

بررسی رابطه سطح تحصیلات با میزان رضامندی جنسی در زنان و مردان

سیده مریم بطحایی<sup>۱</sup>، دکتر حمید رضا آقامحمدیان<sup>۲</sup>

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه سمنان [maryam\\_nasim65@yahoo.com](mailto:maryam_nasim65@yahoo.com)

۲. دانشیار گروه روان شناسی دانشگاه فردوسی مشهد

**مقدمه و هدف:** در بین تمام نهادهای اجتماعی، خانواده از اهمیتی خاص برخوردار است. هیچ جامعه‌ای نمی‌تواند ادعای سلامت کند، چنانچه از خانواده‌های سالم برخوردار نباشد. هر خانواده حداقل متشکل از دو نفر است که در اولین شکل آن، با ازدواج بین زن و مرد به ظهور می‌رسد. بنابر این بررسی مسایل خانواده جدا از بررسی مسایل زن و شوهر و نیازهای ایشان کاری منطقی نخواهد بود. به عقیده بسیاری از صاحب‌نظران اساس خانواده که هسته اصلی کلیه اجتماعات بشری است بر غریزه جنسی مبتنی است. ازدواج، راه طبیعی ارضاء این نیاز، در آدمی است و توجه به این غریزه و ارضای آن به روش معقول و پسندیده، امری ضروری است. در روابط زناشویی سه عامل اصلی موجود است که سبب ارضاء و ایجاد لذت جنسی خواهد شد. یکی از عوامل، داشتن اطلاعات کافی در امور جنسی - دوم، آزاد بودن از ترس‌ها، تعصبات و انحرافات مربوط به موضوع‌های جنسی و سوم، توازن میان مقدار تمایل جنسی زن و مرد است. اطلاعات صحیح و سالم درباره امور جنسی باید در جریان تحصیل خصوصاً به وسیله مؤسسات صالح اجتماع، همچون دانشگاهها در اختیار افراد قرار گیرد. بنابر این پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین سطح تحصیلات و میزان رضامندی جنسی در زنان و مردان، به اجرا در آمده است.

**مواد و روش‌ها:** روش پژوهش حاضر، از نوع همبستگی است که بر روی زنان و مردان متأهل لیسانس، دیپلم و زیردیپلم انجام شده است. نمونه به حجم ۱۸۰ نفر شامل ۹۰ زن (۳۰ نفر لیسانس، ۳۰ نفر دیپلم و ۳۰ نفر زیر دیپلم) و ۹۰ مرد (۳۰ نفر لیسانس، ۳۰ نفر دیپلم و ۳۰ نفر زیر دیپلم) بودند. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه رضایت جنسی لیتدا برک کراس (۱۹۹۷) که دارای اعتبار و روایی است جمع‌آوری گردید.

**یافته‌ها:** نتایج نشان می‌دهد زنان و مردانی که دارای تحصیلات دانشگاهی (لیسانس) بودند، رضامندی جنسی بالاتری از زنان و مردان بدون تحصیلات دانشگاهی (دیپلم و زیر دیپلم) داشته‌اند.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به نتایج به دست آمده می‌توان نتیجه گرفت که حضور فرد در دانشگاه و داشتن تحصیلات دانشگاهی باعث تغییر در شیوه تفکر شده و باعث می‌شود فرد درباره روابط جنسی فراتر از ارضای فیزیکی بیاندیشد و به این رابطه به عنوان یکی از پایه‌های محکم زناشویی نگریسته و عوامل مؤثر دیگری را نیز مد نظر قرار دهد.

**کلمات کلیدی:** رضامندی جنسی، سطح تحصیلات



گروه پژوهشی خانواده و سلامت جنس



دانشگاه شاهرود

# خلاصه مقالات



چهارمین کنفرانس  
سراسری

# خانواده و سلامت جنسی

۲۰ لغایت ۲۲ آبان ماه ۱۳۸۸

*The 4<sup>th</sup> Congress on  
FAMILY and SEXUAL HEALTH*

11-13 November 2009