



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
معاونت دانشجویی فرهنگی

۱۵

①

خلاصه مقالات

نخستین همایش کشوری

دانشجو و بهداشت روانی

۱۳۷۶ آذرماه ۱۳۷۸

برگزارکننده

معاونت دانشجویی، فرهنگی
دانشگاه علوم پزشکی لرستان

با همکاری

معاونت دانشجویی، فرهنگی
وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی

بررسی مقایسه ای عوامل تنیدگی زای روزمره^۱ و روشهای مقابله با آنها در دانشجویان دختر و پسر دانشگاه فردوسی مشهد

دکتر حمید رضا آقا محمدیان شعر باف

هدف از این پژوهش ، مقایسه عوامل تنیدگی زای روزمره و روشهای مقابله با آنها در دانشجویان دختر و پسر دانشگاه فردوسی مشهد ، بوده است . فرضیه اصلی پژوهش حاضر این است که عوامل تنیدگی زای روزمره و همچنین ، روشهای مقابله با آنها در دانشجویان دختر و پسر متفاوت است .

جامعه مورد بررسی این پژوهش تمام دانشجویان دختر و پسر ۱۸ تا ۳۵ ساله دانشگاه فردوسی می باشند که نمونه مورد بررسی تعداد ۵۰ دانشجوی دختر و ۵۰ دانشجوی پسر را به خود اختصاص داده است که بصورت تصادفی انتخاب شدند . نتایج آزمون (مقایسه واریانسها) نشان داد که واریانسهای دانشجویان دختر و پسر از نظر فراوانی و ناخوشایندی عوامل تنیدگی زای روزمره و روشهای مقابله با آنها ، تفاوت معنی داری ندارد .

همچنین با اجرای آزمون مقایسه دو میانگین ، مستقل ، مشخص شد که میانگین فراوانی و ناخوشایندی عوامل تنیدگی زای روزمره و روشهای مقابله با آنها ، در دانشجویان دختر و پسر ، تفاوت معنی داری ندارد و جنسیت در این مساله نقشی نداشته است . بیشترین فراوانی عوامل تنیدگی زای روزمره در دانشجویان دختر رفتارهای اجتماعی آزار دهنده دیگران نظیر سهل انگاری و بی ادبی و بیشترین فراوانی عوامل تنیدگی زای دانشجویان پسر ، برنامه های مربوط به آینده نظیر شغل و ازدواج بوده است .

^۱Minor hassles