهایی را اتخاذ نماید تا با مشارکت تمام افراد جامعه به این مهم دست یابند. بطور کلی در شهرهای کشورهای توسعه یافته متولی اصلی برنامه های ورزش همگانی و تفریحی به عهده شهرداری ها می باشد ولی در کشور ما متولی اصلی ورزش های همگانی به عهده فدراسیون ورزش همگانی می باشد. امید است که نتایج تحقیق حاضر بتواند راهکارهایی را جهت مشارکت مردم در ورزش های همگانی و همچنین افزایش فضاهای ورزشی برای همه افراد جامعه با کمک شهرداری و سایر ارگان های دولتی دیگر و همچنین با ارائه دستاوردهای حاصله از تربیت بدنی و ورزش زمینه خالی هر چه بیشتر این مقوله را در اولویت دستور کار برنامه ریزان شهری قرار دهد، و با تعیین جایگاه و نقش شهرداری ها در توسعه و ترویج ورزش با تکیه بر مطالعات تطبیقی حدود اختیارات شهرداری ها در امر توسعه ورزش را تعیین نماید.

منابع

1. Australian institute of criminology sport beat crime. Sep 2009, www.Aic.gov.au
2. Celladurai. (2004). Human resource management in sport and recreation. Human kinetics. America, P(74).
3. Keller, E. B. & Manningw, et al. (1999). The external costys of a sedentary Lifestyle. American journal of public health, 34-41.



معاونت امور اجتماعی و فرهنگی
اداره کل مطالعات اجتماعی و فرهنگی
سازمان ورزش شهرداری تهران

2nd National Congress for
Citizenship Sport Development 29-30 May 2010



معاونت امور اجتماعی و فرهنگی
اداره کل مطالعات اجتماعی و فرهنگی و سازمان ورزش شهرداری تهران

چکیده مقالات برگزیده

دومین همایش ملی توسعه ورزش شهروندی

چکیده مقالات برگزیده دومین همایش ملی توسعه ورزش شهروندی

برگزارکننده: معاونت امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران

زمان: ۸ و ۹ خرداد ۱۳۸۹

مکان: تهران، مرکز همایش‌های امام علی (ع)، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دبیرخانه همایش: تهران، میدان ونک، نبش خیابان گاندی جنوبی، ساختمان ۱۴۶، طبقه دوم، مرکز

همایش‌های جهاد دانشگاهی علوم پزشکی ایران. تلفن: ۸۸۶۷۷۴۷۸، نمابر: ۸۸۲۰۳۹۱۵

