



مقایسه آسیب‌های ورزشی بین دانشجویان دختر حرفه‌ای و غیر حرفه‌ای رشته دوومیدانی سراسر کشور

ملیحه رضانی^۱، عباس مال‌اندیش^۲، احمد ابراهیمی عطری^۳، علی‌اکبر هاشمی جواهری^۴، فاطمه عزیزآبادی^۵۱ و ۲. دانشجوی کارشناسی ارشد دانشکده تربیت بدنی دانشگاه فردوسی مشهد^۳ و ۴. استادیار دانشکده تربیت بدنی دانشگاه فردوسی مشهد

مقدمه: در میان رشته‌های ورزشی متنوع، دوومیدانی از جمله ورزش‌های مادر می‌باشد، در این رشته به دلیل الگوهای متنوع حرکتی و تنوع رشته‌ای آن، آسیب‌های ورزشی به میزان زیادی رخ می‌دهد، که می‌تواند باعث قطع تمرینات و حتی ترک صحنه‌های رقابت گردد، بنابراین از طریق شناخت آسیب‌های ورزشی می‌توان از عوامل زمینه‌ساز آسیب‌ها پیشگیری نمود^(۱). هدف از این تحقیق پاسخ به این سؤال است که آیا سابقه ومدت فعالیت ورزشی و حرفه‌ای و غیر حرفه‌ای بودن می‌تواند در میزان بروز آسیب‌های بخش‌های مختلف بدن نقش داشته باشد؟ از آنجا که تحقیقات بسیار اندکی روی دانشجویان دختر این رشته انجام شده است پس نیاز به انجام تحقیق در این زمینه احساس می‌شود. روش‌شناسی: تحقیق حاضر توصیفی و علی - مقایسه‌ای با بهره‌گیری از تکنیک گذشته‌نگر است. جامعه آماری شامل دختران دوومیدانی کار شرکت کننده در مسابقات قهرمانی دانشگاه‌های کشور سال و نمونه آماری شامل ۱۳۳ نفر از دانشجویان دختر دوومیدانی کار حرفه‌ای که بیش از دو سال فعالیت مداوم داشتند، با میانگین سنی (۲۲/۰۲±۲/۱ سال)، وزن (۵۵/۶۱±۷/۷ کیلوگرم)، قد (۱۶۵/۱۲±۵/۲ سانتی‌متر)، شاخص توده بدنی (۲۰/۳۶±۲/۵ کیلوگرم بر متر مربع)، و غیر حرفه‌ای - که حداکثر دو سال فعالیت مداوم داشتند، با میانگین سن (۲۲/۴۸±۱/۶ سال)، وزن (۵۵/۳۲±۸/۸ کیلوگرم)، قد (۱۶۴/۶۸±۱۲/۷۵ سانتی‌متر)، شاخص توده بدنی (۲۱/۰۷±۲/۶۹ کیلوگرم) می‌باشد. ابزار جمع‌آوری اطلاعات پرسشنامه بسته محقق ساخته با ضریب آلفای کرونباخ (α=۰/۹) می‌باشد. داده‌ها با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی خی دو و لا من ویتنی (p<۰/۰۵) و با استفاده از نرم‌افزار spss-۱۱ تحلیل شد.

یافته‌های تحقیق: با توجه به یافته‌های تحقیق تفاوت معناداری بین میزان آسیب‌ها در بخش‌های مختلف درد و گروه حرفه‌ای و غیر حرفه‌ای دیده نشد.

