



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد  
حوزه معاونت بهداشتی

اولین همایش علمی کاربردی  
عوامل خطر موثر در بیماری‌های غیرواکسیر

Abstracts

# THE FIRST SCIENTIFIC PRACTICAL CONFERENCE RISK FACTORS OF NON COMMUNICABLE DISEASES

6-7 MAY 2009



باهمکاری انتشارات سخن گستر  
۹۷۸ - ۹۶۴ - ۴۷۷ - ۶۴۷ - ۲



سرشناسه: همایش علمی کاربردی عوامل خطر مؤثر در بیماریهای غیرواگیر (نخستین: ۱۳۸۸: مشهد)  
عنوان و نام پدیدآور: خلاصه مقالات اولین همایش علمی کاربردی عوامل خطر مؤثر در بیماریهای غیرواگیر  
مشخصات نشر: مشهد: سخن گستر: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد، معاونت بهداشتی، ۱۳۸۸.  
مشخصات ظاهری: ۱۴۸ ص: جدول: ۲۹×۲۲ س.م.  
شابک: 978-964-477-647-2  
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا  
موضوع: بیماری‌ها- عوامل مخاطره‌انگیز- کنگره‌ها  
شناسه افزوده: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد، معاونت پژوهشی  
رده بندی کنگره: ۱۳۸۸ هـ / ۳ / ۴۲۷ RA  
رده بندی دیویی: ۶۱۴/۴۴  
شماره کتایشناسی ملی: ۱۷۸۳۳۰۹

**انتشارات سخن گستر و حوزه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد**

مشهد - خیابان ابن سینا - بین ابن سینا ۱۶ و پاستور - شماره ۱۷۴  
مشهد - انتهای خیابان سناباد - مرکز بهداشت استان خراسان رضوی  
تلفن: ۰۵۱۱-۸۴۱۵۰۰۱-۸

نام کتاب: خلاصه مقالات اولین همایش علمی کاربردی عوامل خطر مؤثر در بیماری‌های غیرواگیر

برگزارکننده: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان رضوی

مؤلفین: دکتر محمدرضا مجدی، مریم ابریشمی، دکتر غلامحسین خدایی، دکتر حمیدرضا حسن‌زاده، دکتر محمدعلی رضایی، دکتر محمدرضا جويا

صفحه‌آرایی: زکيه زارع

طراحی جلد: زکيه زارع، رعنا ناظران‌پور

شمارگان: ۱۳۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول / ۱۳۸۸

چاپ: شاهین

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۷۷-۶۴۷-۲

## توصیف نگرش و گرایش مردم شهر مشهد نسبت به فعالیت‌های حرکتی و ورزشی

دکتر سید رضا عطارزاده حسینی، استادیار دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد

دکتر مهدی سهرابی، استادیار دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد

### چکیده:

هدف این تحقیق، توصیف نگرش و گرایش مردم شهر مشهد نسبت به فعالیت‌های حرکتی و ورزشی بود. بدین منظور، پرسشنامه‌ای با ۳۶ عبارت نگرشی در قالب شش بُعد یا مؤلفه، ۱۲ عبارت گرایشی و ۹ پرسش ویژگی فردی تهیه و بین ۱۰۴۹ مرد و زن با سن بالای ۱۶ سال شهر مشهد به روش مستقیم توزیع شد که ۹۷۶ نفر (۹۳ درصد) آن را تکمیل و اعاده نمودند. پس از تجزیه و تحلیل آماری داده‌ها، نتایج زیر به دست آمد: در این تحقیق، ۳۲ درصد افراد در فعالیت‌های حرکتی و ورزشی شرکت نمی‌کردند. کسب نشاط و شادابی از مهم‌ترین علل و انگیزه‌های شرکت کردن و عقب ماندن از کارهای روزانه از مهم‌ترین علل شرکت نکردن در فعالیت‌های حرکتی و ورزشی بود. بیشترین افراد به ترتیب اولویت به فعالیت‌های آمادگی جسمانی، پیاده‌روی و فوتبال می‌پرداختند. بین نگرش نسبت به فعالیت‌های حرکتی و ورزشی در افراد با ویژگی‌های مختلف: سن، تأهل و مجرد، تعداد اعضای خانواده، نوع شغل، گرایش و عدم گرایش به فعالیت‌های حرکتی و ورزشی تفاوت معناداری وجود داشت ( $P < 0/05$ ). در صورتی که، بین نگرش نسبت به فعالیت‌های حرکتی و ورزشی در افراد با ویژگی‌های مختلف: جنسیت، سطح تحصیلات، درآمد ماهانه، هزینه خانوار، هزینه ماهانه ورزشی، تعداد جلسات تمرین در هفته، مدت زمان تمرین در هر جلسه، رفاه و ایمنی مکان ورزش، سابقه ورزشی، تفاوت معناداری وجود نداشت ( $P > 0/05$ ). بین گرایش نسبت به فعالیت‌های حرکتی و ورزشی در افراد با ویژگی‌های مختلف: جنسیت، سن، وضعیت تأهل، تعداد اعضای خانواده و میزان هزینه ماهانه ورزش رابطه معناداری وجود داشت ( $P < 0/05$ ). در حالی که، بین گرایش به انجام فعالیت‌های حرکتی و ورزشی در افراد با ویژگی‌های مختلف: سطح تحصیلات، نوع شغل، میزان درآمد و هزینه ماهانه کل خانواده رابطه معناداری وجود نداشت ( $P > 0/05$ ).

واژگان کلیدی: نگرش، گرایش، فعالیت‌های حرکتی و ورزشی