



کتاب خلاصه مقالات

دومین کنگره سراسری

خانواده و

مشکلات جنسی

۲ و ۳ آذر ماه سال ۱۳۸۲

تهران - ایران

رابطه و میزان رضایت افراد

ی سیزوار

بددی است. روابط شخص با
نی که شخص در آن رشد کرده،
چندگی رفتارهای جنسی بشر و
جنسی طبیعی رسم کرد.
راشه شده است:

نبولیت یافته اند، طبیعی تلقی
روش جامعه شناختی مسئله
اجتماعی را انحراف رفتارمی
امعه نوع خاصی از رفتار انحراف
Bt در این زمینه پیشنهاد کرد.

مراه یا اضطراب و احساس گناه

کننده جهت مشاوره به روش
تارهای معمول و غیر معمول

با استفاده از نرم افزار آماری

به جنسی، میزان رضایت زوج،
رسی قرار گرفت.

محصر به زوج و ... بررسی شد.

متعددی دارند. گذشته از معمول

به زوج می باشد. به طور کلی

ل مختلفی نظیر فرهنگ، مذهب،

اعتقادی و ... این روابط نیز

ارتباطی میان رضایت مندی زناشویی و سلامت روان

حمید رضا آقامحمدیان شعریاف*، رقیه قهاری**، مرتضی روستایی**

* دانشیار دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد

** دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد

چکیده: با توجه به اینکه میل جنسی از تمایلاتی است که در بین تمام موجودات عالم
مشترک بوده و به ویژه غریزی و فطری بودن آن مسلم می باشد، اما چگونگی ظهور و بروز این
میل و معطوف شدن به نوعی رضایت جنسی به آمادگی قلبی و همچنین به پختگی و رسیدگی
مجموعه عوامل روانی و جسمی بستگی دارد. با وجود آنکه اساس میل جنسی فطری و غریزی
است اما تأثیر عوامل محیطی در چگونگی ظهور و میل شدن به رفتار جنسی غیرقابل انکار
است. و چه بسا ممکن است عوامل فرهنگی و محیطی این نیاز بیولوژیک را تحت تأثیر قرار
دهد. هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه سلامت روانی و رضایت مندی زناشویی بوده است.
برای دستیابی به این هدف، از جامعه آماری زنان دانشجوی در سال ۱۳۷۹ دانشگاه فردوسی
مشهد تعداد ۶۹۱ نفر از طریق روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. و با پرسشنامه
SCL-۹۰ که برای سنجش اختلالات بالینی و ارزیابی علائم روانی مورد استفاده قرار می گیرد و
همچنین پرسشنامه رضایت مندی و نهیج پذیری جنسی که توسط لیندا برگ کریسی (۱۹۹۷)
ساخته شده و به وسیله صالحی (۱۳۷۸) ترجمه و اعتباریابی گردیده است، مورد آزمون قرار
گرفتند. اعتبار پرسشنامه رضایت مندی ۷۷/۷۴ و اعتبار پرسشنامه نهیج پذیری جنسی ۸۸/۴۸
گزارش شده است. داده ها از طریق ضریب همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته و
در سطح $P \leq 0.05$ معنادار می باشد. به این معنا که اگر میزان همبستگی فرضیه ها کمتر از
۰/۰۵ باشد رابطه وجود دارد و اگر بیشتر باشد رابطه ای وجود ندارد.

یافته های پژوهش نشان داده است که:

- ۱- بین رضایت مندی زناشویی و اضطراب رابطه معناداری وجود ندارد و این فرضیه رد شده است.
- ۲- همچنین بین رضایت مندی زناشویی و وسواس - اجبار رابطه مثبت وجود دارد.
- ۳- پژوهش سانگر آن است که بین رضایت مندی زناشویی و حساسیت در روابط متقابل رابطه ای وجود ندارد و این فرض رد شده است.
- ۴- در این پژوهش بین رضایت مندی زناشویی و افسردگی رابطه مثبت دیده شد.
- ۵- همچنین بین رضایت مندی زناشویی و افکار پارتونید رابطه مثبت وجود دارد و این فرض رد شده است.
- ۶- براساس نتایج پژوهش، بین رضایت مندی زناشویی و شکایات جسمانی رابطه ای دیده نشده است.
- ۷- بین رضایت مندی زناشویی و روانپریشی رابطه ای دیده نشده است.
- ۸- از سوی دیگر بین رضایت مندی زناشویی و برخاستگی رابطه مثبت وجود دارد.
به نظر می رسد کمک به زوجین جهت گسترش دانش جنسی و توسعه مهارت های
ارتباط جنسی و همچنین کاربرد تکنیک های درمانی خاص برای ناکش وری جنسی معین و
آموزش روش های کاهش اضطراب کمک موثری به رضایت مندی زناشویی بنماید.