



دارای مجوز از وزارت علوم تحقیقات و فناوری

دهمین کنگره انجمن روان شناسی ایران

عصر روان شناسی دیجیتال : فرصت ها و چالش ها



📍 تهران – دانشگاه علم و فرهنگ

📅 ۱۷ الی ۱۹ بهمن ماه ۱۴۰۳



Congress of Iranian Psychological Association

The Era Of Digital Psychology : Opportunities And Challenges February 2025 5 - 7, Tehran-IRAN

10th

وبسایت کنگره <http://congress10.iranpa.org> ✉

پست الکترونیک دبیرخانه congress10@iranpa.org 🌐



بسمه تعالی



انجمن روانشناسی ایران
با مجوز از وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

شماره: ۱۳۰۰۹-۷۴

تاریخ: ۱۴۰۳/۱۱/۱۹

گواهی ارائه مقاله در کنگره

بدین وسیله گواهی می‌گردد:

خانم‌ها/ آقایان محمد سادات، علی مشهدی، ایمان‌الله بیگدلی، نعیمه دری مشهدی در دهمین کنگره انجمن روان‌شناسی ایران که از تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۷ الی ۱۴۰۳/۱۱/۱۹ توسط انجمن روان‌شناسی ایران برگزار گردیده است با ارائه مقاله "مطالعه امکان‌سنجی کاربرد برنامه‌کوشی هوشمند برای درمان فراتشخیصی اختلال‌های هیجانی مبتنی بر پروتکل یکپارچه" در کنگره مشارکت داشته‌اند.

دکتر حمید پورشریفی

رئیس کنگره و هیات مدیره انجمن روان‌شناسی ایران

دکتر حمیدرضا حسن‌آبادی

دبیر علمی کنگره

عصر روانشناسی دیجیتال: فرصت و چالش

مطالعه امکان‌سنجی کاربرد برنامه‌های هوشمند برای درمان فراتشخیصی اختلال‌های هیجانی مبتنی بر پروتکل یکپارچه

محمد سادات^۱، علی مشهدی^{۲*}، ایمان‌الله بیگدلی^۳، نعیمه دری مشهدی^۴

^۱ کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی، گروه روان‌شناسی، دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران.
^۲ * استاد، گروه روان‌شناسی، دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران.
^۳ استاد، گروه روان‌شناسی، دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران.
^۴ دانشجوی دکتری روان‌شناسی، گروه روان‌شناسی، دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران.

چکیده

زمینه: پاندمی کرونا نیاز به «روان‌درمانی غیر حضوری» را برجسته کرد و پژوهش‌ها به سمت توسعه ابزارهایی برای استفاده در درمان غیرحضوری جهت یافتند. درمان فراتشخیصی اختلال‌های هیجانی مبتنی بر پروتکل یکپارچه به دلیل پشتیبانی پژوهشی در زمینه درمان اختلال‌های هیجانی همبود، توجه پژوهش‌گران را در حوزه درمان غیرحضوری به سمت خود کشاندند. اپلیکیشن درمانی مبتنی بر این درمان ابزاری است که در چند سال گذشته مورد پژوهش قرار گرفته است.

هدف: هدف پژوهش حاضر در ابتدا طراحی و ساخت اپلیکیشن موبایل برای پیاده‌سازی درمان فراتشخیصی اختلال‌های هیجانی مبتنی بر پروتکل یکپارچه بود؛ در ادامه بررسی امکان‌سنجی بالینی این اپلیکیشن برای آماده‌سازی جهت بررسی اثربخشی آن بود.

روش: پژوهش حاضر به روش نیمه تجربی و کاربردی انجام شد و داده‌ها به صورت میدانی و با استفاده از مقیاس امکان‌سنجی جمع‌آوری شدند. اپلیکیشن در اختیار متخصص‌ها قرار داده شد و از آن استفاده کردند و نظرات خودشان را با تکمیل مقیاس امکان‌سنجی بیان کردند. جامعه پژوهش کلیه متخصص‌های شهر مشهد بودند که از بین آن‌ها ۱۱ نفر به صورت هدف‌مند انتخاب شدند. متخصص‌های به صورت حرفه‌ای با رویکرد درمان شناختی رفتاری آشنا بودند. پژوهش با کد اخلاق IR.UM.REC.1402.078 در کارگروه اخلاق در پژوهش دانشگاه فردوسی مشهد، تصویب شد.

نتایج: مقیاس مکان‌سنجی اپلیکیشن را در شش مولفه‌ی مقبولیت و تناسب، کاربردپذیری و تقاضا، یکپارچگی، قابلیت انطباق، منابع و اجرا و مولفه تعمیم‌پذیری از نظر متخصص‌ها مورد ارزیابی قرار داد. همسانی درونی ($\alpha=0.79$) و انحراف استاندارد ($SD=1.39$) برای پرسشنامه قابل قبول بدست آمد. معیار پذیرش و قابل قبول بودن هر مولفه، طبق اظهار طراحان مقیاس امکان‌سنجی کسب نمره بالاتر از میانگین (۳) است. شش مولفه فوق‌الذکر در این پژوهش نمره تایید دریافت کردند. بیشترین نمره به مولفه منابع و اجرا و کمترین نمره به مولفه یکپارچگی اختصاص داشت.

نتیجه‌گیری: کسب نمره قابل قبول در تمام شش مولفه امکان‌سنجی نشان داد که امکان استفاده از اپلیکیشن در درمان فراتشخیصی اختلال‌های هیجانی مبتنی بر پروتکل یکپارچه در ایران وجود دارد. این پژوهش و تجربه کسب شده از آن، مسیر بررسی اثربخشی آن را تسهیل کرد. کسب نمره بالا در مولفه منابع و اجرا نشان می‌دهد که زیرساخت لازم در ایران فراهم است. نمره پایین در یکپارچگی قابل قبول است و دلیل آن نیز نبودن این ابزار است و ه رابزاری در بود ظهور خالی از ایراد نیست.

اطلاعات چکیده



حیطه موضوعی پژوهش: روان‌شناسی بالینی

نوع رویکرد پژوهشی: کمی

نوع مقاله: پژوهشی

کلیدواژه‌ها

روان‌درمانی آنلاین؛ درمان فراتشخیصی؛ پروتکل یکپارچه؛ اختلال‌های هیجانی؛ اپلیکیشن درمانی

نویسنده مسئول*

توصیف کامل نویسنده مسئول: استاد گروه روان‌شناسی دانشگاه فردوسی مشهد

ارکید: <https://orcid.org/0000-0002-6212-1372>

پست الکترونیکی:

Mashhadi@um.ac.ir