



مجموعه مقالات
دومین همایش ملی
استعدادهای ورزشی

۲۶ و ۲۷ مهر ماه ۱۳۹۱ - تهران

رابطه بین قدرت دست و متغیرهای آنترپومتری اختصاصی دست در هندبالیست های دختر تمرین کرده

احمد ابراهیمی عطری ۱، امیر رشید لمیر ۱، زهره محلی ۲، مانده تقی زاده ۲، رضوانه نژادحسین ۲

۱-استادیار دانشگاه فردوسی مشهد

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد آسیب شناسی و حرکات اصلاحی دانشگاه فردوسی مشهد

مقدمه:

یکی از اهداف مهم در حوزه ورزش قهرمانی، انتخاب افراد برای ورزشهایی است که مستعد اجرای آن به بهترین نحو هستند. شاخصهای آنترپومتریکی یا اندازه بدنی یکی از عوامل تعیین کننده موفقیت در ورزش می باشد و به طور چشمگیری در فرآیند استعداد یابی جدید لحاظ شده اند این امر به ویژه در برخی رشته های ورزشی مانند هندبال، بسکتبال که ابعاد بدنی می تواند نقش تعیین کننده ای در اجرای مطلوب داشته باشد حائز اهمیت است.

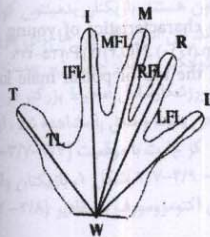
قدرت دست به عنوان یکی از مقیاسهای سلامت عمومی است و بعنوان یکی از قابل اعتماد ترین روشهای کلینیکی برای برآورد قدرت کل بدن در نظر گرفته می شود. (۱). گلاداس (۲۰۰۵)، هوهمن (۱۹۹۹) در تحقیقات خود رابطه معنی داری را بین قدرت دست و اجرا مشاهده کردند در بسیاری از ورزشها قدرت دست برای اعمالی نظیر پرتاب کردن و گرفتن ضروری است و از آن بعنوان عاملی برای به حداکثر رساندن اجرا و کنترل استفاده می شود. در این پژوهش سعی شده است تا به بررسی رابطه بین ابعاد اختصاصی دست و قدرت دست برتر برای استعداد یابی در بین هندبالیست های دختر بپردازد.

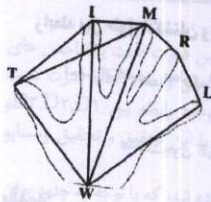
روش شناسی:

۲۵ نفر از هندبالیستهای لیگ برتر باشگاهی که حداقل ۳ روز در هفته به مدت ۲ ساعت زیر نظر مربی تمرین می کردند انتخاب شدند. برای اندازه گیری شاخص های ویژه دست از روش (ویسناپو و همکارانش ۲۰۰۷) استفاده شد. برای اندازه گیری حداکثر قدرت ایزومتریک دست از یک دینامومتر استفاده شد. جهت تعیین رابطه ویژگی های آنترپومتری و قدرت دست از آزمون همبستگی پیرسون در سطح معنی داری $P > 0.05$ و برای به دست آوردن پارامترهای پیش بینی کننده از آزمون رگرسیون چندمتغیره گام به گام استفاده شد. از ابعاد آنترپومتریک دست با دقت ۰/۱ سانتی متر به روش زیر اندازه گیری به عمل آمد.

