



📄 **صادر گواهی نمایه سازی**

✍️ **من نویسنده این مقاله هستم**

استخراج به نرم افزارهای پژوهشی:

BibTex دریافت

لینک ثابت به این مقاله:

https://civilica.com/doc/۱۶۳۶۶۶۳

شناسه ملی سند علمی:

SPORTCD=۱=۸۵

تاریخ نمایه سازی: ۲۹ فروردین ۱۴۰۲

نقش کلیدی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران مبتلا به کمردرد مزمن در طول همه گیری کووید- ۱۹ یک مطالعه مروری

محل انتشار: اولین کنفرانس بین المللی دانشجویان علوم ورزشی و تربیت بدنی

سال انتشار: ۱۴۰۱

نوع سند: مقاله کنفرانسی

مشاهده: ۱۴۳

زبان: فارسی

فایل این مقاله در ۱۳ صفحه با فرمت PDF قابل دریافت می باشد

📄 دریافت فایل کامل مقاله



چکیده مقاله:

درد کمربندی یکی از عوامل ناتوانی در دنیا است، همه گیری کرونا (COVID-۱۹ pandemic) و قرنطینه های آن سبب تغییر سبک زندگی افراد شد، همچنین گزارشات حاکی از درد های کمربندی مزمن در دوران پاندمی و قرنطینه افزایش یافته، این پژوهش با هدف مروری بر علائق افزایش کمردرد های مزمن در دوران پاندمی و تاثیر فعالیت بدنی بر آن انجام شده است. پژوهش حاضر حاصل بررسی از آگوست ۲۰۲۰ تا ژانویه ۲۰۲۳ می باشد، مقالات با عناوین کرونا، کمردرد، قرنطینه های کرونایی و فعالیت بدنی با کلید واژه هایی همچون exercise-۱۹, ebac ach, and lockdown corona virus, covid, از پایگاه های معتبر از جمله google scholar, SID, PUBMED, جستجو گردید و سپس به بررسی و تحلیل موارد مرتبط پرداخته شد. افزایش کمردرد رابطه مستدقی با تغییر سبک زندگی افراد در قرنطینه دارد، دور کاری نیز سبب کاهش سطح فعالیت های روزمره شده است. برخی از پژوهشگران معتقدند عفونت های ناشی از ویروس کرونا علت کمردرد هستند، عفونت درگیر با اعصاب و ریشه های عصبی شده و سبب بروز کمردرد های مزمن و اختلال ارگان ها می شود. علت کاهش میزان مراجعه بیماران کمردرد به بیمارستان ها نیز ترسناکی از درگیری با ویروس کرونا هنگام مراجعه به مراکز درمانی گزارش شده است. در نتیجه عفونت ناشی از بیماری و تغییر سبک زندگی در زمان قرنطینه همچنین کاهش سطح فعالیت ورزشی جوامع عوامل اصلی کمردرد های مزمن است. فعالیت بدنی نیز با ایجاد تغییرات جسمانی و فیزیولوژیکی می تواند سبب کاهش خطر ابتلا به ویروس کرونا همچنین کاهش کمردرد های ناشی از قرنطینه باشد.

کلیدواژه ها:

کووید- ۱۹، کمردرد مزمن، فعالیت بدنی، ورزش، قرنطینه

نویسندگان



سیده صبا محمدی خاص

دانشجوی کارشناسی ارشد، دپارتمان فیزیولوژی ورزشی و حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران



شهناز بمینی چی

استادیار، دپارتمان فیزیولوژی ورزشی و حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران



احمد ابراهیمی عطری

دانشیار، دپارتمان فیزیولوژی ورزشی و حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران



بهناز شاه طهماسبی

استادیار، دپارتمان فیزیولوژی ورزشی و حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران، همکار و محقق علمی- پژوهشی در علوم ورزشی، دانشگاه مرداک، پرت، استرالیا

نحوه استناد به مقاله:

در صورتی که می خواهید در اثر پژوهشی خود به این مقاله ارجاع دهید، به سادگی می توانید از عبارت زیر در بخش منابع و مراجع استفاده نمایید:

محمدی خاص، سیده صبا و بمینی چی، شهناز و ابراهیمی عطری، احمد و شاه طهماسبی، بهناز. (۱۴۰۱) نقش کلیدی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران مبتلا به کمردرد مزمن در طول همه گیری کووید- ۱۹ یک مطالعه مروری. اولین کنفرانس بین المللی دانشجویان علوم ورزشی و تربیت بدنی، تهران. https://civilica.com/doc/۱۶۳۶۶۶۳

در داخل متن نیز هر جا که به عبارت و یا دستاوردی از این مقاله اشاره شود پس از ذکر مطلب، در داخل پارانتز، مشخصات زیر نوشته می شود.

