**بررسی تغییرات بیان ژن miR-122 در بافت کبد و سطوح سرمی آنزیم های ALT و AST پس از تمرین مقاومتی و تزریق بولدنون در موش های صحرایی نر**

نویسنده:

[**صفیه قنبری ابرقوئی**](https://www.magiran.com/author/%D8%B5%D9%81%DB%8C%D9%87%20%D9%82%D9%86%D8%A8%D8%B1%DB%8C%20%D8%A7%D8%A8%D8%B1%D9%82%D9%88%D8%A6%DB%8C) **،** [**امیر رشیدلمیر\***](https://www.magiran.com/author/%D8%A7%D9%85%DB%8C%D8%B1%20%D8%B1%D8%B4%DB%8C%D8%AF%D9%84%D9%85%DB%8C%D8%B1) **،** [**ناهید بیژه**](https://www.magiran.com/author/%D9%86%D8%A7%D9%87%DB%8C%D8%AF%20%D8%A8%DB%8C%DA%98%D9%87) **،** [**مجید مومنی مقدم**](https://www.magiran.com/author/%D9%85%D8%AC%DB%8C%D8%AF%20%D9%85%D9%88%D9%85%D9%86%DB%8C%20%D9%85%D9%82%D8%AF%D9%85)

پیام:

چکیده:

سابقه و هدف

MicroRNA-122 (miR-122) فراوان ترین miRNA اختصاصی بافت کبد است. گزارش شده است که miR-122 نقش های متعددی از جمله تعادل آهن، مهار تومور، تنظیم اسید چرب کبدی و تمایز سلول های کبدی ایفا می کند. این مطالعه با هدف، بررسی تغییرات بیان ژن miR-122 کبد و سطوح سرمی آنزیم های آلانین آمینوترانسفراز (ALT) و آسپارتات آمینوترانسفراز (AST) پس از تمرین مقاومتی و تزریق استرویید بولدنون آندسیلنات (بولدنون) در موش های صحرایی نر، انجام پذیرفت.

مواد و روش ها

در این مطالعه تجربی، 20 سر موش صحرایی نر نژاد ویستار به طور تصادفی به چهارگروه کنترل(5 سر)، تمرین مقاومتی (5 سر)، تمرین مقاومتی + تزریق بولدنون (5 سر) و تزریق بولدنون (5 سر) تقسیم شدند. تمرین مقاومتی به مدت هشت هفته و هفته ای سه جلسه انجام شد. تزریق بولدنون دو بار در هفته (دو میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن موش) انجام شد. 72 ساعت پس از آخرین جلسه تمرینی، نمونه گیری خونی و بافتی انجام گردید. اندازه گیری سطوح سرمی آنزیم های ALT و AST با روش فتومتریک و بیان ژن miR-122 کبد با استفاده از روش Real-Time PCR انجام شد. آنالیز داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS (نسخه 16) انجام گرفت.

یافته ها

کاهشی در بیان ژن miR-122 در گروه تزریق بولدنون یافت شد، در حالی که بیان این ژن در گروه تمرین مقاومتی بالاتر بود، با این وجود تفاوت، معنی دار نبود (0/514=P). تفاوت معنی داری در سطوح سرمی آنزیم های AST و ALT بین گروه ها یافت نشد (به ترتیب؛ 1/00=P و 0/527=P).

استنتاج

نتایج مطالعه حاضر نشان می دهد که miR-122 کبد، به تزریق استرویید بولدونون و تمرین مقاومتی پاسخ های مختلفی می دهد. با این حال، شناخت سازوکار آن نیازمند مطالعات بیش تری است.

کلیدواژگان:

[**MicroRNA-122**](https://www.magiran.com/keyword/1016?k=MicroRNA-122) **،** [**تمرین مقاومتی**](https://www.magiran.com/keyword/1016?k=%D8%AA%D9%85%D8%B1%DB%8C%D9%86%20%D9%85%D9%82%D8%A7%D9%88%D9%85%D8%AA%DB%8C) **،** [**بولدنون**](https://www.magiran.com/keyword/1016?k=%D8%A8%D9%88%D9%84%D8%AF%D9%86%D9%88%D9%86) **،** [**کبد**](https://www.magiran.com/keyword/1016?k=%DA%A9%D8%A8%D8%AF)