طول انگشتان

- ۱- از مج (L) دست تا نوک انگشت شست (TL): (T)
- ۲- از مج (L) دست تا نوک انگشت اشاره (IFL): (I)
- ۳- از مج (L) دست تا نوک انگشت وسط (MFL): (M)
- ۴- از مج (L) دست تا نوک انگشت حلقه (RFL): (R)
- ۵- از مج (L) دست تا نوک انگشت کوچک (LFL): (L)





- پارامترهای محیطی انگشتان
 ۱- محیط فرضی (P1): (WTIW)
 ۲- محیط فرضی (P2): (WTMW)
 ۳- محیط فرضی (P3): (WIMW)
 ۴- محیط فرضی (P4): (WMRLW)
 ۵- محیط فرضی (P5): (WTIMRLW)

یافته ها:

حداکثر قدرت ایزومتریک دست با $TL(P > 0.01)$ و $IFL(P > 0.05)$ و $MFL(P > 0.05)$ و $P4(P > 0.05)$ رابطه معناداری داشته است. در رابطه با دیگر فاکتورهای آنترپومتریک اندازه گیری شده با $P5(P > 0.01)$ رابطه معناداری داشته است. در رابطه با دیگر فاکتورهای آنترپومتریک اندازه گیری شده با قدرت دست رابطه ای مشاهده نشد. نتایج حاصل از رگرسیون چند متغیر نشان داده می دهد که از بین متغیرها $P5$ بیشگویی مناسبی برای قدرت دست می باشد.

بحث و نتیجه گیری:

در پژوهش حاضر از بین ۱۰ شاخص اندازه گیری شده رابطه معنی داری بین قدرت دست با شاخص های $P4$ ، IFL ، TL ، MFL وجود داشت. این نتیجه با مطالعه ویسناپو و همکاران در خصوص رابطه MFL ، $P4$ ، $P5$ با قدرت دست همخوانی دارد. همچنین با نتایج حاصل از تحقیق رشید لمیر و همکاران (۲۰۰۹) مبنی بر وجود رابطه بین $P4$ ، IFL ، TL ، MFL و قدرت دست مطابقت دارد. ولی در خصوص دیگر شاخصهای آنترپومتریک با این تحقیق و تحقیق ویسناپو همسو نمی باشد. در این تحقیق برای اندازه گیری ابعاد اختصاصی دست از روش ویسناپو استفاده شد، که با توجه به جدید بودن آن در تحقیقات اندکی از این روش استفاده شده است. در حالی که در مقایسه با روشهایی همچون رادیولوژی روابی بالایی دارد. (۱)

تحقیقات زیادی در رابطه با ابعاد آنترپومتریک و رشته های مختلف ورزشی انجام شده است. ویسناپو نتیجه گرفت انگشت حلقه و میانی بیشترین تأثیر را در قدرت دست در سه گروه هندبال، بسکتبال و والیبال داشته است. همچنین در تحقیق کواچین روی صخره نوردها، بیشترین سهم از قدرت دست به طول انگشت حلقه نسبت داده شده است. (۲) با توجه به این تحقیقات می توان نتیجه گرفت که هر رشته ورزشی ویژگی های آنترپومتریک خاص خود را نیاز دارد. بنابراین این طول انگشتان وسط، اشاره، و شست دست و محیط فرضی $P4$ بیشگویی بسیار قوی برای قدرت دست برتر به شمار می رود می توان از آنها برای استعدادیابی در هندبال نیز دخت استفاده کرد.

واژگان کلیدی: استعدادیابی - آنترپومتریک - هندبال - دست برتر

منابع:

- ۱- Miliv Visnapuu and Toive Jurimae. Handgrip Strength and hand dimensions in young handball and basketball players. Journal of strength and conditioning research. (۲۰۱۱). pp: ۹۲۹-۹۳۳.
- ۲- Quaine, F.L, Vigouroux, and L. Martin. Effect of simulated rock climbing finger postures on force sharing among the fingers. Clin. Biomech. ۱۸: pp: ۳۸۸-۳۸۵.



دانش بومی
سرمایه ملی
افتخار ایرانی

دفترخانه همایش: تهران، بزرگراه رسالت، خیابان بنی هاشم، کوچه شاهین،
پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی بسیج، طبقه ۲، مرکز مطالعات استعدادیابی
تلفن: ۲۲۳۰۰۵۹ پست الکترونیک: info@tidc.ir سایت همایش: www.tidc.ir