جدول ۱: درصد آسیب‌های بخش‌های مختلف بدن در دو گروه حرفه‌ای و غیر حرفه‌ای

| معناداری | درد | شکستگی | | مفصلی - لیگامانی | | عضلانی و تری | | پوستی | | آسیب‌ها بخش | |
|------------------|--------------|-------------|---------|------------------|---------|--------------|---------|-------------|---------|-------------|------|
| | | غیر حرفه‌ای | حرفه‌ای | غیر حرفه‌ای | حرفه‌ای | غیر حرفه‌ای | حرفه‌ای | غیر حرفه‌ای | حرفه‌ای | | |
| ۱۷۹،۵=یومن ویتنی | سر و صورت | ۰/۳۲ | ۱/۱۱ | ۰/۳۲ | ۱/۱۱ | ۰ | ۰ | ۰/۶۵ | ۰ | ۰/۶۵ | ۱/۶۶ |
| | تنه | ۱/۹۶ | ۲/۲۲ | ۰/۳۲ | ۰ | ۰/۳۲ | ۰/۵۵ | ۶/۲۰ | ۴/۴۴ | ۱/۳۰ | ۰/۵۵ |
| P=0.577 | اندام فوقانی | ۵/۵۵ | ۳/۳۳ | ۰/۶۵ | ۰/۵۵ | ۰/۶۵ | ۰ | ۷/۵۱ | ۷/۲۲ | ۱/۳۰ | ۱/۶۶ |
| | اندام تحتانی | ۱۴/۷ | ۱۳/۸۸ | ۰/۳۲ | ۳/۸ | ۴/۵۷ | ۱۲/۷۷ | ۴۴/۷۷ | ۳۵ | ۷/۸۴ | ۱۰ |

بحث و نتیجه‌گیری: در این تحقیق آسیب‌های عضلانی - و تری شایع‌ترین آسیب در هر دو گروه شناخته شد که با نتایج لیشالم (۱۹۸۷) و اشمیت (۱۹۹۰) و فولادیان (۱۳۷۷) همخوانی داشت^(۱،۲). بیشترین میزان آسیب در اندام تحتانی گزارش شد که با نتایج مرادی (۱۳۸۶) همخوانی دارد^(۳). تحقیقات نشان می‌دهد در مجموع رشته‌های ورزشی، اندام تحتانی بیشترین آسیب را داشته است و آسیب‌های سر و صورت کمترین میزان را داشته است^(۳). احتمالاً مربوط به استفاده مداوم اندام تحتانی نسبت به سایر قسمت‌های بدن می‌باشد. در تحقیقی که سوزا (۱۹۹۰) انجام داد، یک رابطه معنادار بین سطح مسابقه و تعداد آسیب‌ها وجود داشت^(۴) که در تحقیق حاضر بین آسیب‌ها در افراد حرفه‌ای و غیر حرفه‌ای تفاوت معناداری دیده نشد و احتمالاً یکی از دلایل آن مربوط به شاخص توده بدن در دو گروه حرفه‌ای و غیر حرفه‌ای می‌باشد که تفاوت معناداری نداشت و نیاز به تحقیقات بیشتری در این زمینه احساس می‌شود تا علل وجود یا عدم وجود تفاوت در بین دو گروه حرفه‌ای و غیر حرفه‌ای مشخص شود تا راهکارهایی برای کاهش آسیب‌ها در این دو گروه فراهم شود.



چکیده مقالات هفتمین همایش بین‌المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی
7th International Congress on
Physical Education and Sport Sciences
March 2010 – Tehran, Iran اسفند ۱۳۸۸ – تهران



منابع:

- ۱- فولادیان، جواد. (۱۳۷۷). بررسی شیوع و علل آسیب‌های ورزشی در دومیدانی کاران. پایان‌نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه تهران.
- ۲- مرادی، مهدی. (۱۳۸۶). بررسی رابطه بین میزان شیوع آسیب‌های ورزشی در دانشجویان پسر ورزشکار دانشگاه پیام نور. پژوهش در علوم ورزشی. شماره ۱۹. تابستان ۸۷. صص ۷۱-۸۳.
3. Chan, K.M., et al. (1984). Sport injuries survey in university.p:215-232
4. D-souza, (1990) Track and field athletics injuries. British Journal of Sports Medicine. Sept 1994: Vol. 28 Issue 3, p: 197-202
5. lysholm,j.and wilkländer,j.(1987). injuries in runners. A mj.sportmed.15(2), p:168-71
6. Schmidt, K., et al.(1990).Sport injuries in adolescents. The Journal of Medicine and Sciences.18, p: 312-321





A comparison of sport injuries between professional & amateur Iranian female students in track and field

Malihe Rmezani¹, Abbas Malandish² Ahmad Ebrahimi Atri³.Ali Akbar Hashemi javaheri⁴.Fateme Aziz Abadi⁵

