

تدوین نظام‌نامه اجرایی توسعه ورزش‌های همگانی و تفریحات سالم، بازی‌های بومی - محلی و ورزش‌های باستانی دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی کشور

محمد کشتی‌دار^۱

مدیر کل تربیت بدنی و عضو هیات علمی دانشگاه بیرجند

مجید مسیحی‌ای اکبر

کارشناس ارشد تربیت بدنی، اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان

فرشاد امامی

مدیریت ورزشی، اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان

چکیده

نتایج جدیدترین یافته‌ها، ورزش‌های همگانی و تفریحات سالم را مناسب‌ترین و ضروری‌ترین روش گذران اوقات فراغت همراه با ارتقای فرهنگ ورزش و افزایش مشارکت اجتماعی قلمداد می‌نماید. از این رو ضروری است با اتخاذ سیاست‌ها و اجرای شیوه‌های مناسب و سنجیده، بسترهای لازم برای عینیت‌بخشی به این هدف مهم فراهم گردد.

هدف کلی تحقیق: حفظ و ارتقای سلامتی و ایجاد نشاط و شادابی در بین اقشار دانشگاهی از طریق استفاده از شیوه‌های یکسان برای توسعه ورزش‌های همگانی در میان دانشجویان می‌باشد.

روش تحقیق: این پژوهش، از لحاظ گردآوری داده‌ها توصیفی - پیمایشی و از لحاظ هدف کاربردی است که قصد دارد با تدوین نظام‌نامه اجرایی توسعه ورزش‌های همگانی با تأکید بر تحقق برنامه پنجم توسعه کشور از طریق روش‌های علمی به بهبود عملکرد ورزش دانشجویی کشور در بلندمدت کمک نماید. به منظور گردآوری داده‌ها و تجزیه و تحلیل آنها از مطالعات کتابخانه‌ای و پرسشنامه استفاده می‌گردد. در واقع، برای گردآوری اطلاعات در زمینه مبانی نظری و ادبیات موضوع، از منابع کتابخانه‌ای، مقالات، کتاب‌ها و اینترنت استفاده می‌شود. به منظور جمع‌آوری داده‌ها و اطلاعات برای تجزیه و تحلیل، از پرسشنامه و مصاحبه استفاده خواهد شد. برای اطمینان از روایی پرسشنامه، ویرایش اولیه آن، مورد بررسی ده تن از اساتید صاحب‌نظر قرار خواهد گرفت و اصطلاحات لازم به روی آن اعمال خواهد شد و سپس مورد استفاده قرار می‌گیرد. به منظور تعیین پایایی آزمون نیز از روش آلفای کرونباخ استفاده خواهد شد. نکته قابل توجه آن است که در این طرح، به منظور تعیین میزان ارتباط بین استراتژی‌ها و معیارها تدوین شده، از افراد (کارشناسان، مدیران و اساتید) با توجه به تجربه و تخصص کاریشان در زمینه استراتژی‌ها و طرح‌های راهبردی مورد نظر، استفاده شده است.

¹. mohammad_kash2002@yahoo.ca

همایش ملی واکاوی و تبیین راهبردی فرمایش‌های مقام معظم رهبری در حوزه ورزش همگانی و فعالیت بدنی (آذرماه ۹۲) ۸۶۱

جامعه آماری و روش نمونه‌گیری: مدیران کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری در طی سال‌های گذشته، مدیران تربیت بدنی و جمعی از خبرگان و اعضای هیأت علمی دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی سراسر کشور می‌باشد. هم چنین نمونه آماری این تحقیق از فرمول کرجسی و مورگان^۱ (۱۹۷۰) تعیین می‌گردد. روش نمونه‌گیری بر اساس روش نمونه‌گیری هدفمند سهمیه‌ای است.

نتایج و دستاوردها: نظام‌نامه اجرایی توسعه ورزش‌های همگانی و تفریحات سالم، مجموعه‌ای است منظم به آیین‌نامه‌ها و دستورالعمل‌ها و مشتمل بر تعاریف، مأموریت‌ها، چشم‌انداز، اهداف، ساختار، ضمانت‌های اجرایی، رویکردها و راهبردها، راهکارها و اقدامات عملی در حوزه ورزش دانشجویی می‌باشد که برای بهره‌گیری سطوح مختلف مدیریتی دانشگاه‌ها به ویژه مدیران تربیت بدنی، به منظور توسعه و تعمیم ورزش همگانی، ورزش‌های پهلوانی و بازی‌های بومی و محلی که نشأت گرفته از آداب و رسوم و فرهنگ غنی اسلامی ایران است و ریشه در ارزش‌ها و باورهای دینی و اخلاقی دانشجویان دارد تدوین شده است. توجه به رشته‌های متنوع و فرح بخش در دانشگاه‌ها سبب رونق و نهادینه سازی ورزش در اقشار دانشگاهی خواهد شد که در این خصوص پس از مدت‌ها بحث و بررسی و تجزیه و تحلیل اطلاعات روش دلفی سند چشم‌انداز ۱۴۰۴ توسعه ورزش دانشجویی با تاکید بر ورزش همگانی، طرح راه‌اندازی مرکز مشاوره و تندرستی دانشجویان، طرح نشاط، ورزش و خوابگاه، طرح آموزش رشته‌های ورزش‌های همگانی تدوین و با توجه به تحلیل پرسشنامه‌ها و مصاحبه با اساتید و صاحب نظران آیین‌نامه توسعه ورزش‌های بومی و محلی و بازی‌های سنتی، آیین‌نامه داوطلبین ورزش، آیین‌نامه ورزش کارکنان، طرح اردوهای مشترک فرهنگی ورزشی تصویب و برای اجرا به دانشگاه‌ها ابلاغ شده است.

واژه‌های کلیدی: ورزش همگانی، تفریحات سالم، بازی‌های بومی و محلی، آیین‌نامه اجرایی و دستورالعمل‌ها

^۱ Krejci & Morgan