برای بار اول: (۱۴۰۱، محمدی خاص، سیده صبا، شهناز بمینی چی و احمد ابراهیمی عطری و بهناز شاه طهماسبی)

برای بار دوم به بعد: (۱۴۰۱، محمدی خاص؛ بمینی چی و ابراهیمی عطری و شاه طهماسبی)

برای آشنایی کامل با نحوه مرجع نویسی لطفا بخش راهنمای سیویلیکا (مرجع دهی) را ملاحظه نمایید.

علم سنجی و رتبه بندی مقاله



مشخصات مرکز تولید کننده این مقاله به صورت زیر است:

رتبه علمی دانشگاه فردوسی مشهد

نوع مرکز: دانشگاه دولتی

تعداد مقالات: ۳۷,۶۲۹

در بخش علم سنجی پایگاه سیویلیکا می توانید رتبه بندی علمی مراکز دانشگاهی و پژوهشی کشور را بر اساس آمار مقالات نمایه شده مشاهده نمایید.

مقالات مرتبط جدید

اوقات فراغت و تفریح بر اساس نظریه رضایت از زندگی

تاثیر مصرف رسانه های اجتماعی بر اشتیاق به فعالیت بدنی و لذت از اوقات فراغت
تحلیل عوامل انگیزشی مشارکت سالمندان در ورزش های صبحگاهی در پارک های شهر تهران

طراحی و تبیین مدل سیاستهای توسعه فرهنگ ورزش های بومی و محلی ایران

بررسی میزان توجه به فعالیت های ورزشی در نوجوانان استان خراسان رضوی در اوقات فراغت



Reg. Code: SPR-87918679787
Reg. Date: 21 January 2023
Article Code: SPR019281113

Certificate

Article Acceptance and Presentation

The First International Conference for Students of Sports Sciences and Physical Education

19 January 2023, Tehran, I. R. IRAN

This is to certify that the paper entitled

The key role of exercise and physical activity in patients with chronic backache during covid-19 pandemic: A review study

By

Seyedeh Saba Mohammadi Khas, Shahnaz Bambeichi, Ahmad Ebrahimi Atri, Behnaz Shahtahmassebi
has been accepted (and presented) in The First International Conference for Students of Sports Sciences and Physical Education as Lecture



Secretary of congress
Sajad Jalilian





کد احراز: SPR-46518679787

تاریخ ثبت: ۱۴۰۱/۱۱/۱

کد مقاله: SPR019281113



مرکز توسعه علمی و فناوری ورزشیان



اولین کنفرانس بین‌المللی دانشجویان علوم ورزشی و تربیت بدنی

۲۹ دی ۱۴۰۱ - تهران، ایران

کواینامه پذیرش و ارائه مقاله

فرزین کرامی جناب آقای اسرکار خانم سیده صبا محمدی خاص، شناسه بیتی پی، احمد ابراهیمی عطری، بهناز شاه طهماسبی

دینویسید به پاس فعالیت پژوهشی ارزشمندتان در ارائه مقاله

نقش کلیدی ورزش و فعالیت بدنی در بیماران مبتلا به کمردرد مزمن در طول همه گیری کووید-۱۹ یک مطالعه مروری

به اولین کنفرانس بین‌المللی دانشجویان علوم ورزشی و تربیت بدنی که ۲۹ دی ۱۴۰۱ در تهران برگزار کردید، از آنجا که این مقاله به‌نامید کتبه علمی و حیات داوران در سطح سخنرانی پذیرفته شده و با موفقیت ارائه گردیده است این

کواینامه تقدیم حضورتان می‌گردد. امید است با تدبیر و تعمق افق روشنی در تحقق چشم اندازهای کشور ایران اسلامی پدیدار نماید.

مهندس سجاد علیان
دبیر و عضو شورای سیاست‌گذاری کنفرانس



مرکز توسعه علمی و فناوری ورزشیان



این مقاله با کد SPR019281113 در لوح فشرده مجموعه مقالات به چاپ رسیده و در پایگاه CIVILICA و کنسرسیوم محتوای ملی و سایر مراجع معتبر منتشر و نمایه خواهد شد

حراز اصالت و صحت این گواهینامه از طریق سایتهای <http://sport.cdts.ir> یا vcert.ir قابل تأیید است