1,2,5, MSc student of Ferdowsi University of Mashhad

3,4 Assistant professor of Ferdowsi University of Mashhad

Introduction: Among all different sports, track and field is one of the mother fields. In this field because of various movements patterns and its diversities, sport injuries occur very often which can stop the exercises and even may lead to quitting the competition. Therefore by identifying sport injuries we can prevent the potential factors that can lead to injuries¹. The purpose of this research is to answer whether the duration and experience of professional and nonprofessional sport activities can cause injuries to different parts of body? Since there are few number of researches concerned female students, doing research in this ground is necessary. **Methodology:** the current research is descriptive, causative-comparative which applied retrospective technique. The society which has been studied includes all female professionals in track and field who participated in university championship in 2009. The samples statistical was 133 female students who were professional in track and field and had more than two years of continuous exercises, average Aging ($22/01 \pm 2/1$ yr) and weigh ($55/61 \pm 7/7$ kg) and height ($165/12 \pm 5/2$ cm) and body mass index of ($20/36 \pm 2/5$ kg/m²) and nonprofessional who had maximum two years of continuous exercises, average of Aging ($22/48 \pm 1/6$ yr) and weigh ($55/32 \pm 8/8$ kg) and height ($164/68 \pm 12/75$ cm) and body mass index ($21/07 \pm 2/69$ kg/m²). The track and field injury questionnaire is used for gathering data and the cronbach's alpha coefficient in our questionnaire was (0.9). The data were analyzed by spss version 11 using descriptive and inferential statistics.(chi square and Mann Whitney u)

Result: the finding of the research did not show any significant difference in injuries between professional and non-professional in different parts of the body.

Table1. Percentage of injuries between different parts of the body in professionals and non- professionals.

| Slg | pain | | bone | | Joint-ligament | | Mus-tendon | | skin | | Injury Part |
|-------------|-------|-----------|-------|------|----------------|-----------|------------|------|-------|------|-------------|
| | Non-p | P | Non-p | P | Non-p | P | Non-p | P | Non-p | P | |
| U=179. 5 | 0.32 | 1.11 | 0.32 | 1.11 | 0 | 0 | 0.65 | 0 | 0.65 | 1.66 | Head |
| | 1.96 | 2.22 | 0.32 | 0 | 0.32 | 0.55 | 6.20 | 4.44 | 1.30 | 0.55 | trunk |
| P=0.57 7 | 5.55 | 3.33 | 0.65 | 0.55 | 0.65 | 0 | 7.51 | 7.22 | 1.30 | 1.66 | upper |
| | 14.7 | 13.8 8 | 0.32 | 3.8 | 4.57 | 12.7 7 | 44.77 | 35 | 7.84 | 10 | lower |

Discussion and conclusion: In this research tendon-muscular injuries was the commonest injury among the two groups which supports the findings reported by Schmidt.(1990), lysholm (1987) and fuladian (1998)^(1,5,6). The maximum degree of injury was reported to lower limbs which supported Moradi (2007)². The researches show that among all sports, lower limb had the maximum degree of injury and injuries to head and face had the minimum degree of injury³. This fact may be related to the continuous use of lower limb compared to the other parts of the body. the research done by souza (1990), there was a significant relationship between the level of competition and the number of injuries⁴. In the current research there was no significant difference between professional and non-professionals and one of possible reasons for this may be related to the body mass index indicator in the professional and non-professional groups which had no significant difference. Doing researches in this area is necessary for identifying the causes for the difference between the two groups and finding strategies to reduce the amount of injuries to the two groups.

References:

1. fuladian.javad.(1998).survey the incidence localization sport injuries in track and field athletic. Thesis of Msc.tehran University



چکیده مقالات هفتمین همایش بین‌المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی
7th International Congress on
Physical Education and Sport Sciences
March 2010 – Tehran, Iran اسفند ۱۳۸۸ – تهران



2. moradi,mehdi.(2007).survey relation between the incidence sport injuries in athletic male students of payamnur university. Journal of research in sport science. Number 19.summer 87.p:71-83
3. Chan, K.M., et al. (1984). Sport injuries survey in university
4. D-souza. (1990). Track and field athletics injuries. British Journal of Sports Medicine. Sept 1994: Vol. 28 Issue 3
5. lysholm,j.and wilkländer,j.(1987).injuries in runners. A mj.sportmed 15(2)· p:168-71
6. Schmidt, K., et al. (1990). Sport injuries in adolescents. The Journal of Medicine and Sciences.18.p:312-321

