



ارتباط رژیم غذایی و خصوصیات رفتاری سگ‌ها

مهدی باقری، جواد خوش نگاه

دانشگاه فردوسی مشهد

پست الکترونیکی مسنول مقاله: mahdi.bagheri.vet@gmail.com

هر ساله میلیون‌ها سگ در سراسر جهان توسط صاحبانشان رها شده و یا به مراکز نگهداری از حیوانات سپرده می‌شوند. حمله به انسان‌ها و یا سایر حیوانات، فرار، سرپیچی از دستورات و پارس بیش از حد تنها گوشه‌ای از اختلالات رفتاری هستند که صاحبان سگ‌ها را وادار به این کار می‌کند. در ایالت متحده تخمین زده می‌شود سالانه ۵ تا ۱۷ میلیون سگ و گربه یوتانازی می‌شوند که ۳ تا ۶ میلیون آن به دلیل مشکلات رفتاری است. رژیم غذایی یکی از عوامل خطری است که می‌تواند در رفتار سگ‌ها تاثیر گذار باشد. واکنش‌های رفتاری تحت تاثیر دریافت پیام‌های عصبی، انتقال و پردازش آن‌ها در سامانه‌ی عصبی مرکزی و توسط میانجی‌های عصبی و هورمون‌ها انجام می‌گیرد. بنابراین هر گونه تغییری در اجزای غذا می‌تواند باعث تغییر در رفتار شود. به عنوان مثال تریپتوفان به عنوان پیش‌ساز سروتونین می‌تواند در میزان تهاجم پذیری، مقاومت در برابر استرس و کاهش خود آسیدی موثر باشد. اسید لینولئیک و اسید لینولنیک که از اسیدهای چرب غیر اشباع مشتق می‌شوند از اجزای ساختاری اصلی در ماده‌ی خاکستری مغز و بافت شبکه‌ای در پستانداران هستند. مکمل‌های غذایی حاوی اسیدهای چرب غیر اشباع ۳-n و ۶-n می‌تواند سامانه‌های دوپامینرژیک و سروتونرژیک و در نتیجه فعالیت‌های ادراکی و رفتاری را تحت تاثیر قرار دهد. گرسنگی‌های مداوم در بین وعده‌های غذایی می‌تواند باعث بروز رفتارهای تکراری و تهاجمی و کاهش زمان استراحت شود. فیبر و نوع رژیم غذایی می‌تواند در حل این مشکل کارساز باشد. هرچند که مطالعه‌ای بر روی نقش فیبر جیره بر پارامترهای احساس سیری فیزیولوژیک و رفتار (به عنوان مثال فعالیت) در سگ‌ها انجام نگرفته است ولی در صورتی که فیبر رژیم غذایی باعث طولانی شدن مدت زمان احساس سیری و کاهش دفعات گرسنگی در بین وعده‌های غذایی شود ممکن است بتواند در جلوگیری از بعضی رفتارهای ناخواسته سگ‌ها و همچنین کنترل اضافه وزن آنها موثر باشد.

کلمات کلیدی: سگ، اختلالات رفتاری، تغذیه