

دانشگاه سیستان و بلوچستان

معاونت پژوهشی

دانشکده ادبیات و علوم انسانی

پژوهشکده تعلیم و تربیت

خلاصه مقالات همایش آسیب شناسی

علمی ازدواج

زاهدان

۲۹ - ۳۰ بهمن ۱۳۸۲

## بررسی رابطه ویژگیهای شخصیتی و رضایتمندی زناشویی در زنان

دانشجوی دانشگاه فردوسی مشهد

حمیدرضا آقا محمدیان<sup>۱</sup> - طاهره علوی - طاهره قاسمی - رقیه قهاری

چکیده

هدف: پژوهش حاضر به بررسی رابطه رضایتمندی زناشویی و ویژگیهای شخصیتی در زنان دانشجوی دانشگاه مشهد می پردازد. خانواده یک واحد اجتماعی است و با یک رشته وظایف تکاملی روبرو است، این وظایف در امتداد پارامترهای تفاوت‌های فرهنگی تغییر می کنند، اما ریشه های آنها جهانی است. یکی از این وظایف روابط جنسی و رضایت از آن می باشد. با توجه به اینکه افراد از ویژگیهای شخصیتی متفاوتی برخوردارند، در این مقاله برآنیم که ارتباط آن را با رضایتمندی زناشویی بررسی کنیم بدین صورت می توان راهکارهایی به منظور تقویت استحکام خانواده ارائه داد.

روش: جامعه مورد مطالعه در این پژوهش شامل زنان متأهل دانشجوی دانشگاه فردوسی مشهد می باشد که از بین آنان ۹۹ نفر با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه های رضایتمندی زناشویی و R-190 scی می باشد. پرسشنامه رضایتمندی زناشویی از دو مقیاس رضایت جنسی و تهییج پذیری جنسی تشکیل شده است که اعتبار و روایی پرسشنامه رضایتمندی و تهییج پذیری جنسی به ترتیب برابر با ۷۷/۷۴ و ۸۸ / ۴۸ می باشد که نشانگر اعتبار بالای پرسشنامه است. همچنین پرسشنامه scl 90-R که از نه خرده مقیاس با اعتبار ۸۷/۵۶ تشکیل شده است، برای سنجش ویژگیهای شخصیتی یکی از مناسب ترین پرسشنامه های هنجاریابی شده می باشد در این پژوهش ده فرضیه بر اساس رابطه رضایتمندی زناشویی با هر یک از خرده مقیاسهای scl 90-R شکل گرفته که با استفاده از همبستگی پی رسون این روابط اندازه گیری شد.

نتایج: پژوهش نشان داد بین خرده مقیاسهای اضطرب، حساسیت در روابط متقابل، شکایات جسمانی و روان پرشی با رضایتمندی زناشویی رابطه ای بدست نیامد و فرضیات

<sup>۱</sup>دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد

## - رقیه قهاری

گیهای شخصیتی در

رو است، این وظایف  
های آنها جهانی است  
نوجه به اینکه افراد از  
م که ارتباط آن را با  
یابی به منظور تقویت

ل دانشجوی دانشگاه  
نمونه گیری تصادفی  
رضایتمندی زناشویی و  
اس رضایت جنسی و  
رضایتمندی و تمهیح  
، نشانگر اعتبار بالای  
یاس با اعتبار ۸۷/۵۶  
اسب ترین پرسشنامه  
س رابطه رضایتمندی  
فته که با استفاده از

ت در روابط متقابل،  
ست نیامد و فرضیات

مبنی بر وجود روابط رد شد. اما رابطه بین رضایتمندی زناشویی با خرده مقیاسهای ترس و مرضی، وسواس، افسردگی، افکار پارانوئید و پرخاشگری در سطح  $\alpha = 0/05$  معنا دار شد و فرضیات تأیید گردید.

بحث و نتیجه گیری: نتایج بدست آمده از رابطه بین رضایتمندی زناشویی با خرده مقیاسهای ترس مرضی، وسواس، افسردگی، افکار پارانوئید و پرخاشگری با تحقیقات اسدی (۱۳۷۵)، مزلو (۱۳۶۷)، لیبوم و سندرا (۱۹۹۵) همسان می باشد که حاکی از ارتباط قوی بین ویژگیهای شخصیتی و رضایتمندی زناشویی می باشد. این تحقیق می تواند گام مؤثری در جهت سالم سازی روابط زناشویی و بهبود ساختار خانواده بردارد. واژه های کلیدی: ویژگیهای شخصیتی - سلامت روان - رضایتمندی زناشویی - زنان متأهل - دانشجوی